

国際ロータリー第 2840 地区 [群馬] 2022-2023 年度 ガバナー月信

GOVERNOR'S MONTHLY LETTER

To Rotary club presidents and secretaries

2023.4

Vol.10



みんなのロータリー、みんなでロータリー、
さあ！奉仕に出かけよう

It's our Rotary. Make action together. Let's serve others.

Rotary



2022～2023年度の国際ロータリー
RI会長 テーマとロゴ



イマジン ロータリー

2022～2023年度の第2840地区
地区ガバナー スローガンとロゴ



みんなのロータリー、みんなでロータリー、さあ！奉仕に出かけよう

It's our Rotary, Make action together, Let's serve others.



メッセージ

- 2 ガバナーメッセージ
- 3 地区委員長紹介

各種報告

- 4 米山記念奨学生終了式・歓送会
- 5 ロータリー財団補助金管理セミナー補講
- 6 第3回地区補助金予備審査会
- 8 女性ネットワーク委員会主催・ポリオ撲滅チャリティーゴルフコンペ&バザー開催報告
- 10 第2分区A IM報告
- 12 第5分区 IM報告
- 14 第3分区A IM報告
- 16 第4分区A・B合同 IM報告
- 18 保坂年度 地区チーム研修セミナー
- 19 保坂年度 会長エレクト・次年度幹事研修セミナー (PETS・SETS)

お知らせ

- 21 2022-2023年度 地区主要行事予定表
- 22 2023-2024年度 上期主要行事予定(案)
- 24 2022-2023年度 周年行事予定クラブ・IM開催予定表
- 25 2023年2月各クラブ理事会・例会開催状況
- 26 ロータリーコーディネーターNEWS
- 28 出席報告・MyRotary登録率
- 30 新会員紹介
- 31 新会員 入会実績報告(2月末現在)

ガバナーコラム

- 32 短評
- 34 編集後記・ガバナー事務所よりお願い



国際ロータリー第2840地区
2022-2023年度
ガバナー 中野正美

環境月間

2月23日のロータリーデイには地区内で「環境」をテーマにした活動や講演会を開催していただきありがとうございました。また各分区で実施していただいたIMでも「環境」を取り上げていただき感謝申し上げます。地区内のロータリアンに考えていただく機会となりました。そして「環境」に携わる事業を行っておられるロータリアンの専門分野のお話を聞くことが出来たことは、会員の皆様や私にとって大変な収穫となりました。例会や懇親会では知ることが出来ないプロフェッショナルな面を拝見させていただきました。今後も地域社会のため、地球のためにご活躍をお願いします。

R財団は重点分野の7番目として「環境」を掲げました。これまでロータリーは「環境」に関する事柄はあまりにも政治色が強くて、ロータリーが関わるには不適當だと、敬遠されてきました。しかし人類の危機として地球温暖化問題が叫ばれている中、ついにロータリーはR財団の重点分野の一つとして位置づけました。広辞苑に「環境」とは「身の回りの状態、特に人間または生物を取り巻き、それと相互作用を及ぼしあうものとして見た外界」と記載されています。

地球温暖化で予想される良くないこととしてグローバルな点からいえば、①熱帯の感染症が拡大する危険性②降水量の減少、砂漠化（約3000年前までサハラ砂漠のところはサバンナでキリンなどが生息していたことが遺跡から証明されている）③一方で豪雨などによる洪水（2022年パキスタンではモンスーンで国土の1/3が浸水）④耕作地の減少で農作物の収穫量が減る（イラクでは水の奪い合いで武力衝突が起こった）④沿岸部の海面の上昇で国の存続にかかわる問題に発展（モリシャス諸島では海岸の侵食、モルティブは国土の80%が海拔1m以下。人工島へ数十万人規模の集合住宅移住計画）などが挙げられます。

地球温室効果ガス排出の65%はエネルギー転換部門（発電など）と産業部門（鉄鋼業など）からと言われています。その他、航空や自動車など運輸部門やオフィスビルなどがあり、家庭部門（家電製品や自動車）での削減効果は少ないという見方もありますが、私たちは意識を共有し、出来るところから始めてみなくてはなりません。

環境省は「家庭でできる10の温暖化対策」を提言しています。①冷房を1℃高く、暖房を1℃低く設定 ②週2日往復8キロの車の運転をやめる ③アイドリングを1日5分ストップ ④待機電力を90%削減 ⑤家族全員がシャワーを1日1分減らす ⑥風呂の残り湯を洗濯に使い回す（5歳未満児のいる家庭では危険⇒子どもの溺水死事故になりかねない）⑦炊飯ジャー・湯沸かしポットの保温を止める ⑧家族が同じ部屋でだんらんし、暖房と照明を2割減らす ⑨買い物袋を持ち歩き、包装の簡単な野菜を選ぶ ⑩番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす。これらのことを日本国民1億2800万人が1年間行えば約2850万トンのCO2が削減できると試算しています。自宅で、会社で、事業所で始めてみませんか。

第2840地区地区委員長紹介
米山記念奨学委員会委員長

高沢克治 (伊勢崎中央RC)



若き日々は
お客様と
今は米山記念奨学生と
変わらぬ想い
世界へ!!

〈タカザワ カツジ〉
高沢克治 (64才)
(伊勢崎中央RC)

〈こんな方〉
・大学卒業後(株)JTに入社
国内、海外での添乗数百回!!
(京都だけでも60回以上)

〈主なロータリー歴〉
平成25年 伊勢崎中央RC入会
クラブ 米山委員会委員長
米山カウンセラー
地区 2021~2022年度
米山記念奨学委員会副委員長
2022~2023年度
米山記念奨学委員会委員長

〈趣味〉
「旅行」

〈好きな言葉〉

『人との出会いは
最高の財産』

まさに生まれなが
らの米山記念奨学
委員会委員長とい
う方です!!



前・米山記念奨学委員会
委員長 板橋一博



米山記念奨学生終了式・歓送会



日 時／2023年3月4日 17:00～19:30

会 場／ホテルメトロポリタン高崎

出席者／中野正美ガバナー、竹内正幸米山記念奨学委員会アドバイザー、森田高史米山記念奨学会評議員、保坂充勇ガバナーエレクト、森末廣ガバナーノミニー、柳田秀男代表地区幹事、関真一地区幹事、米山記念奨学委員、板橋一博地区副幹事、西田俊太郎次年度地区副幹事

報告者／米山記念奨学委員 浦野忠夫（渋川RC）

本年3月をもって晴れて米山奨学生を終了する学生たち16名（1名欠席）とそのカウンセラー、地区の米山関係者及び学友会、計46名が一堂に会しホテルメトロポリタン高崎に於いて修了証の交付と歓送会が行われました。終了式では森田高史米山記念奨学会評議員よりか中村ひろみカウンセラー代表に感謝状が贈られ、中野正美ガバナーから学生一人ひとりに修了証が手渡されました。歓送会ではコロナもだいぶ収束し久しぶりに美味しい料理と酒を酌み交わしながら懇談に花が咲きました。その後、奨学生とカウンセラーが一人ずつ壇上に上がり、奨学生と過ごした思い出やロータリーへの感謝の気持ち等をスピーチしました。またカウンセラーからも彼らと過ごした楽しいエピソード等が報告されました。

最後に全員で記念写真を撮り和やかな雰囲気の中に終了致しました。



ロータリー財団補助金管理セミナー補講



日 時／2023年3月4日（土） 11：00～11：50

会 場／前橋商工会議所会館

出席者／今井幸吉ロータリー財団委員長、福島敬仁資金管理・平和フェローシップ委員長
菊川善明補助金委員長、小林匡美地区補助金委員長
青山豊桐生西RC会長エレクト、栗崎紀誠桐生RAC幹事
ハニフ・アリ・ハサニン桐生西RAC幹事、堺澤裕高崎北RAC会長
竹部将史太田RAC会長
石川好男地区副幹事

報告者／地区副幹事 石川好男（太田RC）

開会	補助金委員会 委員長	菊川 善明
挨拶	ロータリー財団委員会 委員長	今井 幸吉
説明	ロータリー財団委員会 委員長	今井 幸吉

- (1) ロータリー財団とは
- (2) ロータリー財団の使命
- (3) ロータリーの補助金
- (4) グローバル補助金とは①
- (5) 7つの重点分野
- (6) グローバル補助金とは②
- (7) グローバル補助金を申請する上での注意点
- (8) 地区補助金とは
- (9) 地区補助金で出来ない事
- (10) 地区補助金の申請要件①
- (12) 地区補助金の申請要件②
- (13) 地区補助金における利害の対立に関する方針
- (14) 補助金の原資について



閉会 資金管理・平和フェローシップ委員会 委員長 福島 敬仁

今回は地区補助金の申請にはロータリー財団補助金管理セミナーへ参加が必須となっていますので11月6日に行われたロータリー財団補助金管理セミナーへ参加できなかったロータリークラブとローターアクトクラブを対象に補講を行いました。また、今回の補講へも出席できなかったクラブに対しては個別に訪問をさせて頂き補講を行い地区補助金の申請に向けていきたいと思います。



第3回地区補助金予備審査会



日 時／2023年3月4日（土） 12：30～15：20

会 場／前橋商工会議所会館

出席者／今井幸吉ロータリー財団委員長

菊川善明補助金委員長、福島敬仁資金管理・平和フェローシップ委員長

小林匡美地区補助金委員長、岡田敏郎地区補助金副委員長

地区補助金委員会：草処晋一、江畑晴彦、加瀬揚彦、唐沢健二、松岡将之

石川好男地区副幹事

報告者／地区副幹事 石川好男（太田RC）

開会	地区補助金委員会 副委員長	岡田 敏郎
挨拶	資金管理・平和フェローシップ委員会 委員長	福島 敬仁
	補助金委員会 委員長	菊川 善明
議事	地区補助金委員長	小林 匡美
議事進行		
(1)2023－2024年度実施事業	地区補助金申請書審査会	
	資金管理・平和フェローシップ委員会委員長	福島 敬仁
	地区補助金委員会 委員長	小林 匡美

(2)2022－2023年度実施事業	地区補助金報告書審査会	
	資金管理・平和フェローシップ委員会委員長	福島 敬仁
	地区補助金委員会 委員長	小林 匡美

(3) 今後のスケジュールについて

・ 最終審査会用資料締め切り	5月9日（火）
・ 地区補助金事業の4委員長での審査会	5月9日（火）
・ 最終審査会	12：30～17：30 5月20日（土）

(3) 最終審査会について

(4) その他

次年度に向けロータリー財団ハンドブックとWebシステムの変更点の抽出

講 評	ロータリー財団委員長	今井 幸吉
閉 会	地区補助金委員会副委員長	岡田 敏郎

今回は最終審査会に向けて最後となる予備審査会で第2回予備審査会で行った申請事業で条件付き（簡易な修正）で受理した書類の確認と申請書や提出書類の不備で再提出された申請書について審査をさせて頂き、5事業の申請を受理して最終審査会へ上程します。また、2の事業については軽微な資料訂正なので修正を頂く事を条件に受理して最終審査会へ上程します。

本年度実施の地区補助金事業の報告については第1回予備審査会で条件付きの受理とさせて頂いた報告書の修正点の確認を行い、第1回予備審査会で再提出をお願いした事業と、それ以降に提出された報告書について審査を行い8つの事業について適正でしたので受理をし、1つの事業については軽微な変更なので変更して頂く事を条件に条件付き受理をさせて頂き最終審査会へと上程します。事業報告については11の事業が未提出となっています。まだこれから実施をする事業もありますが、事業終了から1カ月以上経過してしまっている事業もありますので最終審査会へ間に合うように提出して頂きたいと思います。

次回は、中野正美ガバナー・保坂充勇ガバナーエレクト・牛久保哲男ロータリー財団委員会アドバイザーに出席して頂き最終審査会を行います。しかし、地区補助金の申請で6事業と報告で11事業が上程できる状態となっていないので5月9日に地区補助金に関係する4委員長にて最終審査会に向けて内容の検討会を行い最終審査会に臨みたいと思います。最終審査会は5月20日（土）12：30から前橋商工会議所会館にて行います。Wi-Fi環境のパソコンと地区会員必携そしてロータリー財団ハンドブックをお持ち下さい。



女性ネットワーク委員会主催 ポリオ撲滅チャリティゴルフコンペ&バザー開催報告



日 時／2023年3月8日（水） 8：20スタート

会 場／鳳凰ゴルフ倶楽部

参加者／115名

報告者／地区副幹事 小林禎（太田RC）

3月8日の国際女性デーに因んで、女性ネットワーク委員会によるポリオ撲滅チャリティーコンペ&バザーが太田市の鳳凰ゴルフ倶楽部で開催されました。

コンペの開催方式は新型コロナの影響を考慮して、表彰式無しのハーフコンペとしての開催となりましたが、2840地区の各クラブより115名の参加者が集まり、3月としては暖かな陽気の中、和気あいあいと楽しい一日を過ごしました。

参加費の中から各自1,000円の寄付と、ペナルティーとして「OB」、「池ポチャ」、「3パット」の他、「バンカーに入った場合」と「木にあたった場合」もペナルティーにカウントする事とし、上限1,000円で自己申告としましたが上限を超えてペナルティーを払う人が多く、寄付金総額はバザーの売り上げを含めて45万円を超えました。これらの寄付金はロータリー財団へ「ポリオプラス寄付」として送金させて頂きました。

以上で今年度の女性ネットワーク委員会の事業はすべて完了となります、地区内各クラブ、メンバーの皆様のご協力に感謝します、1年間ありがとうございました。



スタート前に会場入り口の看板前で



スコア順位表

西のり 西のり 西のり 西のり 西のり 東のり 東のり 東のり 東のり 東のり
 西のり 西のり 西のり 西のり 西のり 東のり 東のり 東のり 東のり 東のり

2023年03月08日 (水)

国産2対1女性0.75委員会主催フリーエフ

東のり 西のり 東のり

トータル

順位	氏 名	西のり	東のり	GRS	HC	NET	特別賞
1	丸山 勇男	43	43	8.40	34.6	14	
2	清水 男子	41	41	6.00	35.0	4	70.00 8.00 4
3	野口 經宏	41	41	6.00	35.0	5	
4	松原 香	46	46	10.80	35.2	35	
5	大木 正典	43	43	7.20	35.8	10	
6	山田 真希	37	37	1.20	35.8	1	
7	高橋 大之	43	43	7.20	35.8	15	
8	阿久保 恵一	43	43	7.20	35.8	16	
9	大木 太 弟	48	48	12.00	36.0	55	
10	大州 八千代	52	52	16.80	36.2	81	
11	小園 正典	47	47	10.80	36.2	43	
12	藤原 悠史	47	47	10.80	36.2	46	70.00
13	釘崎 智博	46	46	9.60	36.4	34	
14	菊江 剛子	52	52	15.60	36.4	73	
15	松島 照彦	46	46	9.60	36.4	40	
16	藤原 朋子	52	52	15.60	36.4	77	
17	石谷 智夫	49	49	8.40	36.4	31	70.00
18	小泉 悠	51	51	14.40	36.6	68	



第2分区A IM報告



日 時／2023年2月19日（日） 10：00～12：20

会 場／桐生地域地場産業振興センター

出席者／中野正美ガバナー、山崎倫義ガバナー補佐、柳田秀男代表地区幹事、
大塩孝地区副幹事、第2分区A各ロータリークラブ会員

報告者／第2分区A ガバナー補佐 山崎倫義

今年度のIMのテーマは「環境の保全」です。

中野ガバナー、正田パストガバナー、柳田代表地区幹事、大塩地区副幹事にご出席をいただき2月19日に開催しました。

第2分区Aでは新型コロナ感染症対策として参加人数を抑えて、スクール形式、そして、ハイブリッド形式を取り入れYouTube配信に挑戦し、分区全員で視聴出来るような環境を整えて行いました。基調講演では、桐生に所在する〈自然観察の森〉元所長の寺内優美子様をお願いしました。桐生の持っている大きな自然と生態系の循環、そして桐生の鳴神山にしか生息していない高山植物カッコソウの話も聞くことができました。

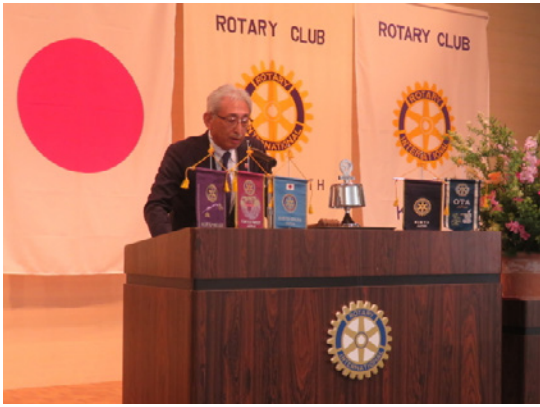
桐生4ロータリークラブの発表におきまして、第2分区Aでは環境というテーマの範囲が広いという意見が出まして、3つのカテゴリーに分けさせていただきました。

- ①各クラブでの取り組み、会社事業での取り組み。
- ②会社、事業所等での取り組み
- ③個人、家庭等での取り組み

1つに限定せず代表の方に発表していただきました。

会社、クラブで行っている環境の保全について色々な話を聞き、中野ガバナーの講評では、大変有意義な、まさにロータリーならではの発表であったとお褒めの言葉をいただきました。改めてご出席いただいた皆様に感謝を申し上げます。誠に有難うございました。





第5分区 IM報告



日 時／2023年2月26日（日） 15：00～19：10

会 場／プレヴェール渋谷

出席者／中野正美ガバナー、保坂充勇ガバナーエレクト、狩野要一ガバナー補佐

柳田秀男代表地区幹事、第5分区 5ロータリークラブ会員

報告者／代表地区幹事 柳田秀男（太田RC）

■第1部：Meeting

2月26日（日）に第5分区IMが渋谷市のプレヴェール渋谷にて開催されました。
一堂に会してのIMは、4年ぶりとなり、多くのロータリアンが参加されました。

15:00 開会 国際ロータリー第2840地区第5分区IM実行委員長 渋谷RC 佐藤 秀樹

点鐘 国際ロータリー第2840地区第5分区ガバナー補佐 渋谷RC 狩野 要一

国歌斉唱並びにロータリーソング「奉仕の理想」唱和

来賓紹介・歓迎の言葉

国際ロータリー第2840地区第5分区IMホストクラブ 渋谷RC会長 町田 久

挨拶 国際ロータリー第2840地区第5分区ガバナー補佐 渋谷RC 狩野 要一

ガバナー基調講演

国際ロータリー第2840地区ガバナー 太田RC 中野 正美

15：30 各クラブの発表

①「環境保全」について

—休憩—

②「我がクラブの活動自慢」

ガバナー講評

国際ロータリー第2840地区ガバナー 太田RC 中野 正美

謝辞

国際ロータリー第2840地区第5分区IMホストクラブ 渋谷RC副会長三橋新太郎

点鐘

国際ロータリー第2840地区第5分区ガバナー補佐 渋谷RC 狩野 要一

17:15 閉会・諸事お知らせ

司会者 渋谷RC幹事

羽鳥 裕介

■第2部：懇親会

17:20 オープニング

渋川ナタリ（ピアノ演奏）

17:35 開会の辞

国際ロータリー第2840地区第5分区 IM副実行委員長 渋川RC 齋藤 清海

挨拶 国際ロータリー第2840地区ガバナーエレクト 沼田RC 保坂 充勇

乾杯 国際ロータリー第2840地区第5分区IMホストクラブ 渋川RC会長 町田 久

—懇談—

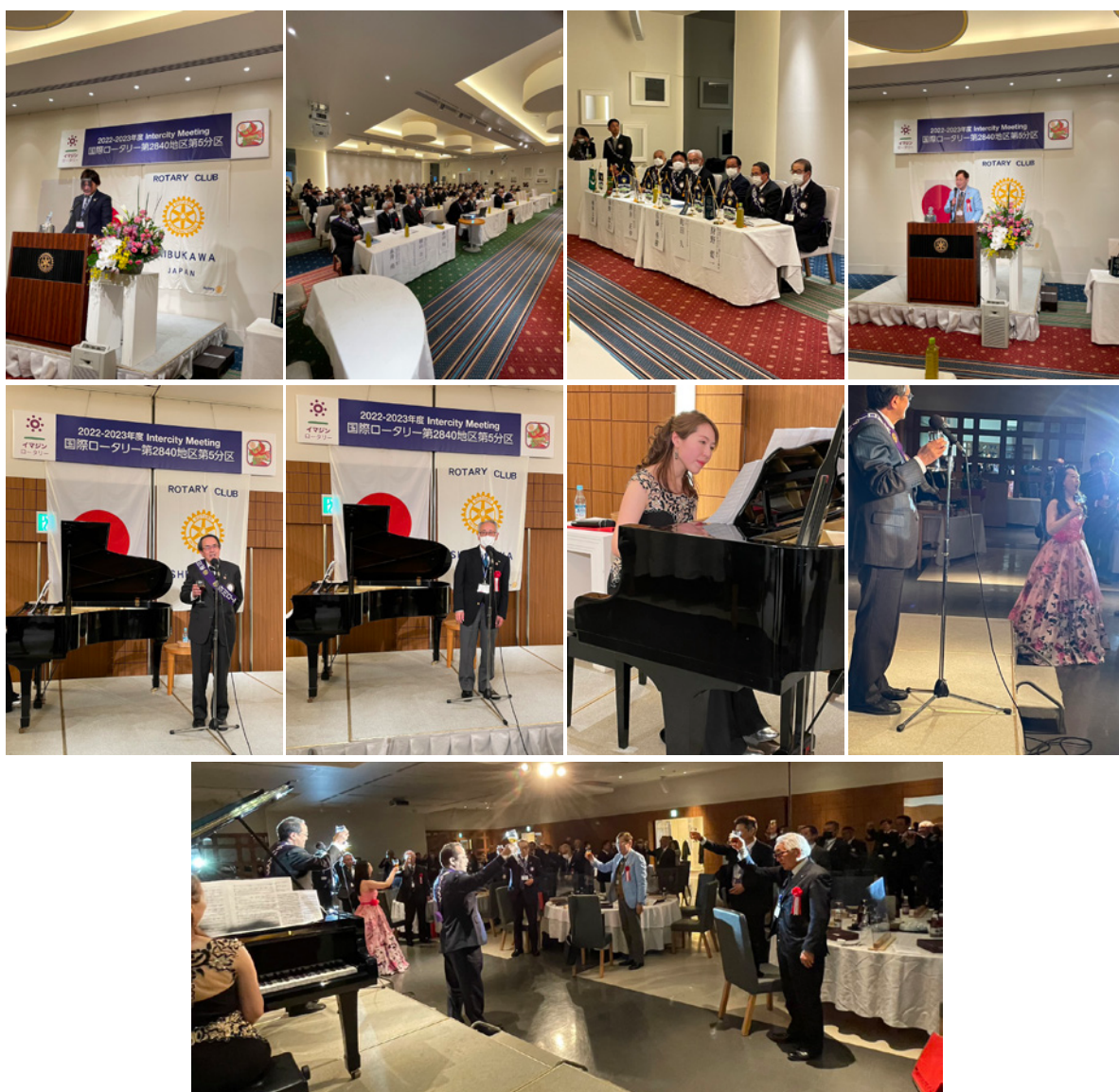
18:30 アトラクション

渋川ナタリ（ピアノ演奏）佐藤貴子（ソプラノ）

19:10 閉会の辞

国際ロータリー第2840地区第5分区IMホストクラブ会長エレクト

沼田RC 宇田 榮二



第3分区 IM報告



日 時／2023年3月12日（日） 16：30～20：30

会 場／ホテルグランビュー高崎

研修会／16：00登録開始 16：45基調講演（60分）、17：45各クラブ発表

懇親会／18：30～20：30

参加者／来賓：中野正美ガバナー、田中久夫パストガバナー、柳田秀男代表地区幹事
高崎RC；23名、高崎南RC；10名、高崎北RC；8名、高崎東RC；7名、
高崎シンフォニーRC；14名、高崎セントラルRC；7名 合計71名

報告者／第3分区 ガバナー補佐 関口俊介（高崎RC）

基調講演講師 高崎経済大学名誉教授 大宮 登

演題 「2つの環境保全活動ー地域循環食品リサイクルと国際交流さくらプロジェクト」

講演内容 さくらプロジェクトは、高崎経済大学の留学生が故郷への強い思いに呼応して始まった。中国湖南省で環境保全活動を一一つ粘り強く積み上げて、はげ山と化した故郷に12年間で10万本（さくら、松、柚子、椿）の植樹を行い森は復活した。経済林（柚子、椿）が収入を生み、野鳥や動物も戻り、地下水や湧き水も戻ってきた。新たな村文化が生まれ始めている。

食品リサイクルとは循環型社会構築。食品メーカーやスーパー、ホテル、レストラン等から出る大量の食品廃棄物をプラント工場で飼料・肥料に加工して農業生産物に利用する仕組みを紹介。

感想発表 各6RCが5分程度講演の感想発表と各クラブが取り組んだ環境保全活動を紹介した。

懇 親 会 3年ぶりのIM開催、懇親会也大いに盛り上がった。

冒頭30分と宴会中にヴァイオリンとピアノのユニット「ネロリ」のミニコンサート開催。





第4分区A・B合同 IM報告



日 時／2023年3月3日（金） 第1部 MEETING 15：30～17：45

第2部 懇親会 18：00～19：30

会 場／ロイヤルチェスター太田

研修会／16：00登録開始 16：45基調講演（60分）、17：45各クラブ発表

懇親会／18：30～20：30

参加者／中野正美ガバナー、竹内正幸パストガバナー、宮内敦夫パストガバナー、
田部井丑松ガバナー補佐、飯田知義ガバナー補佐、柳田秀男代表地区幹事
太田ロータリークラブ、太田西ロータリークラブ、太田南ロータリークラブ、
新田ロータリークラブ、太田中央ロータリークラブ、館林ロータリークラブ、
大泉ロータリークラブ、館林西ロータリークラブ、館林東ロータリークラブ、
館林ミレニアムロータリークラブ

報告者／地区副幹事 市川博士（太田RC）

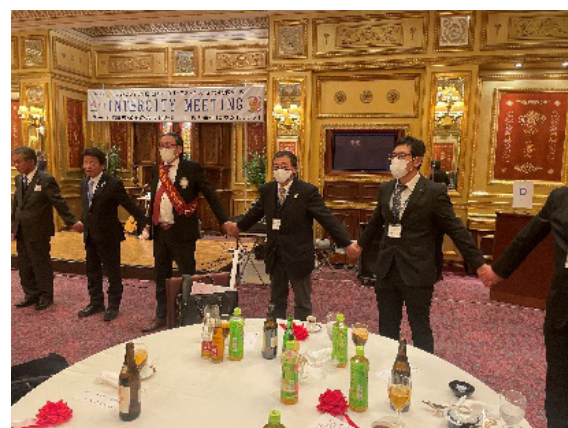
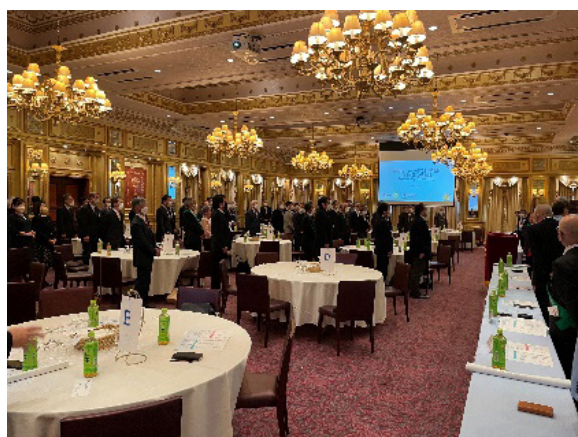
第4分区A・B合同のIMが、3月3日、ロイヤルチェスター太田にて開催された。

第1部のミーティングでは、各クラブより、それぞれの環境保全への取組が発表された。身近にある自然資産に対する維持・保全の取り組み、食品ロスの改善に対する取り組み、地元を離れて広く日本を考察した取り組み、水を切り口に環境を考える取り組み、そして、地域の環境を見守りながらの清掃活動…、まさに「さあ！奉仕にかけよう」の実践発表となりました。

印象に残ったのは、宮内敦夫パストガバナーの「人間が人間の立場で考える環境保全が、果たして本当の環境保全なのか（？）宇宙規模の大きな視点を！」という講評が印象に残った。

第2部は懇親会。本当に久しぶりとなる10クラブの懇親会！やはりリアルはいい！節度を保ちながらのとても和やかな一時だった。





保坂年度 地区チーム研修セミナー



日 時／2023年2月18日（土） 13：00～16：00

会 場／前橋商工会議所（さくら）

出席者／中野正美ガバナー、パストガバナー、保坂充勇ガバナーエレクト、保坂年度地区役員
保坂年度ガバナースタッフ

報告者／保坂年度 地区副幹事 津久井功（沼田RC）

国際ロータリー第2840地区（2023-2024）保坂充勇ガバナー年度の地区チーム研修セミナーが、パストガバナー、次年度ガバナー補佐、地区幹事、研修委員、財務委員、地区委員会委員長、副幹事を合わせて55名の出席で開催されました。保坂充勇ガバナーエレクトの挨拶の後、本田博己地区研修リーダーから地区チーム研修セミナーの目的の説明があり、研修が進められました。始めに保坂充勇ガバナーエレクトから国際ロータリー研修報告・国際ロータリー次年度テーマ・地区方針の発表がありました。続いて、関真一地区幹事から地区組織運営と地区予算案について説明がありました。休憩を挟んで、各委員長予定者から委員会事業方針の発表と各ガバナー補佐による担当分区の現状と課題・方針の発表がありました。そして関真一地区幹事より、会長エレクト・次年度幹事研修セミナー（3月11日）、地区研修・協議会（5月21日）の説明とインターアクト・ローターアクト・RYLA委員長の輪番についての説明がありました。その後、森田高史地区研修・管理運営副委員長よりまとめがあり、最後に中野正美ガバナーから講評を頂き、地区チーム研修セミナーを終了いたしました。



保坂年度 会長エレクト・次年度幹事研修セミナー (PETS・SETS)



日 時／2023年3月11日（土） 10：00～17：00

会 場／前橋商工会議所会館

出席者／中野正美ガバナー、パストガバナー、保坂充勇ガバナーエレクト、
森末廣ガバナーノミニ、竹中隆ガバナーノミニーデジグネート、
2023-2024年度地区役員、
各クラブ会長エレクト・次年度幹事

報告者／2023-2024年度 地区副幹事 木下康彦（沼田RC）

3月11日（土）に国際ロータリー第2840地区2023-24年度の会長エレクト・次年度幹事研修セミナーが開催されました。新型コロナウイルスの感染も落ち着き、5月8日からは季節性インフルエンザ等と同様の5類に移行される状況下ではありましたが、昨年と同様に宿泊ではなく対面での一日開催となりました。

点鐘に始まり、参加者全員で東日本大震災の犠牲者に対して黙祷をささげました。その後、中野正美ガバナー、保坂充勇ガバナーエレクトの挨拶、本田博己地区研修リーダーの趣旨説明、関真一代表地区幹事の地区チーム紹介と進みました。

そして、保坂充勇ガバナーエレクトより2023-2024年度のRIテーマ「世界に希望を生み出そう」が発表され、国際ロータリー行動計画の4つの優先事項「より大きなインパクトをもたらす」「参加者の基盤を広げる」「参加者の積極的な参加を促す」「適応力を高める」に則った地区運営方針や地区スローガン「自らの心を解放し、明るく学んで、楽しく奉仕」の発表がありました。

続いて、関真一代表地区幹事より地区組織・行事予定、地区予算（案）についての説明、RI日本事務局のコーディネーター縄田怜様、尾畑知洋様よりRIの地区クラブ支援について説明がなされました。

昼食を挟み、各地区委員長による事業計画の発表、本田博己地区研修リーダーによるクラブ会長エレクト・次年度幹事へのガイダンスがなされた後、各分区ごとに別れ、分科会を行いました。

今回の分科会は「クラブを元気にするにはどうすればよいか（RLI卒後コースとして）」「ロータリー賞の目標設定項目について確認」という2つのテーマについて、ガバナー補佐がファシリテーター、パストガバナーをはじめとする地区役員がアドバイザーとなり、会長エレクト・次年度幹事に活発な意見を出していただきました。

その後、全体会議で、ガバナー補佐に各分科会の内容を報告していただき、参加者を代表して前橋RC廣田哲也会長エレクトと富岡かぶらRCの坂山忍次年度幹事に修了証が授与されました。

最後に、本田博己地区研修リーダーより講評をいただき、保坂充勇ガバナーエレクトの点鐘で終了いたしました。

開催案内を送信したころは新型コロナウイルス第8波の真只中でありましたが、無事に対面開催することができました。ご参加いただきましたパストガバナー、地区研修委員をはじめとする地区役員の皆様、会長エレクト・次年度幹事の皆様、ありがとうございました。



2022-2023年度 地区主要行事予定表



日 付		項 目	場 所
2022年7月	17日(日)	第1回ガバナー諮問委員会	音羽倶楽部
	23日(土)	インターアクト年次大会	館林文化会館カルピスホール
8月	7日(日)	RLIディスカッションリーダー研修会	前橋問屋センター会館
	20日(土)	ロータリー財団セミナー	前橋商工会議所会館
	25日(木)	米山指定校説明会	前橋問屋センター会館
	27日(土)	ロータリー野球大会 開会式	
	28日(日)	クラブ活性化ワークショップ	前橋商工会議所会館
9月	11日(日)	第2回ガバナー諮問委員会	前橋商工会議所会館
	11日(日)	第3回ガバナー補佐・委員長合同会議	前橋商工会議所会館
	18日(日)	地区大会記念ゴルフ大会	太田市 太田双葉CC
	25日(日)	RLIセミナー Part I	前橋商工会議所会館
10月	1日(土)	ロータリー野球大会	
	2日(日)	米山記念奨学生カウンセラー研修会	前橋問屋センター会館
	2日(日)	地区米山研修セミナー	前橋問屋センター会館
	16日(日)	RLIセミナー Part II	前橋商工会議所会館
	22日(土)	地区リーダーシップセミナー	ティアラグリーンパレス
	22日(土)	RI会長代理ご夫妻歓迎晩餐会	ティアラグリーンパレス
	23日(日)	地区大会	太田市民会館
11月	5日(土)	野球大会(決勝)	
	6日(日)	R財団補助金管理セミナー	前橋問屋センター会館
	27日(日)	RLIセミナー Part III	前橋商工会議所会館
12月	3日(土)	女性フォーラム	ホテルメトロポリタン高崎
	3日(土)	米山忘年会	ホテルメトロポリタン高崎
	17日(土)	保坂充勇ガバナーエレクト激励会	ロイヤルチェスター前橋
2023年1月	8日(日)~12日(木)	国際協議会(保坂GE参加)	オーランド(フロリダ州)
	15日(日)	米山記念奨学生選考会	前橋問屋センター会館
2月	18日(土)	第3回ガバナー諮問委員会(保坂GE国際協議会報告)	前橋商工会議所会館
	18日(土)	地区チーム研修セミナー(保坂年度)	前橋商工会議所会館
	23日(木・祝)	ロータリーデー(環境保全実践活動)	
3月	4日(土)	米山記念奨学生修了式・奨学生歓送会	ホテルメトロポリタン高崎
	8日(水)	ポリオ撲滅チャリティーゴルフコンペ&バザー	鳳凰ゴルフ倶楽部
	11日(土)	会長エレクト・次年度幹事研修セミナー(保坂年度)	前橋商工会議所会館
	18日(土)	新会員セミナー	前橋問屋センター会館
4月	8日(土)	RA年次大会	臨江閣
	9日(日)	第2回ガバナー補佐・委員長合同会議(保坂年度)	前橋問屋センター会館
	16日(日)	新規米山奨学生カウンセラーオリエンテーション	前橋問屋センター会館
	16日(日)	新規米山奨学生オリエンテーション	前橋問屋センター会館
5月	13日(土)	RYLA研修セミナー	高崎市総合福祉センター
	21日(日)	地区研修・協議会(保坂年度)	利根沼田文化会館
	27日(土)~31日(水)	国際大会	メルボルン(オーストラリア)
6月	10日(土)	米山学友会総会	ホテルメトロポリタン高崎
	17日(土)	第4回ガバナー諮問委員会	ロイヤルチェスター前橋
	17日(土)	現新地区役員合同連絡会議	ロイヤルチェスター前橋

2023-2024年度 上期主要行事予定表（案）



日 付		時間帯	項 目	場 所
2022年9月	1（木）		保坂ガバナーエレクト事務所開設	
10月	17（月）	17～	第1回ガバナー補佐会議	田園プラザホテル
11月	15（火）	19～	第2回ガバナー補佐会議	Zoom
	30（水）	19～	第3回ガバナー補佐会議	Zoom
12月	11（日）	13～	第1回ガバナー補佐・委員長予定者合同会議	前橋商工会議所会館
	17（土）	17～	保坂ガバナーエレクト激励会（中野年度主催）	ロイヤルチェスター前橋
2023年1月	8（日）～12（木）		国際協議会（保坂ガバナーエレクト出席）	オーランド（フロリダ州）
2月	8（水）	15～	第1回地区研修委員会	前橋問屋センター会館
	18（土）		第3回ガバナー諮問委員会・GE報告（中野年度主催）	前橋商工会議所会館
	18（土）	13～	地区チーム研修セミナー	前橋商工会議所会館
3月	11（土）	10～	会長エレクト・次年度幹事研修セミナー（PETS・SETS）	前橋商工会議所会館
4月	9（日）	13～	第2回ガバナー補佐・委員長合同会議	前橋問屋センター会館
5月	16（火）	14～	クラブ管理運営セミナー	前橋問屋センター会館
	21（日）	終日	地区研修・協議会 式典	利根沼田文化会館
	27（土）～31（水）		国際大会	メルボルン
6月	17（土）	午後	第4回ガバナー諮問委員会（中野年度主催）	ロイヤルチェスター前橋
	17（土）	午後	現新地区役員合同連絡会議（中野年度主催）	ロイヤルチェスター前橋
7月	1（土）		保坂ガバナー事務所開設	
	16（日）	10:30～	第1回ガバナー諮問委員会	音羽倶楽部
	23（日）		インターアクト年次大会	ながめ余興場
8月	6（日）	13～	R L I ディスカッションリーダー研修会	前橋問屋センター会館
	19（土）	午後	D E I 推進フォーラム	前橋商工会議所会館
	23（水）	13～	米山指定校説明会	前橋問屋センター会館
	26（土）		ロータリー野球大会 開会式	前橋桃ノ木川グラウンド
	27（日）	13:30～	クラブ活性化ワークショップ	前橋商工会議所会館
9月	3（日）		地区大会記念ゴルフ大会	伊香保国際カンツリークラブ
	10（日）	午前	第2回ガバナー諮問委員会	前橋商工会議所会館
	10（日）	午後	第3回ガバナー補佐・委員長合同会議	前橋商工会議所会館

日 付		時間帯	項 目	場 所
	17 (日)	午前	ロータリー財団補助金管理セミナー	前橋商工会議所会館
	23 (土)		ロータリー野球大会 第2日目	前橋桃ノ木川グラウンド
	24 (日)	終日	RLIセミナー Part I	前橋問屋センター会館
	30 (土)		ロータリー野球大会 予備日	前橋桃ノ木川グラウンド
10月	1 (日)	午前	米山記念奨学生カウンセラー研修会	前橋問屋センター会館
	1 (日)	午後	地区米山研修セミナー	前橋問屋センター会館
	15 (日)	終日	RLIセミナー Part II	前橋問屋センター会館
	21 (土)	午後	地区リーダーシップセミナー	ホテルペラヴィータ
	21 (土)	夜	RI会長代理歓迎晩餐会	ホテルペラヴィータ
	22 (日)	終日	地区大会 式典	利根沼田文化会館
	22 (日)	夜	地区大会 懇親会	ホテルペラヴィータ
11月	4 (土)		ロータリー野球大会 閉会式	前橋桃ノ木川グラウンド
	26 (日)	終日	RLIセミナー Part III	前橋問屋センター会館
12月	2 (土)	午後	米山記念奨学生選考会面接官オリエンテーション	ホテルメトロポリタン高崎
		夕方	米山学友会忘年会	ホテルメトロポリタン高崎
	9 (土)		森ガバナーエレクト壮行会	ロイヤルチェスター前橋

2022-2023年度 周年行事予定クラブ

	年	月	日	曜日	周年	クラブ名	場 所
※	2023	3	5	日	70	桐生RC	美喜仁桐生文化会館
	2023	4	1	土	60	富岡RC	ホテルアミューズ富岡
※	2023	4	15	土	55	高崎北RC	ホテルグランビュー高崎
	2023	4	22	土	65	館林RC	ニューミヤコホテル館林
※	2023	5	13	土	20	富岡かぶらRC	ホテルアミューズ富岡
※	2023	5	13	土	40	新田RC	ティアラグリーンパレス
※	2023	5	27	土	45	太田南RC	太田グランドホテル
※	2023	6	11	日	25	碓氷安中RC	並木苑

※桐生RCの周年行事開催日が上記へ変更となりました。

※碓氷安中RCの周年行事開催日が上記へ変更となりました。

※富岡かぶらRCの周年行事開催日が上記の通り決定しました。

※太田南RCの周年行事開催日が上記の通り決定しました。(併せて周年数が訂正となりました)

※高崎北RCの周年行事開催日が上記の通り決定しました。

※新田RCの周年行事開催日が上記の通り決定しました。

2022-2023年度 IM開催予定表

	年	月	日	曜日	分 区	場 所
※	2023	4	23	日 (午後)	第1分区	ロイヤルチェスター前橋
※	2023	2	19	日 (午前)	第2分区A	桐生地域地場産業振興センター
※	2023	3	24	金 (午後)	第2分区B	伊勢崎プリオパレス
※	2023	3	12	日 (午後)	第3分区	ホテルグランビュー高崎
※	2023	3	3	金 (午後)	第4分区A・B合同	ロイヤルチェスター太田
※	2023	2	26	日 (午後)	第5分区	プレヴェール渋川
※	2023	3	12	日 (午前)	第6分区	みかぼみらい館

※第3分区のIM開催日・会場が上記の通り決定しました。

※第4分区のIM開催日・会場が上記の通り決定しました。

※第6分区のIM開催日・会場が上記の通り決定しました。

※第2分区BのIM開催日・会場が上記の通り決定しました。

※第5分区のIM開催日・会場が上記の通り決定しました。

※第2分区AのIM開催日・会場が上記の通り決定しました。

※第1分区のIM会場が上記の通り決定しました。

2022年2月各クラブ理事会・例会開催状況



クラブ	開催数	開催内容	備考
前橋	4	2/7・14・21・28 例会(集会&Zoom)、2/7 定例理事会	
前橋西	4	2/3・10・17・24 例会、2/3 定例理事会	2/3・10・24(集会&Zoom)、2/17夜間例会
前橋東	3	2/9・16・23 例会、2/16 理事会	2/23早朝清掃
前橋北	4	2/6・13・20・27 例会、2/6 理事会	2/27夜間例会
前橋南	4	2/1・8・15・22 例会、2/1 理事会	2/8 3クラブ合同ボウリング会、2/15夜間例会
前橋中央	4	2/1・8・15・22 例会、2/1 理事会	
桐生	2	2/13・27 例会、2/6 定例理事会	
桐生南	3	2/1・8・22 例会、2/1 定例理事会	
桐生西	4	2/3・10・19・24 例会、2/3 定例理事会	2/19第2分区分IM(ハイブリッド方式、YouTube配信)
桐生赤城	4	2/7・14・19・28 例会、2/7・14・22 理事会	2/7定例、2/14準備、2/22臨時(書面)
伊勢崎	4	2/1・8・15・22 例会、2/1・22 理事会	2/1・8・22(集会&Zoom)、2/15夜間例会、2/1定例、2/22臨時
群馬境	3	2/2・9・16 例会、2/16 定例理事会	
伊勢崎中央	3	2/2・9・16 例会(集会&Zoom)、2/2 定例理事会	
伊勢崎南	3	2/7・14・21 例会、2/7 理事会	2/14坐禅・夜間例会
伊勢崎東	3	2/6・13・27 例会、2/6 理事会	2/27ランチ例会
高崎	3	2/6・13・27 例会、2/6 定例理事会	
高崎南	3	2/7・14・21 例会、2/7 理事会	2/21夜間例会、2/23ローター・ター高崎6RC共同事業(烏川清掃)
高崎北	2	2/1・15 例会	2/15(集会&Zoom)
高崎東	4	2/1・9・16・23 例会、2/9 定例理事会	2/1職場訪問、2/23 ローター・ター高崎6RC共同事業(烏川清掃)
高崎シンフォニー	4	2/3・10・17・23 例会、2/3 定例理事会	2/10高崎セントラルRCと合同親睦夜間例会、2/23ローター・ター高崎6RC共同事業
高崎セントラル	2	2/7・14 例会、2/7 定例理事会	2/14高崎シンフォニーRCと合同親睦夜間例会(2/10)へ振替
太田	3	2/2・9・23 例会、2/16 定例理事会	2/9移動例会(出前授業)、2/23移動例会(ローター・ターの森清掃)
太田西	2	2/8・22 例会、2/8 理事会	2/22移動例会
太田南	4	2/7・14・22・26 例会、2/7 理事会	2/7アッセンブリー、2/14夜間例会、2/22移動例会、2/26地区補助金事業
新田	3	2/1・15・22 例会、2/1 定例理事会	2/22 ローター・ター工場見学会
太田中央	3	2/3・10・24 例会、2/10 定例理事会(集会&Zoom)	2/3・10(集会&Zoom)、2/24環境保全実践移動例会
館林	3	2/3・18・24 例会、2/3・9 理事会	2/18パネーション撤去作業・館生田川清掃、2/3定例、2/9臨時、例会動画をHPにアップ
大泉	3	2/1・8・15 例会、2/1 理事会	2/15夜間例会
館林西	2	2/7・21 例会、2/7 定例理事会	2/7ガバナー補佐訪問
館林東	3	2/1・8・22 例会、2/1 定例理事会	2/8移動例会、2/22夜間例会
館林レニアム	2	2/5・9 例会、2/16 定例理事会	2/5多々良沼清掃活動、2/9夜間例会
渋川	3	2/2・16・26 例会、2/2 理事会	2/26第5分区分IM開催
沼田	4	2/7・14・21・28 例会、2/7 理事会	
草津温泉	3	2/1・8・15 例会	
中之条	4	2/7・14・21・28 例会、2/7 定例理事会	2/28夜間例会
沼田中央	2	2/9・16 例会、2/16 理事会	
渋川みどり	4	2/7・14・21・26 例会、2/14 定例理事会	2/26第5分区分IM
富岡	3	2/1・8・15 例会、2/1 定例理事会	
藤岡	2	2/2・16 例会(集会&Zoom)、2/2 定例理事会	
安中	4	2/7・14・21・28 例会、2/7 定例理事会	2/7・14(集会&Zoom)、2/21夜間奉仕例会、2/28移動例会(観梅会)
藤岡北	1	2/21 例会、2/7 理事会	
富岡中央	3	2/2・9・16 例会、2/2 定例理事会	
碓氷安中	1	2/9 例会、2/9 理事会	2/9ゴルフ大会
藤岡南	2	2/3・17 例会(集会&Zoom)、2/3 定例理事会(集会&Zoom)	
富岡かぶら	3	2/7・21・28 例会、2/7 理事会	2/7出前卓話



コーディネーター NEWS

2023年4月号 No.1

発行：Region 1, 2 & 3
ロータリーコーディネーター
ロータリー公共イメージコーディネーター
ロータリー財団地域コーディネーター



第2地域 ロータリーコーディネーター補佐 若林 英博（東京麹町）

会員増強について考えます。

「オープン例会」

沢山の手法の中で何がベストかと申し上げますと、オープン例会でしょう。

オープン例会とはクラブの通常例会にゲストをお招きして、実際の活動を見聞していただく、そして入会に繋がるようにお誘いをする例会です。前年度に当地区で試したところ、特に効果

的であるのは地区内クラブが同じ週に一斉に開催する方法だとわかりました。交通安全週間や読書週間のようにみんなが頑張る。隣のクラブも頑張っている、我々も負けてられない。結果的にこういった競争心も手伝って、1クラブ平均2.5人の入会がありました。クラブ紹介カードの活用や『ロータリーの友』の配布など様々な手法がありますが、結果として成果が出たのはオープン例会です。しかしながら、オープン例会にゲストをお呼びするのが最大の課題です。

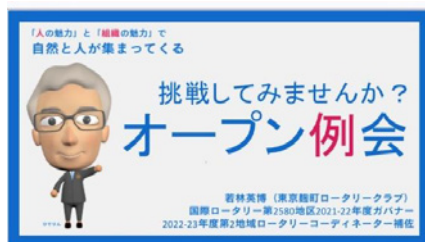
「人の魅力」と「組織の魅力」

私が2021-22年度ガバナーとして公式訪問で行った卓話では、会員増強は二つの側面から考えて欲しいと申し上げて参りました。一つは「人の魅力」、二つ目は「組織の魅力」です。

一番の要素は人の魅力だと思います。ロータリーの4つのテストは正しく人の魅力の核となるもので行動の規範です。信用信頼が得られている方には必ずと人は集まってきます。私は40歳でJCを卒業する時に、先輩からロータリーへ誘われました。私の父も兄もロータリアンで、小さいころからクリスマス例会などに連れて行ってもらいと、プレゼントをいただき嬉しく楽しかったのを覚えています。入会を勧められ咄嗟に考えたのは、もし私がそのクラブに入会すれば、人生の結構な時間をその方と共有することになるということでした。はっきり申し上げまして、その先輩の人となり若干知っていましたが即座にご遠慮申し上げました。その方と長い時間を共に過ごすのは気が進みませんでした。思い返しますと、これこそが人の魅力でしょう。私はこのことを自分自身に置き換えて、精進しなければなりません、ロータリアンは自分中心でなく、利他の精神を持つ、その結果会員増強に繋がるのだと思います。

「組織の魅力」は、ロータリーの公共イメージで判断されます。盛んに公共イメージを上げましょうとどのクラブも頑張っています。ポリオ根絶、災害支援、地域での奉仕活動、こういった活動はロータリーのイメージアップに繋がります。引き続き行っていく必要があります。但し気を付けなければならないのは行動さえすれば、会員が増えるという考えです。この考えに私は首をかしげます。DEIを理解し、組織の良い公共イメージを基盤として、さらに大事なものは、自分自身の魅力であって、感動を持って人生を楽しみ、4つのテストを実践し、職業奉仕の考えを活かした会社経営、社会への奉仕活動をしているかどうかです。

皆様におかれましては、更に魅力ある人として、会員増強に励んでいただきますようお願いいたします。そしてその手法は「オープン例会」です。資料はこちら→





第2地域 ロータリー公共イメージコーディネーター補佐 桑澤 一郎（茅野）

昨年のポリオデーのポータルサイトを作成管理させていただき、微力ながら皆さまの役に立てたことを大変光栄に思っております。

次年度のポリオデーに向けた方針策定も佐藤理事や RPIC の皆さまにより指針がほぼ決まりつつあり、それを基にポータルサイトも次年度仕様に少しずつ変更されております。

再度ポータルサイトを訪れていただき、新たに追加されました「22年ポリオデーの実績報告」のページなどをご覧いただき次年度の活動の参考にさせていただきたいと思っております。

世界ポリオデーJAPAN ポータルサイト：<http://endpoliorotary.club>

さて話は変わりますが、今話題の「ChatGPT」についてご紹介いたします。AI が様々な疑問に的確に返答してくれるサービスです。回答は当たり障りのないものが多いですが、端的にまとめてくれるので、決まり切った文章を書く際には非常に重宝します。

以下は私が試した質問と回答です。

質問：ロータリークラブの公共イメージ向上方法についてのアイデアを教えてください

ChatGPT による回答：

コミュニティ活動の積極的な実施：ロータリークラブは、地域社会で様々な活動を行っています。クラブメンバーが地域の問題に取り組む姿勢をアピールすることで、クラブが社会貢献活動に力を入れていることをアピールできます。

1. クラブのPR活動：クラブが行っている活動を広く知ってもらうために、ロータリークラブのホームページやSNS、地域紙などを活用して、クラブのPRを行うことが重要です。さらに、クラブのメンバーが積極的に自分たちのクラブについて話題にしていくことで、ロータリークラブの知名度を上げることができます。
2. プロジェクトの多様化：ロータリークラブは、慈善活動や社会貢献活動を行うことが多いですが、プロジェクトの内容を多様化することで、多様な人々が参加しやすくなります。例えば、環境保全活動や文化交流プログラムなど、多様なテーマのプロジェクトを行うことで、より幅広い層の参加を促すことができます。
3. 若い世代の参加促進：（文字数の関係で省略）
4. 国際交流の拡大：（文字数の関係で省略）

以上のようなアイデアを実践することで、ロータリークラブのイメージ向上が図られます。

どうでしょう？当たり前と言えば当たり前のことを回答してきましたが、基本的なことをしっかり押さえた回答ですから、役に立つ場面もありそうです。「女性会員を増やすにはどんなことをすればよい？」「若者に興味を持ってもらうには何をアピールすべき？」などの質問にも答えてくれます。偏りがちな自身の価値観を見直すきっかけにもなるかも知れません。一度お試し下さい。以下のURLからsign up（登録）すれば無料で利用できます。<https://chat.openai.com/auth/login>

出席報告（2月末現在）・MyRotary登録率



クラブ数	年度初(女性)	当月初(女性)	新会員(女性)	退会数(女性)	月末数(女性)	純増減(女性)
45	2021 (160)	2052 (165)	13 (1)	6 (1)	2059 (165)	38 (5)
	自クラブ出席率		当月出席率(メイク含む)		MyRotary登録率(3月20日現在)	
	68.5%		73.6%		56.84%	

*純増減は年度初の会員数との対比となります。

クラブ名		回数	自クラブ 出席率	会員数（純増減は年度初数との対比となります）						メイク	出席率	MyRotary 登録率 (3月20日現在)
				年度初 (女性)	当月初 (女性)	新会員 (女性)	退会数 (女性)	月末数 (女性)	純増減 (女性)			
第1分 区	前橋	4	87.18%	116 (12)	117 (12)	0 (0)	0 (0)	117 (12)	1 (0)	0	87.18%	78.63%
	前橋西	4	66.89%	61 (8)	63 (8)	1 (0)	0 (0)	64 (8)	3 (0)	13	71.50%	51.56%
	前橋東	3	54.45%	37 (6)	43 (7)	0 (0)	0 (0)	43 (7)	6 (1)	7	64.50%	60.47%
	前橋北	4	83.51%	74 (1)	78 (1)	0 (0)	0 (0)	78 (1)	4 (0)	0	83.51%	38.46%
	前橋南	4	82.55%	50 (5)	53 (6)	0 (0)	0 (0)	53 (6)	3 (1)	1	83.02%	44.44%
	前橋中央	4	64.47%	18 (4)	20 (4)	0 (0)	0 (0)	20 (4)	2 (0)	6	72.37%	40.00%
	合計		73.18%	356 (36)	374 (38)	1 (0)	0 (0)	375 (38)	19 (2)		77.01%	52.26%
第2分 区A	桐生	2	82.79%	68 (11)	69 (10)	2 (0)	0 (0)	71 (10)	3 - (1)	18	82.02%	57.75%
	桐生南	3	60.62%	32 (3)	38 (4)	1 (0)	0 (0)	39 (4)	7 (1)	17	75.87%	61.54%
	桐生西	4	82.04%	50 (9)	51 (9)	0 (0)	0 (0)	51 (9)	1 (0)	11	87.81%	98.04%
	桐生赤城	4	80.20%	42 (8)	43 (8)	0 (0)	0 (0)	43 (8)	1 (0)	13	88.18%	45.24%
	合計		76.41%	192 (31)	201 (31)	3 (0)	0 (0)	204 (31)	12 (0)		83.47%	65.64%
第2分 区B	伊勢崎	4	76.44%	75 (3)	75 (3)	2 (0)	0 (0)	77 (3)	2 (0)	18	82.65%	98.70%
	群馬境	3	88.41%	24 (2)	26 (2)	0 (0)	0 (0)	26 (2)	2 (0)	0	88.41%	30.77%
	伊勢崎中央	3	67.04%	92 (9)	92 (8)	2 (1)	0 (0)	94 (9)	2 (0)	16	73.03%	56.38%
	伊勢崎南	3	71.61%	28 (1)	27 (1)	0 (0)	0 (0)	27 (1)	-1 (0)	2	73.85%	66.67%
	伊勢崎東	3	85.73%	37 (2)	35 (3)	0 (0)	0 (0)	35 (3)	-2 (1)	0	85.73%	91.67%
	合計		77.85%	256 (17)	255 (17)	4 (1)	0 (0)	259 (18)	3 (1)		80.73%	68.84%
第3分 区	高崎	3	60.54%	132 (10)	135 (11)	1 (0)	1 (0)	135 (11)	3 (1)	13	63.77%	42.22%
	高崎南	3	56.48%	70 (7)	71 (9)	1 (0)	0 (0)	72 (9)	2 (2)	0	56.48%	26.39%
	高崎北	2	50.00%	67 (0)	67 (0)	0 (0)	0 (0)	67 (0)	0 (0)	15	61.90%	38.81%
	高崎東	4	48.76%	31 (2)	30 (2)	0 (0)	1 (0)	29 (2)	-2 (0)	9	57.79%	58.62%
	高崎シンフォニー	4	59.44%	45 (8)	45 (8)	0 (0)	0 (0)	45 (8)	0 (0)	26	73.89%	75.56%
	高崎セントラル	2	65.63%	33 (0)	33 (0)	0 (0)	0 (0)	33 (0)	0 (0)	11	82.81%	18.75%
	合計		56.81%	378 (27)	381 (30)	2 (0)	2 (0)	381 (30)	3 (3)		66.11%	43.39%

出席報告（2月末現在）・MyRotary登録率



クラブ名		回数	自クラブ 出席率	会員数（純増減は年度初数との対比となります）						メイク	出席率	MyRotary 登録率 (3月20日現在)
				年度初 (女性)	当月初 (女性)	新会員 (女性)	退会数 (女性)	月末数 (女性)	純増減 (女性)			
第4分区A	太田	3	37.97%	68 (1)	68 (1)	1 (0)	1 (0)	68 (1)	0 (0)	14	44.82%	69.23%
	太田西	2	92.86%	14 (1)	14 (1)	0 (0)	0 (0)	14 (1)	0 (0)	2	100.00%	42.86%
	太田南	4	40.85%	45 (3)	45 (3)	0 (0)	0 (0)	45 (3)	0 (0)	1	40.85%	68.89%
	新田	3	71.81%	25 (3)	26 (3)	0 (0)	0 (0)	26 (3)	1 (0)	1	74.36%	30.77%
	太田中央	3	45.24%	42 (3)	42 (4)	0 (0)	0 (0)	42 (4)	0 (1)	1	46.03%	26.19%
	合計		57.75%	194 (11)	195 (12)	1 (0)	1 (0)	195 (12)	1 (1)		61.21%	47.59%
第4分区B	館林	3	70.44%	56 (2)	58 (2)	0 (0)	0 (0)	58 (2)	2 (0)	11	77.36%	44.83%
	大泉	3	64.48%	29 (3)	26 (3)	0 (0)	0 (0)	26 (3)	-3 (0)	4	71.65%	19.23%
	館林西	2	57.14%	16 (1)	14 (1)	0 (0)	0 (0)	14 (1)	-2 (0)	1	60.71%	21.43%
	館林東	3	80.85%	11 (2)	10 (2)	0 (0)	1 (1)	9 (1)	-2 -(1)	1	85.71%	11.11%
	館林ミレニアム	2	62.39%	29 (2)	29 (2)	0 (0)	0 (0)	29 (2)	0 (0)	1	64.24%	100.00%
	合計		67.06%	141 (10)	137 (10)	0 (0)	1 (1)	136 (9)	-5 -(1)		71.93%	39.32%
第5分区	渋川	3	80.44%	57 (3)	56 (3)	0 (0)	0 (0)	56 (3)	-1 (0)	7	84.88%	71.43%
	沼田	4	56.60%	66 (3)	72 (3)	0 (0)	0 (0)	72 (3)	6 (0)	10	63.80%	56.94%
	草津温泉	3	50.20%	17 (2)	15 (1)	0 (0)	2 (0)	13 (1)	-4 -(1)	0	50.00%	20.00%
	中之条	4	82.45%	20 (1)	21 (1)	1 (0)	0 (0)	22 (1)	2 (0)	2	85.16%	40.91%
	沼田中央	2	62.49%	45 (2)	44 (2)	0 (0)	0 (0)	44 (2)	-1 (0)	8	71.59%	79.07%
	渋川みどり	4	56.71%	43 (5)	44 (5)	0 (0)	0 (0)	44 (5)	1 (0)	8	61.59%	100.00%
	合計		64.82%	248 (16)	252 (15)	1 (0)	2 (0)	251 (15)	3 -(1)		69.50%	61.39%
第6分区	富岡	3	86.03%	41 (3)	41 (3)	0 (0)	0 (0)	41 (3)	0 (0)	7	92.18%	39.02%
	藤岡	2	76.75%	48 (3)	48 (3)	0 (0)	0 (0)	48 (3)	0 (0)	2	79.07%	83.33%
	安中	4	44.84%	61 (4)	64 (4)	0 (0)	0 (0)	64 (4)	3 (0)	19	52.38%	57.81%
	藤岡北	2	69.04%	10 (0)	9 (0)	0 (0)	0 (0)	9 (0)	-1 (0)	0	69.04%	33.33%
	富岡中央	3	85.67%	38 (1)	37 (1)	0 (0)	0 (0)	37 (1)	-1 (0)	3	88.56%	45.95%
	碓氷安中	1	100.00%	8 (0)	8 (0)	0 (0)	0 (0)	8 (0)	0 (0)	0	100.00%	50.00%
	藤岡南	2	66.67%	24 (0)	23 (0)	1 (0)	0 (0)	24 (0)	0 (0)	3	75.76%	60.87%
	富岡かぶら	3	66.66%	26 (1)	27 (1)	0 (0)	0 (0)	27 (1)	1 (0)	3	70.66%	29.63%
	合計		74.46%	256 (12)	257 (12)	1 (0)	0 (0)	258 (12)	2 (0)		78.46%	49.99%

新会員紹介



氏 名 新島 恒夫
ク ラ ブ 桐生南RC
入 会 日 2022年11月2日
職業分類 サービス業
勤 務 先 株式会社美喜に 海鮮ダイニング美喜に館 桐生店
役 職 支配人
推 薦 者 板場 俊方



氏 名 毒島 哲也
ク ラ ブ 桐生南RC
入 会 日 2022年11月30日
職業分類 建設業
勤 務 先 (株)ぶすしま建設
役 職 代表取締役 社長
推 薦 者 菊地 雅子



氏 名 野口 康雄
ク ラ ブ 桐生南RC
入 会 日 2023年2月1日
職業分類 学校教育
勤 務 先 明照学園 樹徳高等学校
役 職 参事
推 薦 者 和田洋一・増田浩三



氏 名 板垣 雅直
ク ラ ブ 高崎RC
入 会 日 2023年1月24日
職業分類 眼鏡販売
勤 務 先 株式会社メガネ・補聴器の板垣
役 職 代表取締役社長
推 薦 者 糸井丈之、羽鳥修司



氏 名 鈴木 祥浩
ク ラ ブ 高崎北RC
入 会 日 2023年1月4日
職業分類 公認会計士
勤 務 先 朝日税理士法人
役 職 代表社員
推 薦 者 平田 稔



氏 名 竹市 孝和
ク ラ ブ 藤岡南RC
入 会 日 2023年2月17日
職業分類 コンクリート製造
勤 務 先 藤岡コンクリート工業(株)
役 職 取締役工場長
推 薦 者 関口 貴久

新会員 入会実績報告（2月末現在）



クラブ数	年度初	新会員 入会目標	新会員 入会実績	達成率	目標残
45	2021	127	113	89%	14

クラブ名		年度初	入会 目標	入会 実績	目標 残	達成率
第1分 区	前橋	116	3	6	-3	200.0%
	前橋西	61	5	4	1	80.0%
	前橋東	37	1	8	-7	800.0%
	前橋北	74	4	5	-1	125.0%
	前橋南	50	5	4	1	80.0%
	前橋中央	18	3	2	1	66.7%
	合計	356	21	29	-8	138.1%
第2分 区A	桐生	68	2	5	-3	250.0%
	桐生南	32	3	9	-6	300.0%
	桐生西	50	2	3	-1	150.0%
	桐生赤城	42	1	1	0	100.0%
	合計	192	8	18	-10	225.0%
第2分 区B	伊勢崎	75	10	5	5	50.0%
	群馬境	24	2	3	-1	150.0%
	伊勢崎中央	92	4	3	1	75.0%
	伊勢崎南	28	1	0	1	0.0%
	伊勢崎東	37	3	2	1	66.7%
	合計	256	20	13	7	65.0%
第3分 区	高崎	132	5	6	-1	120.0%
	高崎南	70	4	5	-1	125.0%
	高崎北	67	2	4	-2	200.0%
	高崎東	31	2	1	1	50.0%
	高崎シンフォニー	45	2	0	2	0.0%
	高崎セントラル	33	2	0	2	0.0%
	合計	378	17	16	1	94.1%

* 上記の数値は新会員入会者のみの目標および実績を表記しております。退会者数はカウントしておりません。よって各クラブの現在の会員数を示すものではありません。

クラブ名		年度初	入会 目標	入会 実績	目標 残	達成率
第4 分 区 A	太田	68	5	2	3	40.0%
	太田西	14	5	0	5	0.0%
	太田南	45	5	1	4	20.0%
	新田	25	3	2	1	66.7%
	太田中央	42	2	2	0	100.0%
	合計	194	20	7	13	35.0%
第4 分 区 B	館林	56	5	2	3	40.0%
	大泉	29	1	1	0	100.0%
	館林西	16	2	0	2	0.0%
	館林東	11	1	0	1	0.0%
	館林ミレニアム	29	1	1	0	100.0%
	合計	141	10	4	6	40.0%
第5 分 区	渋川	57	1	3	-2	300.0%
	沼田	66	3	6	-3	200.0%
	草津温泉	17	1	1	0	100.0%
	中之条	20	1	4	-3	400.0%
	沼田中央	45	3	2	1	66.7%
	渋川みどり	43	2	1	1	50.0%
	合計	248	11	17	-6	154.5%
第6 分 区	富岡	41	2	2	0	100.0%
	藤岡	48	5	1	4	20.0%
	安中	61	2	4	-2	200.0%
	藤岡北	10	1	0	1	0.0%
	富岡中央	38	2	0	2	0.0%
	碓氷安中	8	2	0	2	0.0%
	藤岡南	24	5	1	4	20.0%
	富岡かぶら	26	1	1	0	100.0%
	合計	256	20	9	11	45.0%



「スマホは脳の報酬系を刺激する」。先月に続いてスマホのお話です。脳の「報酬系」という仕組みは人類の祖先が生き残るために必要なものでした。食べ物、それもカロリーの高いもの（甘い果実など）を食べた時に脳の「報酬系」が活性化され、快楽を感じるドーパミンという物質が放出され、再び快楽を得るという報酬に向かって行動するようになります。人類にとって生き残るための大切な仕組みです。SNSで「いいね」ボタンを押されたときにも「報酬系」が刺激されると考えられていて、「いいね」を押されたときの快感を求めて投稿を繰り返してしまう。また新しい情報を得ることで「報酬系」が活性化されるとのこと、ネットサーフィンやスマホをスクロールするだけで新しい情報を獲得、そのたびにドーパミンが放出され快楽を覚え、自分の意志ではスマホをやめられなくなり依存症にまで進んでしまう人も出てきてしまう。

スマホ依存症になりやすいかどうか調査票があります。ネット依存尺度・調査質問項目は米国の心理学者Kimberly Sue Young O' Mara博士によって開発された「インターネット依存度テスト (Internet Addiction Test:IAT)」を参考に東京大学情報学環橋元研究室が作成したものです。合計点が20～39点は平均的なスマホユーザーで問題なし。40～69点の人は依存傾向ありで生活習慣を見直す必要あり、70～100点はスマホ依存度がかかなり高く、医療機関受診を検討するのを勧めます。

そこですぐできるスマホの使用時間を制限する方法を紹介します ①スマホの使用時間を把握する：アプリを使って1日の使用時間を把握する ②通知音をオフにする ③目のつかないところに置く ④起床はスマホではなく「目覚まし時計」を使う ⑤ベッドに入る前は使わない ⑥SNS使用目的を明確にする。ニュースだけ、人脈を保つなどと決める。なんとなくダラダラ見るのをやめる ⑦1日のスケジュールを決める ⑧アプリを整理する⑨スマホの画面をモノクロにする、などです。

子どもへの影響は大人よりも深刻で、コロナ禍の全国一斉休校後の長崎県内の小中高生を対象に長崎大学の研究チームがゲーム依存症の実地調査を行い、約7%に依存傾向がみられた。更にゲーム依存傾向の子どもに不登校や情緒や行動の問題、インターネット依存が合わせて見られたと報告しています。また米国ユタ州で3月23日、大手SNS企業に対し、18歳未満の利用者がアカウントを開設する際に保護者の同意を得ることを義務づける法律が成立しました。保護者が子どもの投稿をすべて見るようにする条文も入れられ、SNS業者に対し利用者の年齢確認を義務化、午後10時半から午前6時半までの間は、保護者が認めない限り、子どもがSNSを利用できなくするよう義務づけました。ご自身もそうですが、ご家族、子どもさんやお孫さん、そして従業員にスマホの功罪と適切な利用の仕方を教えてあげていただきたいと思います。

ネット依存尺度・調査質問項目

それぞれの質問に、1 (まったくない)、2 (まれにある)、3 (ときどきある)、4 (よくある)、5 (いつもある) の5段階で回答してください。

1. 気がつくと、思っていたより長い時間ネットをしていることがある	1	2	3	4	5
2. ネットを長く利用していたために、家庭での役割や家事（炊事、掃除、洗濯など）をおろそかにすることがある	1	2	3	4	5
3. 家族や友だちとすごすよりも、ネットを利用したいと思うことがある	1	2	3	4	5
4. ネットで新しく知り合いをつくることがある	1	2	3	4	5
5. まわりの人から、ネットを利用する時間や回数について文句をいわれたことがある	1	2	3	4	5
6. ネットをしている時間が長くて、学校の成績が下がっている	1	2	3	4	5
7. ネットが原因で、勉強の能率に悪影響が出ることがある	1	2	3	4	5
8. ほかにやらなければならないことがあっても、まず先にソーシャルメディア（LINE、Facebook など）やメールをチェックすることがある	1	2	3	4	5
9. 人にネットで何をしているのか聞かれたとき、いいわけをしたり、かくそうとしたりすることがある	1	2	3	4	5
10. 日々の生活の問題から気をそらすために、ネットで時間をすごすことがある	1	2	3	4	5
11. 気がつけば、また次のネット利用を楽しみにしていることがある	1	2	3	4	5
12. ネットのない生活は、退屈で、むなしく、わびしいだろうと不安に思うことがある	1	2	3	4	5
13. ネットをしている最中に誰かに邪魔をされると、いらいらしたり、怒ったり、言い返したりすることがある	1	2	3	4	5
14. 夜遅くまでネットをすることが原因で、睡眠時間が短くなっている	1	2	3	4	5
15. ネットをしていないときでも、ネットのことを考えてぼんやりしたり、ネットをしているところを空想したりすることがある	1	2	3	4	5
16. ネットをしているとき「あと数分だけ」と自分でいいわけしていることがある	1	2	3	4	5
17. ネットをする時間や頻度を減らそうとしても、できないことがある	1	2	3	4	5
18. ネットをしている時間や回数を、人にかくそうとすることがある	1	2	3	4	5
19. 誰かと外出するより、ネットを利用することを選ぶことがある	1	2	3	4	5
20. ネットをしているときは何ともないが、ネットをしていないときはいらいらしたり、ゆううつな気持ちになったりする	1	2	3	4	5

参考 Kimberly Sue Young O' Mara : Internet Addiction Test
 東京大学情報学環橋元研究室作成 Newtonより引用

編集後記

3月もあっという間に終盤に入ってしまいました。

しかし3月にはいろいろなことがありました。

桜の開花が20日前後に各地で続々と宣言され、そして一気に満開になってしまいました。

編集子が小学校の頃は入学式に桜、だったような気がします、その後卒業式に桜、となり今では卒業式よりも早くなってしまいました。

地球環境の変化が一因なのかと思います。

花見の宴だけは開花に合わせていつでもできますが、入学や卒業の風情は失われてしまったようです。

WBCの侍ジャパンの活躍は素晴らしいものでした。特に準決勝9回裏の逆転サヨナラ、決勝戦の大谷とトラウトの真剣勝負は圧巻でした。

子供のころの少年野球漫画の、こんな場面があるんだろうか、という劇的勝利そのものでした。

私が会長を務めている会の役員会がその決勝戦と見事に重なってしまいました。私を含めて出席者全員がWBCに気持ちを奪われていましたので、音声を出さなければ会議中もスマホを見ていてOK、ということにしてしまいました。

4月号の表紙は太田市内の桜、にしよう最後まで頑張ったのですが、最後の最後、土日の二日間は雨と風に翻弄されてしまい、桜も耐えきれずに散り始めてしまいました。

月信の表紙は出来るだけ最新の写真に拘っていましたが、桜は諦めて太田市内の中小河川の土手を真黄色に彩っていた菜の花にしました（撮影：3月19日）。

いま、南向きの土手は菜の花で光り輝いています。

冬が終わって、春を実感しています。

ガバナー事務所よりお願い

ガバナー月信に関して

- 原稿の締め切りは、毎月15日です。ワードまたはエクセル書式で作成の上、メール添付し中野正美ガバナー事務所 nakano@rid2840.jp まで送信してください。なお、写真等の画像がある場合は、デジタルデータでお送りください。
- 新会員情報並びに訃報の締め切りは、毎月15日です。（15日以降のご連絡分につきましては、次月号の掲載となります。）新会員につきましては氏名、入会日、職業分類、勤務先、役職、推薦者氏名を記入の上、写真を添えて、ガバナー事務所ホームページの専用欄かメールにてお送りください。なお、訃報につきましてはクラブ会長様に250字以内で追悼文を作成いただき、ご連絡をお願いいたします。

ガバナー事務所に関して

- ガバナー事務所の開所時間は従前どおり午前10時から午後5時となっておりますのでよろしくお願い申し上げます。尚、原則として正午から午後1時までは昼休みとなっております。
- ガバナー事務所は下記の通りゴールデンウィーク休暇を頂きますのでよろしくお願い申し上げます。

2023年5月1日（月）～5月7日（日）

月信への寄稿のお願い

- 毎月1日に発行しているガバナー月信ですが、是非とも第2840地区の各クラブで行われた奉仕事業やクラブの自慢などを、月信に寄稿してみませんか？
原稿締め切りは毎月15日になります。原稿を15日以前にガバナー事務所宛にメールしていただければ翌月号に掲載させていただきます。



中野正美ガバナー事務所

群馬県前橋市問屋町2-2 前橋問屋センター会館1F

TEL 027-212-2840

FAX 027-212-2841