

2025-2026

No.1801

2025.8.29

会長：茂木清七 幹事：小澤博之
 会員数：49(内3名特別会員) 会場出席：29 欠席：20
 出席率：63.05%
 点鐘：茂木清七 会長 司会：本山佳宏 副S A A
 ロータリーソング：四つのテスト（ソングリーダー：関美津男）
 例会場：ソナタリユ 18:30～

ロータリーを語ろう

会長の時間

茂木清七 会長



皆さん、こんばんは。

8月もあと二日で終わってしまっていますが、まだまだ暑い日が続いています。

熱中症対策として、皆さんがよく行っているのが水分補給だと思います。報道などでもスポーツドリンクを飲みましょうみたいなことが言われています。

さてそれでは、お茶と麦茶ではどちらが良いかというと、お茶にはカフェインが含まれているので、ミネラルの含まれている麦茶の方が良いそうなんです。

熱中症になりやすい方は、乳幼児や体温機能が低下している高齢者、肥満の人、普段から運動をしない人、寝不足で疲れている人や二日酔いの人、熱中症になりやすいと言われています。

熱中症は、7月・8月が最も多く、5月・6月・9月などもなりやすい傾向にあるそうです。私は大丈夫と思っている方も、是非気を付けて頂きたいと思います。熱中症くらいと言われる方もいらっしゃると思いますが、熱中症で亡くなる方もいます。軽く見ないで、皆さん気を付けてこの残暑厳しい時期を乗り切ってください。

以上で会長の時間とさせていただきます。

涼やかに奏でるタベ



篠笛奏者（ヌマタ・アート・アンバサダー）

富澤優夏さんと富澤さんのお母様

歌唱 高橋佳代さん



幹事報告

小澤博之 幹事



①地区大会の案内が届いております。10月25日（土）高崎芸術劇場、午後となっております。多くの皆様のご出席をお願いします。

②米山記念奨学セミナーの案内が届いております。参加対象者は、会長・会長エレクト・米山奨学委員長・幹事です。

スマイルBOX報告

永井 郁 委員

茂木 清七

本日は納涼会です。皆さん楽しんで下さい。

小澤 博之

本日は丁度私の誕生日が例会と重なりました。今日で65歳を迎え、嬉しいやら悲しいやら複雑な気持ちです。若輩な高齢者の仲間入りですが、皆さん宜しくお願い致します。

齋藤 豊

本日、沼田市ぶどう組合の統一開園式があり、FM OZE、マイタウンたにがわ、群馬テレビ、NHK など取材に来ていました。ゆたかぶどう園は、9月8日開園となります。しばらく例会を休ませて頂きますので、宜しくお願い致します。試食用のぶどうを用意しましたので、お持ち帰り下さい。



