

継続可能な
インパクトを
生み出そう

ロータリーを語ろう
2.0+

2026-2027

No.1845

2026.10.1

会長：石坂一男 幹事：小林信広
 会員数：51(内4名特別会員) 会場出席：23 欠席：28
 出席率：47.92% 前回出席率：100%
 点鐘：石坂一男 会長 司会：吉住正史 副S A A
 国歌斉唱
 ロータリーソング：四つのテスト (ソングリーダー：古池好幸)
 例会場：沼田健康ランド 12:30～

お客様

One's strength代表・パーソナルトレーナー
阿部亮太 様

ロータリー米山奨学生
石 若溪(セキ・ワカエイ) 様

会長の時間

石坂一男 会長



皆さん、こんにちは。今日は、米山月間についてお話し致します。

国際ロータリー理事会が指定したロータリーの特別月間に加え、日本独自の月間テーマとして10月は『米山月間』となっています。なぜ10月なのでしょう。

1975年8月、米山梅吉翁が逝去した4月28日までの1週間を『米山週間』とすることが決定しました。ある地区ですで行われていた強化活動を全国へ広げ、米山奨学事業を促進することが目的でした。

しかし1980年度になると、米山週間は4月から、10月1日～7日へと変更されました。その理由はいくつかあります。一つには『ロータリー雑誌週間』が1978年度から4月となり、重なってしまったこと。また4月では、各クラブへ送付される事業報告書などの資料数字が約1年前のものとなることや、採用されたばかりの奨学生に卓話を依頼することに無理がある、スタが多いなどの現実的な支障があったためです。そして何よりも、東京RCによる米山基金から日本全地区クラブの共同事業とする決議や合意が行われた地区大会が、いずれも10月だったこと、これが大きな理由とされています。1983年からは週間制度が『月間』となり、10月が『米山月間』として定着し、今に至っています。



ソングリーダー 古池好幸 会員

幹事報告

小林信広 幹事



- ①新潟万代RCとの合同例会の案内を本日の理事会終了後に送らせていただきます。
- ②渋川RC主催のIMが11月20日(金)に開催されます。
- ③第22回沼田中央ロータリークラブ旗中学生野球大会・第3回北毛地区中学生新人野球大会が、10月31日(土)から開催されます。
- ④10月8日はガバナー公式訪問です。ネクタイとバッジ着用をお願いします。例会後、写真撮影があります。

ロータリー米山奨学生



セキ・ワカエイさんより近況報告がありました。公共交通であるバスが、自動運転にて試験運行されている地方に視察に行ってきたそうです。



石坂 一男・小林 信広

- ①本日のお客様、パーソナルトレーナーでワンズストレン
グス代表の阿部亮太様、沼田中央RCによる。卓話
楽しみにしております。
- ②ようこそ、米山奨学生セキ・ワカエイ様。歓迎致しま
す。原付免許は取得しましたか？

赤井 幸夫

阿部トレーナーの来訪に感謝して。

金井 康二

やっと天気！ 気持ちが良いですね。



奉仕プロジェクト委員会の高橋昭紀委員長、米山記念奨
学委員会の古池好幸委員長、ロータリー財団委員会の木村
修洋委員長より、寄付金のお願いがありました。

今年度も会員皆様には、ご協力の程宜しくお願い申し上
げます。

本日の卓話



パーソナルトレーナー
阿部亮太 様



紹介者
長期戦略委員会 赤井幸夫委員長



正しい筋力トレーニングについて、
みんなで体を動かしながら楽しく学びました。

