



2011～2012

沼田ロータリークラブ会報

こころの中を見つめよう 博愛を広げるために
Reach Within to Embrace Humanity

2011～2012年度 国際ロータリー会長 カルヤン・パネルジー

例会日…毎週火曜日 12:30 会長 水石清治 幹事 宮内明彦 会報編集 星野貴明
例会場及事務所 沼田市東原新町1540 利根郡信用金庫本店内 TEL 0278-24-1177

第2686回 例会報告

2012年3月13日

記録 星野貴明

例会予告

3/27 沼高 吉野先生

4/3 未定

<http://www.rid2840.jp/numata/>

2012年3月27日発行 №35

お茶と茶の湯

石州流師範 桑原宗滋先生

■卓話者紹介

横山公一君

社会奉仕委員長で頑張っている桑原滋先生は、職業のお茶と、茶道についても極め、石州流師範、日本茶インストラクターでもあります。今はその点をお話しいたします。

■卓話

茶の湯同好会が始まりますので、今日はお茶と茶の湯についてお話しさせていただきます。日本茶インストラクターというソムリエ的な資格制度が12年前から始まり、県内15名位が活動しています。茶道では、石州流を習い師範をしていますが、12月頃には免許皆伝になる予定です。

お茶はツバキ科のチャの樹で、学名カメリア・シネンシスと言われ、原産地は中国雲南省と言われ、大きく2つの種類に分けられ、アッサム種の紅茶系、中国種の緑茶系です。陸路で伝わった緑茶系は、広東語のチャ。海路で伝わった紅茶は、福建語のティから名称が付けました。

元は同じお茶の葉からできていても製法の違いで、不発酵茶は煎茶系やほうじ茶系の蒸製緑茶と釜炒製緑茶（ぐり茶）の嬉野茶・中国緑茶系があります。半発酵茶はウーロン茶系。発酵茶は紅茶系。最近では微生物発酵茶が健康に良いとされ、自然発酵のプーアル茶等と制御発酵の黒麹発酵茶（ダイエットプーアル茶）があります。世界のお茶消費量は、インド、中国、スリランカ、ケニア、トルコの順で日本は7位です。

一番から四番まで時期によって葉が違っているので分けられています。4・5月の新芽の一番茶がおいしく、鹿児島から採れはじめ出荷され、次に6月過ぎから次に芽のでる二番茶で、夏になると次の芽の三番茶となりこれはばん茶



になるのが多く、秋に最後四番茶になり、これは業務用やペット飲料になります。

品種は、やぶきたが8割位を占めていますが、品種改良も多く行っていますが、年数がかかります。主な産地は、静岡が7割で鹿児島、三重の伊勢、福岡の八女、京都宇治となっています。

お茶の歴史は、4700年位前に中国の神様が神農が薬草の一つとして解毒剤に使っていたのが始まりと言われ、唐の時代8世紀に最古の茶書として茶経があり、製法・飲み方を伝え、遣唐使が日本にも伝え、日本では815年平安時代の日本後記に喫茶が出てきます。平安後期栄西禅師が宋から茶の種子を持ち帰り、喫茶養生記を書かれた。室町時代から茶道が生まれ、千利休で武家社会のステイタスとして確立され、18世紀宇治で仲煎茶が永谷園の祖先永谷宇円が作り、19世紀宇治で玉露が山本山の祖先山本嘉兵衛が作った。

お茶は、新芽を摘み蒸気で蒸し発酵を止めます。風にあてて冷やし、和紙を敷いた上に敷いて葉を乾かし、その葉を揉んで水分を出して行きます。火で撚りながら更に乾燥させて手でよく撚り揉んでいきます。和紙の上で転がしながら形を整えて火入れをして乾燥させて完成します。私の家の庭でも栽培しますが、茶摘みがたいへんです。天ぷらにしてもおいしくいただけます。

お茶は健康によいので最近注目されています。カフェインとタンニン、カテキンがガン動脈硬化、血圧等によく、抗菌作用があり虫歯、風邪の予防になり、消臭、口臭になった

り、アレルギーにも良いと言われています。紅茶用のべにふうきには、メチル化カテキンがあり、花粉症を軽減する作用があると言われていて、個人差はありますが、楽になったと言われる事もあります。

茶道は、室町時代村田珠光から始まり、千利休で戦国時代に武家社会と共に発展し、江戸時代は、庭も含めた風情もたしなむ事で更に発展し流派も分かれました。

裏千家は割田先生、私は石州流、他に表千家、武者小路、江戸千家等があります。道の心得は、和敬静寂で、主人とお客がお互いの心を和らげて謹み敬い、茶室の備品用具や雰囲気清浄にするという意味です。

石州流は、片桐石州という大和小泉藩主が知恩院修復の普請奉行を行い4代将軍家綱に認められ茶道南役となり広まりました。この原点は「万里一条の鉄」という一本の鉄線が万里も通して貫いているという、一つの事に集中し終始一貫つらぬく事で無限となるという意味です。

当クラブの茶の場同好会が15名でスタートしました。どこの場でお茶を出されてもたしなめるようになればと思います。更に極めたい方は個別に指導します。

例 会 報 告

■司 会 山田龍之介 S A A 出席委員
■ソング 沼田ロータリーの歌 金井敬司君
会長の時間 水石清治会長

3.11東日本大震災から1年を迎え報道各社が特集を組み被災者の御冥福と復興を祈りました。昨年の今頃はベッツも半日で終了したり各行事も混乱しました。今年は宮澤・関年度もベッツが桐生で行われ、しっかり研修し準備をしていると思います。

17日は春の彼岸の入りです。天台宗の間答斉用の中から仏様の食事の話しをします。

仏壇にお線香をあげるのは香食というのがあり、ご本尊や先祖は香の薫りを食べるとされ、香を大切に扱います。お葬式の香典は、香を供えるという意味で、香を焚くことで成仏できると考え、弔問に向く時は必ず香を持参していきました。

毎朝夕お仏壇に線香をあげ、先祖に食事を上げて共に食事をするような気持ちで時を過ぎるという穏やかな流れを持つのが大切な事

ではないかと思います。

幹 事 報 告

宮内明彦幹事

◎当クラブ例会変更

- ・5月18日18時30分文化会報大ホール、教育講演会宇津木妙子先生。
- ・6月5日夜、WCS事業報告

委員会報告

◎S A A出席委員会

諸田豊二委員

会 員 数	会場出席	メ ー ク	出 席 率
58名	38名	5名	75.43%

◎ニコニコ委員会

塩沢岳夫委員

- ・水石清治君 10日ベッツで宮澤エレクトに大変お世話になり。
- ・横山公一君 ベッツでは水石研修委員、宮澤エレクト、関副幹事にお世話になり。地区協が終わると宮澤年度のスタート、御期待しております。
- ・木下 進君 埼玉の孫が高校卒業で友人3人と遊びに来て上越クリスタルのガラス器体験をさせました。若さを少々いただき。
- ・桑原敏彦君 皆様のお陰で気仙沼にイルミを飾れありがとうございました。
- ・片山晃一君 11日に次男がやっと結婚して、ホッとしています。
- ・宮澤孝幸君 10日桐生でベッツが開催。横山さん、水石さん、関さんにお世話になり。次年度のスタートが徐々に近づき身の引き締まる思いです。
- ・ニコニコ一週間 茶の場同好会設立記念。桑原滋先生の卓話を期待して。

西田治司君	荒川静雄君	宮内明彦君
田代経量君	櫛渕光彦君	飯島千明君
武田 寛君	関 真一君	峯川卓美君
今井幸吉君	永井彰一君	桑原 裕君
富澤勝美君	塩沢岳夫君	保坂充勇君
諸田豊二君	津久井功君	角田 隆君
割田一敏君	石澤雄一郎君	

◎財団BOX IN

梁瀬仁一副委員長

阿形登氏君	春日政志君	木下 進君
櫛渕光彦君	武田 寛君	田代経量君
角田 隆君	西田治司君	保坂充勇君
松野正一君	宮内明彦君	諸田豊二君

◎国際奉仕委員会

永井彰一委員長

6月2～5日WCS事業でフィリピンに行きます。予定を組みましたので4月3日までにお申し込み下さい。