



2025~2026

# 沼田ロータリークラブ会報

よいことのために手を取りあおう  
UNITE FOR GOOD

2025~2026年度 国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツツォ

例会日…毎週火曜日 12:30 会長 塩浦敬之 幹事 小倉 仁 会報編集 高橋圭介  
例会場 ホテル リブマックス 事務所 沼田市下之町888 テラス沼田7階 TEL 0278-24-1177

第3275回 例会報告  
2026年5月12日

記録 高橋圭介

## 例会予告

5/19	会員卓話 浅沼美香 会員
5/26	3人制プロバスケケット 大塚 俊 先生

<http://www.rid2840.jp/numata/>

2026年5月19日発行 No.35

## 会員卓話

# 終活について

福田真盛先生

### ■卓話

仕事で終活セミナーを開設して生前憂いなく死後のシラブルなく過ごせるよう情報提供しています。

当社の由来は、三角がどちらに転んでも上を向き、東は太陽の昇方角で始まりを示し、初心を忘れないように父が平成8年8月独立の時に名づけました。

このセミナーはほとんど1回ぐらいしか体験しない葬儀で「ありがとう」を伝える最後になるときを大切にしていきたいと仕事をしているから、皆さんに学ぶ機会にしてほしいからです。

「ありがとうを形にする時間と空間を大切に」をコンセプトにし、ありがとうを伝える最後の時を大事にしてほしいと思える葬儀はどんな場所でも感謝の気持ちを込め見送ってあげてほしいと思い仕事をしているからです。

葬儀には一般葬と家族葬があります。一般葬は縁を大切にしている伝統的なものです。家族葬が近年広まってきています。コロナ禍で縁の大切さを強く感じられ一般葬が見直されています。家族葬はなかなか区切りがつかず後から故人にお別れに来るので終わりがなくけじめがつかずづらくなります。一般葬はその日で故人お別れができ遺族も感謝を伝えられ社会的区切りがつかます。

経済的には家族葬は葬儀費用が抑えられますが、自己負担は増える傾向です。一般葬は広く香典が入るので自己負担は低くなる場合もあります。どう故人との別れをするか、したいかを葬儀社と話し合うことが大切です。

通夜と葬儀会葬の2日間で感謝を伝えられるかです。一般葬は多くの方に伝えられます



が遺族は気苦勞心配りが大変でわずらわしさを感じるのかと思います。家族葬は身内だけが基本ですが、どこまでが身内か決まっていな場合が多く、名簿を作り確認しておくとい良いでしょう。注意することは名簿から漏れた親族とは親戚関係が途切れてしまう場合があります。葬儀終了後に電話や来訪で時間をとられ、遺族は故人の経過を幾度となく話すことになり区切りがつかなくなります。遺族、特に施主になる方の負担を気にするかと思われませんが、亡くなったことを知らせずに別れができないことは故人と縁のあった相手に対して失礼で故人にとっても残念なことと思います。

最近広告でみられるのが直葬です。安さで火葬のみです。その後埋葬やお墓はどうするのか何もかも自分で手配願いますということですので内容をよくご確認ください。

一般葬は普通、家族葬は超高齢者の方で知り合いももう少なく親族も高齢化などの場合。直葬はこの地域では少ないと思われませんが、生活保護者等と思われれます。

葬儀に至る過程ですが、病院・施設で亡くなるとお迎えに伺い、自宅かホールにお運びして、納棺、葬儀会葬の一連の流れになります。失敗しないためには安すぎる広告には注意で内容をご確認ください。生前の時とことになったときでは時間差があり物価の変化もありますので、生前に葬儀社と意思疎通を図り、ことに及んで遺族がバタバタしないよう

にされるようにしてほしいです。

相続に関しても大切に家族でよく話し合っ  
てトラブルにならないようにご注意願いま  
す。財産等の一覧を作っておくと良いでしょ  
う。最近困るのは、携帯スマホやパソコンが  
パスワード不明で開けなくなることです。こ  
れらでの電子決済や金融関係をしている場合  
でなくなった後も続くことがあります。これ  
らもID番号やパスワード等含めて一覧を作  
っておいた方が良いでしょう。

エンディングノートを作りまとめておくこ  
を進めます。毎年見直しながら自分のこれか  
らを考えることが大切です。若いときにはでき  
なかったこと、行きたいところや思い出の方  
に会うなど元気の内にしたいことをしてほし  
いと思います。亡くなったときは遺族の混乱  
のないようにして感謝をお伝えください。

## 例 会 報 告

■司 会 田辺祐己SAA出席委員

■ソング 奉仕の理想 高橋圭介君

■来賓及び来訪ロータリアン

米山奨学生キッドピチツド・ナルモンさん

**会長の時間** 塩浦敬之会長

ゴールデンウィーク私は連休を利用し奈良  
県を訪れ、日本最古の神社の一つとも言われ  
る石上神宮と世界遺産でもある薬師寺へ参拝  
してまいりました。

石上神宮は、古代より“剣の神様”“健康長  
寿の神様”として崇敬されてきた由緒ある神  
社で、長い歴史の中で人々の祈りを受け止め  
続けてきた場所に立つことで、改めて「人を  
敬い、感謝を忘れない心」の大切さを感じた  
次第です。

また、薬師寺では大谷徹英副住職による貴重  
なご講話を拝聴する機会にも恵まれました。

薬師寺は、法相宗の大本山であり、日本で  
最も古い宗派の一つとして1300年以上の歴  
史を今に伝えております。お墓も檀家制度も  
なく、お葬式も行わないというお話でした。  
薬師寺は、“亡くなった後のため”ではなく、  
“今を生きる人々ありがとうの心を照らすた  
め”のお寺として、歴史の中で多くの人々の  
心の支えとなってきたということでした。

ご本尊である薬師如来像、そして両脇に立  
つ日光菩薩・月光菩薩像は、日本最古の銅造  
仏の一つとされておりますが、その銅は日本

で銅が産出される以前に大陸から運ばれたも  
のだそうです。今なお受け継がれていること  
に、大変深い歴史の重みを感じました。

**幹事報告** 小倉 仁幹事

◎新入会員推薦

大塚 俊君、ソリューションズ合同会社代  
表、みなかみ町湯原。3人制プロバスケット等  
運営。異議ある方は書面で次回例会までに。

**委員会報告**

◎SAA出席委員会 吉田 守委員

会 員 数	会場出席	メ ー ク	出 席 率
73名	30名	3名	61.90 %

◎ニコニコ委員会 小島隆一委員長

・ニコニコ一週間 連休明け久し振りの例  
会。家族集会も控えています。

塩浦敬之君	小倉 仁君	天野純一君
飯島千明君	押川幸男君	金井正樹君
河合一茂君	小島隆一君	佐藤 勉君
関 真一君	高橋圭介君	須田千秋さん
津久井功君	南雲達也君	西田俊太郎君
深津卓也君	福田真盛君	保坂充勇君
山田龍之介君		

◎財団BOX I N 押川幸男委員長

塩浦敬之君	小倉 仁君	天野純一君
飯島千明君	木下康彦君	桑原 滋君
小島隆一君	佐藤 勉君	須田千秋さん
関 真一君	高橋圭介君	津久井功君
南雲達也君	深津卓也君	西田俊太郎君
福田真盛君	保坂充勇君	水石清治君
横山公一君	割田一敏君	

◎情報史料分類選考委員会 飯島千明委員長

友5月号の紹介。今月は青少年奉仕月間。  
会長メッセージは「若者の声に耳をかけよ  
う」と新会員や若者会員とコミュニケーション  
をとり活性化するように述べています。ガバナ  
ーのロータリーモメントでは、2690地区ガ  
バナーが自クラブの公式訪問で100%出席で  
迎えられたとあり素晴らしいクラブと感じま  
した。ローターアクトを高めようでは、浜松  
ローターアクトが会員が10年前0人になっ  
たが50周年に17人になったと苦勞の経過を述  
べてこれからの活動を述べていました。

2027年の国際大会がスペインのバルセロ  
ナで6月26日～30日に決まったとありまし  
たので、よい所ですので今から予定されては  
と思います。