

GOVERNOR'S

MONTHLY LETTER

2020.08 Vol.2

To Rotary club presidents and secretaries

ガバナー月信 国際ロータリー第2840地区〈群馬〉
2020-2021年度

会員増強・新クラブ結成推進月間



奉仕の喜び
Happiness to Serve

- より多く奉仕して、より多くの喜びを皆さんと分かち合いましょう -



ホームページ



YouTube



撮影地：つつしが岡公園 城沼 館林市松原



【国際ロータリー】

RI 会長 テーマ



Rotary Opens Opportunities
「ロータリーは機会の扉を開く」

【第 2840 地区】

地区ガバナー スローガン



「奉仕の喜び」

Happiness to Serve

「より多く奉仕して、より多くの喜びを
皆さんと分かち合いましょう。」

表紙写真解説

撮影地 つつじが岡公園 城沼 館林市松原 第4分区B

城沼は夏になると日本一暑い町として有名な館林市のつつじが岡公園にある東西 3.8kmの細長い沼です。かつて館林城はこの沼を天然の要塞として利用していました。

自生の花ハスが人気で、夏には船に乗って間近でハスを見られる“花ハス遊覧船”が運行され、館林ならではの涼しい夏景色が楽しめます。また強豪校で知られる地元館林女子高校ボート部の貴重な練習場所にもなっています。館林ロータリークラブ松本耕司前会長は群馬県ボート協会会長を務められています。

里沼（SATO - NUMA）- 『祈り』『実り』『守り』の沼が磨き上げた館林の沼辺文化は令和元年5月日本遺産に認定されました。



目 次

ガバナーメッセージ	02
草津ロータリークラブより熊本県への義援のこと	03
熊本地域豪雨義捐金についてお願い	04
新生「草津温泉ロータリークラブ」!!	05
会員増強・新クラブ結成推進月間	06
2020-2021年度出席報告についてお願い	11
第3回ガバナー補佐・委員長合同会議（Zoom会議）	12
新規米山記念奨学生カウンセラーセミナー・ 新規米山記念奨学生・カウンセラーオリエンテーション	14
米山記念奨学生学友会総会	15
管理運営・IT委員会活動方針	16
卓話・研修出前サービスのご案内	18
地区大会のご案内（日程変更）	20
地区行事予定変更のお知らせ	21
コロナウイルスにおける地区対応表	22
2020年6月クラブ理事会・例会開催状況	23
地区主要行事予定表	24
新会員紹介	25
出席報告	27
新会員入会実績報告	29
ガバナー公式訪問要領（改定）・日程表	30
新型コロナウイルス感染症対応奉仕事業紹介	32
ガバナーサロン	35
ガバナー事務所よりお願い	36



ガバナーメッセージ

国際ロータリー第2840地区
2020-2021年度
ガバナー 山田 邦子

熊本豪雨災害について 浅間山大噴火の災害復興を思い出します。

7月5日未明から続く集中豪雨が九州地方に甚大な被害をもたらしています。
特に熊本県では、68名(11日時点)の方が亡くなり行方不明の方も見られます。

国際ロータリー第2720地区硯川昭一ガバナーからガバナー会を通して全国ガバナー宛に災害支援要請の案内が届きました。2840地区では早速10日付けで45クラブ宛に義損金のお願い文を出させて頂きました。各クラブでは、新年度になりコロナ禍を意識した例会が再開した所でありご多忙中とは存じますが取りまとめを8月7日までとお願いさせていただきました。しかし災害支援は一刻も早く必要とされますから、ガバナー諮問委員会に諮り地区では災害積立金から取り急ぎ100万円を取り崩して第2720地区に送金させていただきました。

それよりも早く、10日には第5分区草津ロータリークラブ園田恵一会長から、感動的な報告を頂きました。義理人情を忘れない群馬県人を誇りに思います。詳細は後掲文章の通りですが、園田会長の報告から思い出した別の感動があります。

天明3年(1783年)7月8日浅間山の噴火により発生した火砕流に孀恋村(つまごいむら旧鎌原村)では一村152戸が飲み込まれ483名が死亡、日本のポンペイとも言われています。この時は群馬県下では1,400名を越す犠牲者が出ました。この噴火による火山灰は関東一円に堆積し農作物の生育にも影響を及ぼし天明の飢饉に決定的な打撃となりました。1979(昭和54)年に鎌原村の発掘が行われた当時の報道に感激した記憶があります。村の小高いところにある観音堂へ続く35段の階段を掘り下げると最下段で背負う人と背負われる人の2体の遺骨が発見されました。ともに女性で30代の背負う人、60代の背負われる人はお互いに血縁関係の無いことがわかりました。おそらく嫁姑なのでしょう。この時の新聞のニュースに涙した記憶があります。当時鎌原村の生き残った91人の人々は、村長の計らいで、新しい夫婦・親子の家族を作り村を建て直しました。苦労を重ねた村人の結びつきは強く、30年後にはようやく家も畑も元の3分の1ほどに回復しました。村人たちは災害から立ち直った経験から、何ごとにも打ち勝つ力を得たのです。孀恋村の一面のキャベツ畑には強い力があるのです。

災害は想定外にやってきます。その時人々は助け合い、力を合わせて前向きに生きていくのです。この真実は未来永劫続くことでしょう。

*次ページ園田会長及び草津ロータリークラブ(現呼称)に敬意を表し、義援金の受付締め切りを2週間延長し8月21日(金)とさせていただきます。



熊本県への義援のこと



草津ロータリークラブ
2020-2021年度
会長 園田 恵一

1. 天明の浅間山大噴火のとき、吾妻郡一帯は壊滅的となりました。
我妻川どころか、利根川まで粉塵でふさがれたという話も残っております。
地政学者の中には、天明の浅間山大噴火の影響で地球の気候に大影響を与え、欧州でも大飢饉がおき、フランス革命の一因となったと言う学者さえいます。
孺恋村ではほとんどの人が亡くなり、兄弟姉妹で結婚することもあったそうです。結婚式は、米2粒でやったそうです。
2. それを助けに来てくれたのが熊本藩でした。ときの徳川10代将軍・家治に支援を命じられたのがかつて総理大臣をやった細川さんの先祖、熊本藩でした。熊本藩はほかの藩に比べれば豊かではありましたが、天明の大噴火に立ち向かうほどの資力はありませんでした。
そこで、熊本藩は、藩民に寄付を集めたのです。
薩摩藩士は、立ちあがりました。なんと10万両を集めてくれたのです。今の金額にすれば100億円以上です。
3. 熊本藩は、自分のところに阿蘇山があつて、他人事ではなく、いつ自分たちもどうなるかと心配していたかのかわかりませんが、とにかく10万両はすごいことです。
熊本藩は、吾妻郡の恩人です。私たちはこのことを決して忘れません。
4. 孺恋村は、草津ロータリークラブの活動地域です。現に、孺恋村に事業所のある方も一人、草津ロータリークラブの会員となっています。
歴史を忘れる者は、同じ過ちを繰り返します。
いま、人間として、我妻人が心を一つにして熊本藩に恩返しすべきだと思っております。
5. 草津ロータリークラブは、現在、草津温泉ロータリークラブという名称への変更申請をしておりますが、名称は変わっても、活動地域は変わりません。孺恋村もエリアであります。
熊本県及び九州地方の一日も早い復興を心から願っております。 以上





熊本地域豪雨災害義捐金についてお願い(7月13日発信)

国際ロータリー第2840地区
2020-2021年度
ガバナー 山田 邦子
代表地区幹事 岡部 幹雄

前略 新年度の始まりに当たり各クラブ会長様にはお忙しいことと推察いたします。

7月5日未明から九州地方に集中豪雨が発生し、7日現在熊本県では49名の方が亡くなられ住宅・交通網に甚大な被害が出ていると報道されています。

第2720地区(熊本・大分) 硯川ガバナーからの連絡では、会員の半数近くが被害にあっているクラブもあるそうです。7月6日から始まったガバナー公式訪問では被災状況と支援対策に重点を置くそうです。2016年4月の熊本地震の復興途中である地域のご苦勞は計り知れません。当地区からもぜひ支援を申し出たく義捐金の募集をお願い申し上げる次第です。コロナ禍で社会的、経済的に厳しい状況ではありますが、ロータリーの友情のため1人500円以上を目標にご協力をお願い申し上げます。

各クラブでお取りまとめの上8月7日(金)までに下記の当地区口座にご送金いただきたくお願い申し上げます。

尚、今回のお願いは、クラブで個別に有効クラブ等を通じて行う支援を妨げるものではありません。個別に対応されるクラブは下記余白にその旨をご記入の上ご報告いただければ幸いです。

早々

記

支援金送金先口座

群馬銀行 本店営業部 普通 2445384

RID2840 会計長 鴻田 敦

(アールアイデー ニイハチヨンゼロ)

クラブ名	
送金額	
送金日	

締切日：2020年8月7日(金)

返信先：山田邦子ガバナー事務所 E-mail：yamada@rid2840.jp



新生「草津温泉ロータリークラブ」!!

国際ロータリー第2840地区
2020-2021年度
代表地区幹事 岡部 幹雄

昨年(2019年)7月、当時ガバナーの森田高史直前ガバナーの元へ草津ロータリークラブ園田恵一
会長、志村修幹事より「クラブの名称変更」に向けて動いていらっしゃるのご連絡を頂きました。
その後、クラブの総会に於いて、出席会員数の3分の2以上の賛成を得て「クラブの名称変更」は確
定はしたものの、反対意見の方も数名おり継続審議とした事をご報告頂いておりました。

そして、約一年間の歳月を掛け、継続審議と反対意見との合意の形成を図られ、本年(2020年)6
月11日ようやく一名の反対もなく「クラブの名称変更」が確定され、7月6日に山田邦子ガバナー、
7月15日に国際ロータリーの承認と正式にクラブの名称の変更が承認されましたので、ご報告致し
ます。





会員増強・新クラブ結成推進月間

ロータリー喫緊の課題～それは会員増強です。

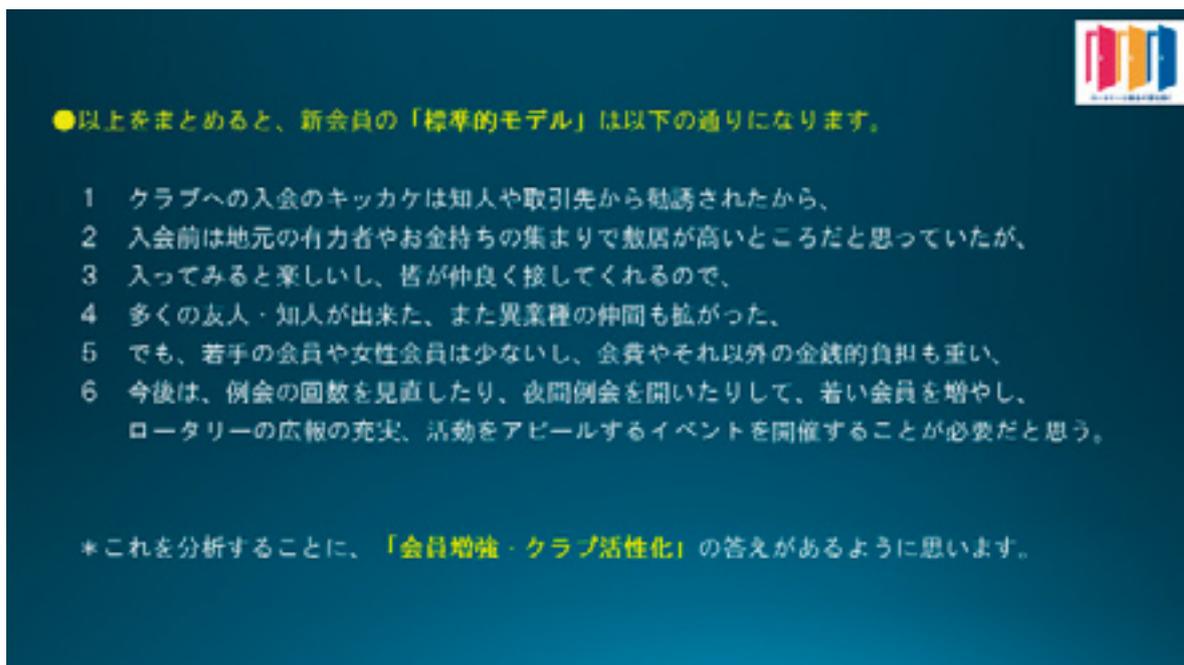
国際ロータリー第2840地区

2020-2021年度

PDG・地区会員組織強化委員長 田中久夫（高崎 RC）

私が当地区のガバナーを務めたのが3年前、2017-2018年度のことです。ガバナーになったとき、地区の会員を対象にさまざまなアンケートを採ることを決意しました。地区の皆様へのロータリーに対する本当の気持ちを知り、それをその年度をはじめ将来のロータリー活動に活かしていきたいと思ったからです。

I 最初のアンケートは、新会員(直近3年以内入会)に対するものでした(2018.2.18実施「新会員アンケート」(回答214名))。ここから、今後新会員として勧誘するターゲットの方々がロータリーに対しどのような感想等を持っているのかを知り、それを分析してターゲット層へのアプローチ方法を得たいと思ったからです。結果は、以下のとおり。



●以上をまとめると、新会員の「標準的モデル」は以下の通りになります。

- 1 クラブへの入会のキッカケは知人や取引先から勧誘されたから、
- 2 入会前は地元の有力者やお金持ちの集まりで敷居が高いところだと思っていたが、
- 3 入ってみると楽しいし、皆が仲良く接してくれるので、
- 4 多くの友人・知人が出来た、また異業種の仲間も広がった、
- 5 でも、若手の会員や女性会員は少ないし、会費やそれ以外の金銭的負担も重い、
- 6 今後は、例会の回数を見直したり、夜間例会を開いたりして、若い会員を増やし、ロータリーの広報の充実、活動をアピールするイベントを開催することが必要だと思う。

*これを分析することに、「**会員増強・クラブ活性化**」の答えがあるように思います。

ここで得られたキー・ワードは、1. 勧誘の必要性(増強のために行動を起こそう。)、2. ロータリーに対するマイナスのイメージの存在(地元の有力者・成功者達のサロンの存在)、3. 反面、入会後の高い期待と効果(楽しい、友人・知人の増加)、4. 入会後に感じた問題の所在(少ない若手会員と女性会員、高額な金銭的負担)、5. 今後の改善方策の提案(例会回数を見直し、楽しい夜間例会、広報の充実、会員の増強)などでした。新会員はズバリ、ロータリーの特徴や問題点、その解決策までも見通していることが判ります。私たちは、この気持ちに応えるべくもう一度足下を見直して、ロータリーの現状の問題点と改善策を話し合わなければなりません。

II 次のアンケートは、2018-2019年度の就任ほやほやの各クラブの会長を対象に試みたアンケート



トです(2018.7.20実施「会員増強に関するアンケート」(回答45名のクラブ会長全員))。

各クラブの会長が答えた会員増強の策として有効だと思われる方法の答えの首位は、「現会員から最低1名以上の入会者の推薦」(9人)という誠に寝ぼけたものでした。

第2840地区「2018-2019年度 会員増強に関するアンケート」(2018.7.20実施)
●回答対象者：2018-2019年度 各クラブ会長(45人)・・・回収率100%

3. 会員増強を達成するために有効だと思われる手段・方法とは？

- ・現会員から最低1名以上の入会者の推薦(9人)
- ・月1回会員増強の会議を開く(7)
- ・自クラブの地元での広報活動(6)
- ・こまめな情報収集と勧誘(4)
- ・オープンゴルフコンペ・オープン飲み会・体験例会などの実施(4)
- ・青年会議所・商工会議所青年部からの入会者の勧誘(4)
- ・会長・幹事、増強委員長等によるリーダーシップによる拡大推進(4)
- ・新会員による情報提供(4)
- ・クラブの若手会員を中心に積極的に増強活動をする(3)
- ・会員の配偶者の知人(男女を問わず)を紹介してもらう(3)
- ・職業分類を見直し再度勧誘(3)
- ・会員勧誘リストの作成(3)・・・

Ⅲ 別の機会に採った地区内の全会員向けのアンケート(2018.4.27実施「会員増強セミナー」(回答661名))では、下記2.の質問(貴方は、今年度のクラブの運営に協力していると思いますか?)には約10%の会員が非協力的であると答え、その協力度合いを測る指標として有効だと思われた3.の寄付金関係の質問(貴方は、各種寄付金について今年度の地区目標は達成していますか?)については約20%の会員が達成していない(協力していない…)と答えています。

第2840地区「2017-2018年度 会員増強セミナー」アンケート(2018.4.27実施)から・・・

回収 661名(回収率 31.3%/全体2,110名)
(性別内訳 男性 635名・女性 26名)
(平均年齢 61.29歳)

年代別内訳	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代
男	3名	4名	9名	17名	22名	25名	2名	
女	2名	2名	6名	7名	3名	1名		

2. 貴方は、今年度のクラブの運営に協力していると思いますか？

- ・協力的 237名(35.8%/回収661名)
- ・平均的 388名(58.7%)
- ・非協力的 70名(10.5%)
(理由：忙しくてなかなか出席できないため・体調不良のため)



さらに、焦点は、質問4. (貴方は、これまでに新会員を紹介したことがありますか?) に対しては、「回答なし」も含め約60%の会員が1人も紹介したことがないと答え、会社を代表するロータリアンといえども知己があまりいないことを証明する驚愕の回答を得ています。したがって、IIの会長エレクトからの回答(「現会員から最低1名以上の入会者の推薦」)は無情にも成立しない空振りとなることが解ります。



3. 貴方は、各種寄付金について今年度の地区目標は達成していますか?

- ・達成している 381名 (57.6% / 回収661名)
- ・達成していない 128名 (19.4%)
(理由: 目標を意識していない・寄付金の内容を理解していない)
- ・不明 21名 (3.2%)
(理由: 自分がどれだけ寄付したか覚えていない・地区目標が不明)

4. 貴方は、これまでに新会員を紹介したことがありますか?

- ・ある 267人 (40.4% / 回収661名)
(紹介者人数内訳: 1名紹介117人・2名紹介63人・3名紹介44人・4名紹介8人・5名紹介14人・6名紹介6人・8名紹介4人・10名紹介9人・10名以上紹介5人)
- ・ない 315人 (47.7%)
- ・回答なし 79人 (11.9%)

IV 私は、これまで各地に赴いていろいろなクラブを拝見し、また各種の講演の機会をいただきました。その結果、各クラブが抱える問題点は以下の4点に集約できることに気が付きました。

●全国のクラブを周って気づきました。多くのクラブには、共通の問題点があることを・・・

クラブが抱える平均的な4つの問題点は、

- 1 シニア会員を活用していない ・ ・昔は頑張っていた先輩達、もう一度若い会員に本物のロータリアンとしての矜持を見せて欲しい (寄付も含めて)
- 2 新会員へのフォローやロータリー教育 (理解浸透) が不足している
・ ・誰かがやるだろ、俺もよく知らないし、そのうち解るさ (本来はクラブの責任・可能ならば地区委員会が援助)
- 3 その年度の会長・幹事がヤル気がない ・ ・無理せず、1年を無難にやり過ごせばいいさ
- 4 若手・女性を入れられない ・ ・クラブに魅力がない、新しい人を惹き付ける魅力に乏しい
限界クラブ (平均年齢60歳超・会員38.8人以下) の仲間入り



今年度のクラブ幹部は、皆さんで自クラブの問題点を洗い出し、その解決にチャレンジして欲しいと思います。前述した4つの問題点を解決するには、その解答は1つしかありません。それは、会員増強を達成することです。何、その方法が分からない？それを皆で話し合うことが大切なのです。何故、自クラブには人が寄りつかないのか？何故、新会員は他クラブに行ってしまうのか？すでに答えは分かっているはずですが。その障壁となっているモノ、コト、ヒトを取り除く勇気を持ってください。東洋的な漢方薬的処方方を施している時間はありません。時には、外科的手術を必要とするときがあります。ロータリーにはもう時間がありません。きっと、貴クラブも同じ状況です。

V 次は、元RI会長(1923-1924)のガンデイカー氏がいまから100年以上前に言っていた新会員勧誘のための説諭事項です。どうですか、いまと同じことを言っていますよね？100年経っても、人が求めるモノ、コトは変わらないのかもしれませんが。人は一人では寂しくて生きていけない、だから仲間を求める、仲間と同じ目標を目指し、一緒に努力を重ね、それを達成し、仲間と充実感を共有する。まさに、これがロータリーの真髄であるのかも知れません。昔から、少年マンガが成功するためには3つの要素が必要だ、と言われてきました。それは、友情(チームメイト、ライバル)、努力、勝利です。私たちが子供の頃熱中した「巨人の星」、「ドカベン」、「明日のジョー」などそのストーリーそのものに大差はありません。すべて、マンガ成功の3要素が織り込まれていたのです。ロータリーも同じ。仲間と一緒に、奉仕活動を実践し、達成感を共有する、ただそれだけです。ただ、最後の共有感を得るのに宴会(酒)がくっついてくることだけは、少年達の発想にはありませんけれど…。

ロータリーに入るといいことがある・・・



"A Talking Knowledge of Rotary" ガイ・ガンデイカー著「ロータリー通解」1916年

- ① 人生で、是非とも持たねばならない知己が得られる。
- ② 純粋で健全な親睦というものがどんなに良いものかを知ることができる。
- ③ どうすれば仕事が成功し、問題解決ができるかについて、啓発を受けることができる。
- ④ 効率の高い経営方法とは何かについて、知らず知らずのうちに教育が受けられる。
- ⑤ 多くの自分の知らない情報が得られ、先見の明を授けられることができる。
- ⑥ 自分の思考の限界を知り、もって転機を得ることができる。
- ⑦ 知己を広め、自分を他に理解してもらう機会が与えられ、そのことが自分の企業に対する信頼に繋がれ、その結果として企業上の利益になる。
- ⑧ 各自が社会の指導者となるだけの訓練を受けられる。
- ⑨ 自分を人間的に磨くことができる。

VI 最後に、少し前の日経新聞誌上に載っていた「組織を活性化するために必要な三者」という記事を紹介いたします。答えは、1. 若者、2. バカ者、3. よそ者、です。これをロータリークラブに置き換えれば、1. 若者とは、新会員を発掘・勧誘してくるクラブ会員増強委員長・同委員の若返り人事、2. バカ者とは、クラブの誰に揶揄されても会員増強に邁進する気持ちを持ったその年度の会長・幹事、クラブ会員増強委員長をはじめとしたクラブ幹部、3. よそ者とは、新会員とその人の周辺にいる未だ開拓されていない新会員候補者達、だと理解しました。



私が高崎RCの会長を務めた年度(2014-2015)では、1年間で51名の純増に成功しました。年度初め64名(女性0名)のクラブが、年度末には115名(女性7名)のクラブに成長したのです。それ以降も順調に成長しています(2019-2020末 140名)。いまでは、新会員が新たな会員を連れてくるといった嬉しい好循環が成立しています。私が会長年度のときに若手であった会員の多くは、いまではクラブの重鎮を占めています。皆さんも一度、高崎クラブにメークに来てください。若手が活躍している雰囲気を体感して、なんらかの触発を受けていただければ幸いです。

つまり・・・

- 1 若者・・・よく動いて活気に満ちた人(若手会員)
 - ① 会員増強担当者の若返り人事を図る
 - ② 新会員のターゲット層(若者・女性)を絞る
- 2 バカ者・・・常識にとらわれず新鮮で突飛な発想をする人
 - ① 会長・幹事の役割です。増強バカに徹することです
 - ② 周りからの反対を気にしない強固な意志を持つ
- 3 よそ者・・・異なった視点から物事を見られる人(新入会員)
 - ① 新会員周辺の新しい人脈・層を活用しよう
 - ② 新会員の期待に応えるため、魅力あるクラブへの見直し



以上、各地の講演で使用したスライドを使って会員増強の重要性をお話ししてきました。ところで、当地区では、「出前卓話」という講師派遣のクラブ応援の制度があります。応援をして欲しいテーマごとに講師がクラブに赴きます。一度、活用してみたいかがですか。「ロータリーは、機会の扉を開く」です。山田ガバナーを先頭に、地区は皆さんのクラブを応援することに本気です・・・。



2020-2021年度出席報告についてのお願い (メイクアップの取扱いについて) (7月20日発信)

国際ロータリー第2840地区
2020-2021年度
各ロータリークラブ
会長、幹事 様

国際ロータリー第2840地区
ガバナー 山田 邦子
代表地区幹事 岡部 幹雄

拝啓 盛夏の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

各クラブ会長、幹事の皆様におかれましては、7月から新年度が始まり多忙を極めていることと拝察いたします。

さて、早速で恐縮ですが、ご高尚のとおり、2019年4月の規定審議会においてメイクアップの取扱いについての定款が〔例会の前後14日間〕から〔年度内〕に変更となりました。

その結果、「年度内」については期間の定めなく有効となることとなりましたが当地区におきましては、森田年度に引き続き、従来通りの「前後14日間」をメイクアップ期間として、毎月の「クラブ会員数報告書(出席率含む)」の提出をお願いしたいと存じます。

本年度の「クラブ会員数報告書」のフォーマット(7月～6月分)は別途お送りさせていただきますので、毎月締め切り日(翌月14日)までに必ずご報告頂けますようお願いいたします。

尚、メイクアップの取扱いについて、「前後14日間」で報告頂くのは、前年度同様、当地区の毎月の出席率掌握のための暫定措置でありますので、来年の6月までの年度内については、メイクアップが有効であることは、ご承知おき頂きたいと存じます。

ご多忙の折、大変恐縮とは存じますが、上記ご理解の上、ご協力頂きますようお願い申し上げます。
敬具



2020-2021年度 第3回ガバナー補佐・委員長合同会議 (Zoom会議)

【開催日】2020年6月27日(土) 13:00～15:00

【報告者】地区副幹事 廣田 哲也

国際ロータリー第2840地区2020-2021年度山田ガバナーエレクト主催による「第3回ガバナー補佐・委員長合同会議」がZoom会議形式で開催されました(第2回は中止)。今回、新型コロナウイルス感染症対策として初めてZoomを使用しての会議となりましたが、事前の入室(アクセス)チェックをしていただいたおかげもあり、森田ガバナー、山田ガバナーエレクト、足立ガバナーノミニー始め山田年度ガバナー補佐・委員長の皆さん等総勢45名という第1回合同会議を上回る出席者となりました。出席者によってパソコン・タブレット・スマホなど使用しているデバイスが違うため若干の不都合はありましたが、ほぼ予定通りの進行で会議を行うことができました。

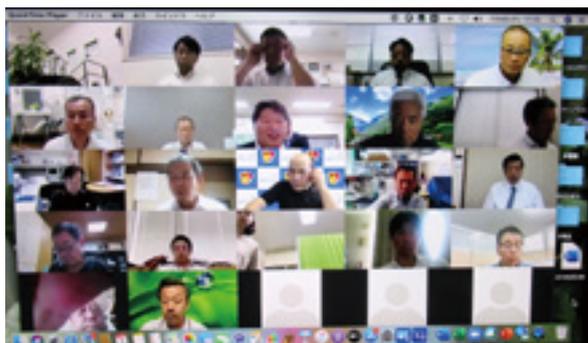
各委員長の報告ではコロナ禍の影響でスケジュールの変更を余儀なくされている等の発言が多くありました(後記参照)。また青少年交換委員長からは今年の青少年交換の中止、インターアクト委員長からは年次大会の中止、台湾交流が未定など若い世代に対しても影響が広がっていることを実感させられました。

会議の最後には本田地区研修リーダーよりRIの最新のニュースとしてグローバル補助金の対象となる6つの重点分野にあらたに環境保全が加わり7つになったとの報告をいただきました。その後山田ガバナーエレクトより会議終了のご挨拶がありZoom会議は大きなトラブルも無く閉会することができました。

次 第

司会進行：廣田 哲也(前橋RC)

1、ガバナー挨拶	森田 高史	ガバナー
2、ガバナーエレクト挨拶	山田 邦子	ガバナーエレクト
3、主旨説明	本田 博己	パストガバナー
4、地区行事について	岡部 幹雄	代表地区幹事
5、ガバナー公式訪問について	岡部 幹雄	代表地区幹事
6、分区会報告		
・第1分区	福島 英人	ガバナー補佐
・第2分区A	和田 洋一	ガバナー補佐



Zoom会議の様子



Zoom会議の様子



- ・第2分区B
- ・第3分区
- ・第4分区A
- ・第4分区B
- ・第5分区
- ・第6分区

福島 敬仁	ガバナー補佐
君島 准逸	ガバナー補佐
小暮 正男	ガバナー補佐
中山 勉	ガバナー補佐
小見山健次	ガバナー補佐
新井 嘉之	ガバナー補佐

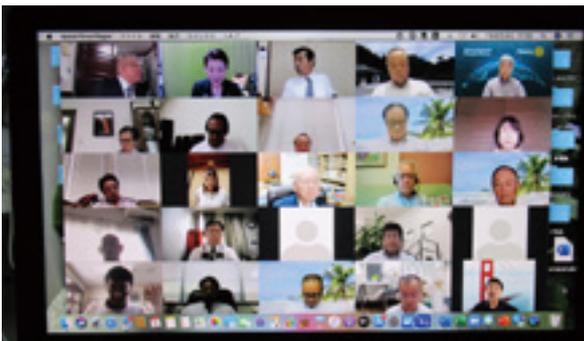
7、委員会行事予定について

- ・地区研修委員会
- ・地区戦略計画委員会
- ・審議会立法案検討委員会
- ・ロータリーの友委員会
- ・ロータリー財団委員会
- ・ポリオプラス委員会
- ・資金推進委員会
- ・資金管理・平和フェローシップ委員会
- ・グローバル補助金委員会
- ・管理運営・IT委員会
- ・公共イメージ委員会
- ・国際大会推進委員会
- ・女性ネットワーク委員会
- ・職業奉仕・国際奉仕・社会奉仕委員会
- ・青少年交換委員会
- ・インターアクト委員会
- ・ローターアクト委員会
- ・RYLA・学友委員会
- ・米山記念奨学委員会

本田 博己	パストガバナー
宮内 敦夫	パストガバナー
本田 博己	パストガバナー
小暮 雅丈	委員長
板垣 忍	委員長
水石 清治	委員長
豊田 明美	委員長
川口 修平	委員長
小此木正博	委員長
足立 進	ガバナーノミニー
金谷 光明	委員長
竹中 隆	委員長
中澤 洋子	委員長
佐藤 信一	委員長
吉井 宏文	委員長
大嶋 茂	委員長
清水 雅弘	委員長
田村 政一	委員長
板橋 一博	委員長
森田 高史	ガバナー
山田 邦子	ガバナーエレクト

8、講評

9、閉会



Zoom会議の様子



山田ガバナー

新規米山記念奨学生カウンセラーセミナー 新規米山記念奨学生・カウンセラーオリエンテーション

【開催日】2020年7月11日(土)

【場 所】ホテルメトロポリタン高崎

【報告者】米山記念奨学委員 石井 嘉一(高崎RC)

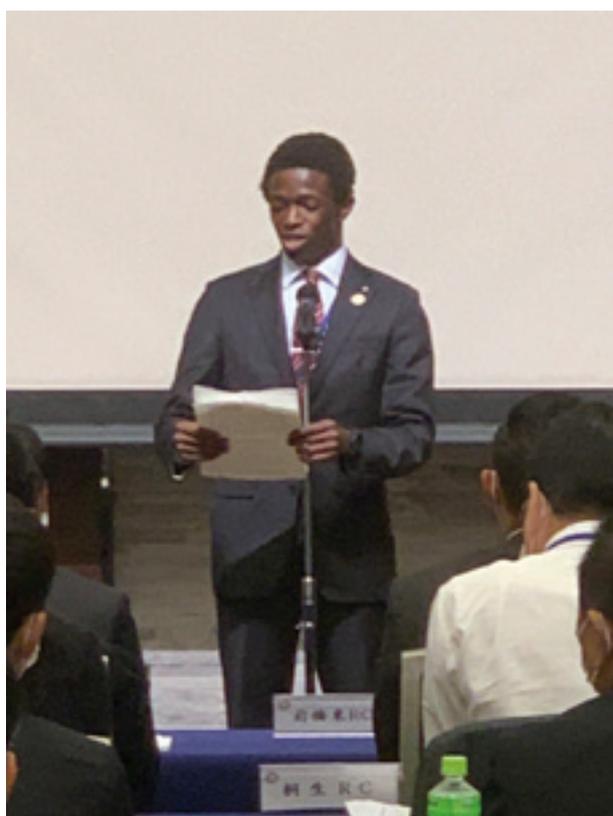
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から延期となっておりました米山記念奨学会の主要行事が開催されました。新規米山記念奨学生・カウンセラーセミナーでは、米山記念奨学板橋委員長より米山記念奨学会の事業説明並びに新規カウンセラーの皆様への心構えとお願い等についてお話を頂きました。

次に、伊勢崎中央ロータリークラブの高沢米山記念奨学副委員長より、米山記念奨学生カウンセラー体験発表についてスライドを使用して分かりやすく説明して頂きました。

その後、新規の米山記念奨学生を迎えたカウンセラーオリエンテーションでは、奨学生の心得、細かな注意事項等の説明を同じく板橋米山記念奨学委員長より頂き、学友会会長のイーカーリーカレンさんが学友会への入会と学友会事業活動についてお話くださいました。

最後に、新規米山記念奨学生を代表して、ダテ ヤオ フェスタンディウドネさんより米山記念奨学会への感謝の言葉と今後の奨学生としての活動について力強い抱負と挨拶を頂きオリエンテーションは終了致しました。

今後は、継続の奨学生9名と、新規19名の奨学生が世話クラブの例会及び行事に参加されますが、温かく見守ってあげて頂きたいと思えます。



米山記念奨学生学友会総会

【開催日】2020年7月11日(土)

【場 所】ホテルメトロポリタン高崎

【報告者】米山記念奨学委員長 板橋 一博(太田RC)

コロナの影響で米山の行事が延期になる中、山田ガバナー、森田直前ガバナーのご理解のもと7月18日に4月、6月の行事を実行することができた。まずは、新規米山記念奨学生のカウンセラーセミナー、次に新規米山記念奨学生が加わってのオリエンテーションが行われた。その後、「継続米山記念奨学生資格確認面接」が行われた。山田ガバナー、森田直前ガバナー、足立ガバナーエレクト、竹内評議員、板橋委員長、大友委員の6名が面接員になり2年目の奨学生9名の面接を実施した。グループ面接では、この一年間の大学生活やロータリー活動についての質問にしっかりと答えてくれた。一年前の選考試験時の面接とは違い、学生生活や卒業後の進路についてリラックスして語ってくれた。

引き続き、同じメンバーで「米山記念奨学生指定校選定会議」が行われ来年の1月に行われる奨学生の選考会の指定校(大学)と推薦人数を決めた。

午後からは、「米山学友会総会」が学友、奨学生、関係ロータリアン、総勢69名で行われた。会場のホテルメトロポリタン高崎の大広間を使用して、ソーシャルディスタンスを保ちながら、学友会会長イーカリーカレンさんの議長のもと総会がスムーズに進行されすべての議案が承認された。その中で、役員改選も行われ新会長に周 青霞さんが選出された。

その後行われた情報交換会では、多部田直前担当副幹事が趣旨説明を行い、学友と奨学生とが楽しそうに語り親交を深めていた。また、彼らの近況や今後の抱負についてのショートスピーチが行われ、みんなを笑わせたりしながら有意義な時間が過ぎ去り、会は例年より早めのお開きとなった。





2020-2021年度の管理運営・IT委員会の活動方針

委員長 足立 進(前橋東RC)

【管理運営委員会】

管理運営委員会の目的は、地区と地区内のロータリークラブの連携を強化し、効果的なクラブ管理運営に資する支援を行うことです。本地区は、第3期(2020年～2023年)の地区戦略計画として「地域社会とともに生き、元気で魅力的なロータリークラブを実現する」を策定しました。そこで、同計画の初年度の活動として、その意義や目的を実現させるべく、運営面からこれを支える活動を行います。

具体的な活動方針は3つです。

(1) CLPの実施の推進

ロータリー活動の基本はクラブ活動の充実、活性化にあります。国際ロータリーは各クラブにCLPの導入を推奨しています。ロータリー章典には、CLPで推奨される活動例が記載されていますが(2.020)、毎年見直しが行われるべきとされています。本地区として、各クラブがCLPを導入し、実施できる態勢の構築に努めます。

(2) RLIの支援

RLIは、ロータリアンのロータリーへの理解と意欲を高め、リーダーシップを涵養することを目的とします。受講者の会長エレクト・次期幹事に、本地区の地区戦略計画の行動計画の実現を動機付ける上からも、受講者の方々に正しく質の高いロータリー知識を学ぶ場を提供します。

(3) クラブ研修「卓話・研修出前サービス」の推進

ロータリーの知識を学ぶ場は、クラブ・リーダー以外にも提供される必要があります。CLPでも会員に対する継続的教育の機会を提供することが要請され、本地区の第3期地区戦略計画でも「ロータリーの学習と知恵の共有」が謳われています。そこで、クラブから要請があった場合、卓話や研修の講師を派遣して、会員やクラブ発展に有益なロータリー情報を提供します。

【IT委員会】

今般の新型コロナウイルスの影響により、本地区では通常例会が開催できず休会となりました。しかし、アメリカのクラブではズーム等を利用したウェブ例会が行われ、講師卓話をバーチャルに行うクラブもありました。

ロータリーの適応力を高めるという観点からも、リモートでの情報伝達技術の利活用はますます必要性を高め、避けては通れません。そこで、当委員会としては、IT技術の紹介や普及、クラブにおけるIT環境の支援を行います。

加えて、



(1) マイロータリーの登録推進

新会員の入会時にマイロータリー登録を強く勧めてください。また、既存会員についても登録を勧めてください。

(2) ロータリークラブ・セントラルへの入力推進

ロータリークラブ・セントラルに入力し、ロータリー財団活動、ロータリー賞や各種表彰にチャレンジしてください。

(3) 地区ホームページの改善・改良へのご協力

地区のホームページには、過去の年度で蓄積されたロータリーに関する有益な情報が存在しています。しかし、欲しい情報を探す手間がかかるのも事実です。皆様にホームページにアクセスしていただき、改善や改良点についての意見をいただければと思います。

以上



卓話・研修出前サービスのご案内

クラブのロータリー活動は多岐に及びますが、各クラブ会員にロータリー活動の理念や実践についての理解を助け、さらに認識を深めていただくために卓話・研修時の講師派遣サービスを2020-2021年度に実施します。個々のクラブの要望に応えられるようテーマを細分化しました。それぞれのテーマに造詣の深い地区指導者を各クラブ(または分区・グループ単位)の要請により派遣しますので、魅力あるクラブ作り、クラブ改革に向けて、会員研修・新会員研修などにご活用いただければ幸いです。

なお、各クラブには「テーマ別派遣講師一覧」、「卓話・研修出前サービス 講師派遣依頼申込書」等を配信していますので、ご活用の際にお使いください。

国際ロータリー第2840地区 2020-2021年度 出前卓話 テーマ別 派遣講師一覧

	テーマ	講師名	クラブ
A	ロータリー全般	重田 政信 R I 元理事	高崎北
		山崎 學 PG	高崎南
		福田 一良 PG	前橋西
		疋田 博之 PG	桐生
		本田 博己 PG	前橋
		生方 彰 PG	沼田中央
B	ロータリー(クラブ)の戦略計画	田中 久夫 PG	高崎
		宮内 敦夫 PG	館林
		森田 高史直前 G	伊勢崎
C	地区の戦略計画	宮内 敦夫 PG	館林
		森田 高史直前 G	伊勢崎
D	ロータリー財団	牛久保哲男 PG	伊勢崎
	ロータリー財団	板垣 忍	前橋
	・資金推進	豊田 明美	高崎
	・補助金	今井 幸吉	沼田
	・地区補助金	石川 好男	太田
	・グローバル補助金	小此木正博	伊勢崎
	・資金管理、平和フェロシップ	川口 修平	高崎南
	・ポリオプラス	水石 清治	沼田
E	奉仕プロジェクト		
	A-1 青少年交換	吉井 宏文	高崎
	A-2 インターアクト	大嶋 茂	藤岡南
	A-3 ローターアクト	清水 雅弘	前橋
	A-4 R Y L A ・学友	田村 政一	太田中央
	A-5 職業奉仕・国際奉仕・地域社会奉仕	佐藤 信一	前橋東



F	米山記念奨学会	竹内 正幸PG	太 田
		田中 久夫PG	高 崎
		板橋 一博	太 田
G	ロータリーの友(雑誌)	小暮 雅丈	館 林
H	ロータリーの歴史・理念	清 章司PG	藤 岡
		曾我 隆一PG	前 橋
		横山 公一PG	沼 田
I	クラブ研修 新会員研修等	本田 博己PG (地区研修リーダー)	前 橋
		地区研修委員・RLI推進委員	
J	管理運営・IT	足立 進GE	前 橋 東
		本田 博己PG	前 橋
K	会員増強(会員組織強化)	安藤 震太郎PG	高 崎 北
		田中 久夫PG	高 崎
		森田 高史直前G	伊 勢 崎
		担当のガバナー補佐	
L	女性ネットワーク	竹内 正幸PG	太 田
		山田 邦子G	前 橋
		中澤 洋子	高 崎
M	公共イメージ	福田 一良PG	前 橋 西
		金谷 光明	太 田 西
N	国際大会推進(オンツー・台北)	竹中 隆	高 崎 北
O	クラブ活性化・CLP	本田 博己PG	前 橋
		竹内 正幸PG	太 田
		田中 久夫PG	高 崎
		森田 高史直前G	伊 勢 崎
P	危機管理	森田 均PG	渋 川
Q	審議会立法案	曾我 隆一PG	前 橋
		本田 博己PG	前 橋



地区大会のご案内(日程変更)

例年秋に開催される地区大会ですが、新型コロナウイルス流行から参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮し、開催日を変更いたしましたのでご案内いたします。

またベイシア文化ホール会場と各分区毎の会場に分け、同時中継を計画しております。

今後の感染状況で開催方法を含めた計画の変更等余儀なくされる場合も考えられますが皆様のご理解、ご協力のほどお願いいたします。

開 催 日 令和3年4月25日(日)
 場 所 ベイシア文化ホール
 群馬県前橋市日吉町1-10-1
 懇 親 会 場 ベイシア文化ホール
 群馬県前橋市日吉町1-10-1
 大会テーマ 「奉仕の喜び Happiness to Serve」

記 念 講 演 未定

各区分サテライト会場

2020-2021年度

地区大会 サテライト会場一覧

分 区	場 所
第1分区・メイン会場	ベイシア文化ホール
第2分区A	桐生プリオパレス
第2分区B	伊勢崎・境総合文化センター
第3分区	Gメッセ群馬
第4分区A	太田市民会館
第4分区B	文右衛門ホール (正田醤油内)
第5分区	プレヴェール渋川
第6分区	ホテルアミューズ富岡



地区行事予定の変更等について(7月8日発信)

国際ロータリー第2840地区
各ロータリークラブ 御中

国際ロータリー第2840地区
2020-2021年度
ガバナー 山田 邦子
代表地区幹事 岡部 幹雄

地区行事予定の変更等についてのお知らせ

拝啓 日頃は地区運営にご協力を頂き厚くお礼申し上げます。各クラブに於かれましては新型コロナウイルス感染症に終息の兆しの見えない困難な状況下、例年とは異なったスタートをされたことと推察致します。地区行事につきましても既に中止や日程の変更が決定された行事がございますので、本日現在確定済みの件に関し下記の通りお知らせ致します。 敬具

2020年6月27日現在

記

- 1、ロータリー財団セミナー(当初予定日：2020年8月22日)
中止
- 2、クラブ活性化ワークショップ(当初予定日：2020年8月30日)
中止
- 3、第4回ガバナー補佐・委員長合同会議(当初予定日：2020年8月30日)
中止
- 4、地区リーダーシップセミナー、及び、RI会長代理歓迎晩餐会(当初予定：2020年11月14日)
日程変更……新日程：2021年4月24日(土)
- 5、地区大会・懇親会(当初予定日：2020年11月15日)
日程変更……新日程：2021年4月25日(日)
- 6、米山記念奨学会委員会関係の3行事(当初予定2021年4月24日)
日程変更……新日程：2021年4月18日(日)
- 7、地区補助金最終審査会(当初予定：2021年4月24日)
日程変更……新日程：2021年5月8日(土)

以上

尚、地区大会記念ゴルフ大会は当初の計画通り2020年10月18日(日)(予備日10月25日(日))に開催される予定です。

また、今後も各種の変更が予想されますがその場合には迅速な連絡に努めますのでご対応の程お願い申し上げます。



新型コロナウイルスにおける地区対応表 7月15日時点(No.5)

日付	国内外の状況	地区事業・会議等	R I ・ R I Y J E M ・ 米山	地域(ゾーン) 会議等	地区の対応
6/19	政府 移動自粛要請解除				全45クラブの会長に電話 クラブ現況を確認 (6/12～6/19)
6/20		第5回ガバナー諮問委員会 現・新地区役員合同連絡会議 同 懇親会			
6/24	群馬県 感染者1人発生				
6/27		(山田年度) 第3回ガバナー 補佐・委員長合同会議 (ZOOM2時間)	RIバーチャル国際大会 (6/24～6/26)		
6/30				ガバナー会 ZOOM会議	
7/1			RIマローニー会長地区 ガバナー宛メッセージ配信	ガバナー・元・次期 ガバナー懇談会(中止)	
7/2	東京都 感染者107人発生				
7/4	東京都 他県への移動自粛要請				
7/5	東京都 感染者4日連続 100人超発生				
7/8		ガバナー事務所事務局 引継ぎ会議			地区分担金前期分送金依頼 送金期限 7月31日→10月31日に延長
7/9	東京都 過去最多224人 感染者発生				
7/10	東京都 2日連続過去最多 243人感染者発生 埼玉県 過去最多44人 感染者発生				
7/11	東京都 感染者206人発生	(森田年度)米山記念奨学会 カウンセラーセミナー・オリエンテー ション米山記念奨学生学友会総会			
7/12	東京都 感染者206人発生				
7/13	群馬県 感染者2人発生 累計137人(死亡19人)				
7/14			RIバーチャル国際大会 アンケート配信		
7/15	群馬県 感染者4人発生 累計161人(死亡19人) 東京都 警戒レベル最高へ引き上げ				

このページは、新型コロナウイルスの感染が本格化した、2月下旬以降の国内外の状況や、それに伴うロータリー関係の各種活動について4月月信よりガバナー月信に掲載させて頂いてきたものですが、ロータリー年度も山田年度に入り、新型コロナウイルスの感染も一定の落ち着きを見たことから当月で最終稿とさせていただきます。

ご精読ありがとうございました。

(作成：森田 高史)



2020年6月各クラブ理事会・例会開催状況

クラブ	開催数	開催内容	備考
前橋	4	6/2・9・23・30 例会、6/2 理事会	
前橋西	4	6/5・12・19・26 例会、6/5 理事会	6/5・12・19(短縮・お弁当持ち帰り)
前橋東	4	6/4・11・18・25 例会、6/18・19 定例理事会	6/18⇒2020-21年度、6/19⇒2019-20年度
前橋北	4	6/1・8・15・21 例会、6/1 理事会	6/1・8(短縮・食事持ち帰り)、6/21(一泊最終夜間例会)
前橋南	4	6/3・10・17・24 例会、6/3 理事会	
前橋中央	1	6/24 例会(引継ぎ例会)	
桐生	3	6/8・15・22 例会、6/15 理事会	
桐生南	3	6/3・10・27 例会、6/3 理事会	
桐生西	3	6/5・12・19 例会、6/5・12・19・24 理事会(19・24は書面)	6/12・19⇒2020-21年度、6/5・24⇒2019-20年度
桐生赤城	4	6/2・9・16・23 例会、6/2・16 理事会	6/16⇒2020-21年度、6/10・17・19臨時理事会(書面)
伊勢崎	3	6/3・17・24 例会、6/3 定例理事会	
群馬境	2	6/4・18 例会、6/4 理事会	
伊勢崎中央	2	6/11・18 例会(ZOOMでの参加者数名)、6/4・24 定例理事会	6/4定例、6/24臨時(WEB会議)
伊勢崎南	4	6/2・9・16・23 例会、6/2 理事会	6/23(40周年お祝い・さよなら例会)
伊勢崎東	2	6/15・22 例会、6/15 理事会	
高崎	2	6/15・22 例会、6/1 理事会	
高崎南	3	6/2・16・23 例会、6/2 理事会	6/23(最終夜間例会)
高崎北	3	6/3・12・19 例会、6/3 定例理事会	
高崎東	4	6/4・11・18・25 例会、6/4・12・23・30 理事会	6/4定例、6/12・23・30臨時(書面)
高崎シンフォニー	3	6/3・10・17 例会(短縮・食事持ち帰り)、6/3 定例理事会(例会後)	
高崎セントラル	3	6/9・16・23 例会、6/2定例理事会	
太田	4	6/4・11・18・25 例会、6/18 理事会	
太田西	3	6/10・17・24 例会、6/10 理事会	6/24(夜間例会)
太田南	3	6/2・16・23 例会、6/2 理事会	
新田	2	6/3・24 例会、6/3 理事会	6/24(夜間例会)
太田中央	2	6/12・19 例会、6/17 理事会	
館林	4	6/5・12・19・26 例会、6/5・18 理事会	6/5定例、6/18臨時(書面)
大泉	1	6/24 例会	夜間例会(会長交代式)
館林西	2	6/2・23 理事会・例会	6/2定例、6/23新旧理事会
館林東	2	6/3・24 例会、6/3 定例理事会	
館林ミレニアム	2	6/11・18 例会、6/18 定例理事会	
渋川	2	6/18・25 例会、6/1 理事会	
沼田	3	6/2・16・30 例会、6/2 理事会	
草津	3	6/11・18・25 例会、6/11 理事会	
中之条	4	6/2・9・16・23 例会、6/2 理事会	6/2(夜間例会)
沼田中央	3	6/4・11・18 例会	
渋川みどり	3	6/9・16・30 例会、6/23 理事会	6/23⇒2020-21年度
富岡	4	6/3・10・17・24 例会、6/3 理事会	
藤岡	1	6/11 理事会・例会	
安中	0	6/2 理事会のみ	
藤岡北	2	6/2・23 例会、6/2 理事会	6/23(さよなら夜間家族例会)
富岡中央	3	6/11・18・25 例会、6/11 定例理事会	
碓氷安中	3	6/4・11・18 例会、6/4 理事会	
藤岡南	2	6/12・19 例会、6/5 理事会	
富岡かぶら	4	6/2・9・16・23 例会、6/2 理事会	



2020-2021年度 地区主要行事予定表

日付	時間帯	項目	場所	備考
2020年 7月 1(水)		山田ガバナー事務所開設	前橋問屋センター会館	
11(土)		米山学友会総会	ホテルメトロポリタン高崎	6/13より日程変更
11(土)		米山記念奨学生指定校選定会議	ホテルメトロポリタン高崎	6/13より日程変更
19(日)	10:30~12:00	第1回ガバナー諮問委員会	音羽クラブ	
8月 1(土)	13:00~15:00	RLIディスカッションリーダー研修会	前橋問屋センター会館	
21(金)		米山指定校説明会	前橋問屋センター会館	
22(土)	12:00~	ロータリー財団セミナー ※新型コロナウイルス感染防止の為中止	前橋商工会議所	
30(日)	11:00~12:00	第4回ガバナー補佐・委員長合同会議 ※新型コロナウイルス感染防止の為中止	前橋問屋センター会館	
30(日)	13:00~17:00	クラブ活性化ワークショップ ※新型コロナウイルス感染防止の為中止	前橋問屋センター会館	
9月		青少年交換受入学生交歓会		
13(日)	9:30~17:00	RLIセミナー Part I	前橋問屋センター会館	
26(土)	午前	米山カウンセラー研修会	前橋問屋センター会館	
26(土)	午後	米山研修セミナー	前橋問屋センター会館	
10月 4(日)	10:30~12:00	第2回ガバナー諮問委員会	前橋問屋センター会館	
4(日)	13:00~15:00	第5回ガバナー補佐・委員長合同会議	前橋問屋センター会館	
11(日)		青少年交換派遣学生選考会		
11(日)	9:30~17:00	RLIセミナー Part II	前橋問屋センター会館	
18(日)	終日	地区大会記念ゴルフ大会 (予備日25日)	サンコー72カントリークラブ	
24(土)		RYLA研修セミナー		
25(日)		RYLA研修セミナー		
11月 7(土)	12:00~	ロータリー財団補助金管理セミナー	前橋商工会議所	
14(土)	13:30~17:00	地区リーダーシップセミナー ※2021年4月24日へ延期	ベシア文化ホール(県民会館)	
	17:30~20:00	RI会長代理歓迎晩餐会 ※2021年4月24日へ延期	前橋商工会議所	
15(日)	9:30~20:00	地区大会・懇親会 ※2021年4月25日へ延期	ベシア文化ホール(県民会館)	
12月 5(土)		米山記念奨学生選考会面接官 オリエンテーション	ホテルメトロポリタン高崎	
5(土)		米山学友会忘年会	ホテルメトロポリタン高崎	
6(日)	9:30~17:00	RLIセミナー Part III	前橋問屋センター会館	
8(金)		地区補助金申請提出期限		
2021年 1月 16(土)	10:00~	第1回補助金審査会		
16(土)		米山記念奨学生選考会		
24(日)	13:30~16:00	新会員セミナー	高崎市(会場未定)	
31(日)	13:30~16:00	新会員セミナー	渋川市(会場未定)	
2月 7(日)	13:30~16:00	新会員セミナー	太田市(会場未定)	
23(火・祝)	13:30~16:00	奉仕の理念実践セミナー	前橋問屋センター会館	天皇誕生日
3月 6(土)		米山記念奨学生修了式	ホテルメトロポリタン高崎	
27(土)	10:00~	第2回補助金審査会	前橋商工会議所	
4月 18(日)	午前	新規米山記念奨学生 カウンセラーセミナー・オリエンテーション	前橋問屋センター会館	4/24より日程変更
18(日)	午後	新規米山記念奨学生オリエンテーション	前橋問屋センター会館	4/24より日程変更
18(日)	午後	継続米山記念奨学生資格面談	前橋問屋センター会館	4/24より日程変更
24(土)	13:30~17:00	地区リーダーシップセミナー	ベシア文化ホール(県民会館)	11/14より日程変更
	17:30~20:00	RI会長代理歓迎晩餐会	前橋商工会議所	11/14より日程変更
25(日)	9:30~20:00	地区大会・懇親会	ベシア文化ホール(県民会館)	11/15より日程変更
5月 8(土)	10:00~	最終補助金審査会	前橋商工会議所	4/24より日程変更
6月 5(土)		米山記念奨学生指定校選定会議	ホテルメトロポリタン高崎	
5(土)		米山学友会総会	ホテルメトロポリタン高崎	

※・・・新型コロナウイルス感染防止の為中止・延期事業



新会員紹介



氏名 北村 啓
 クラブ 前橋RC
 入会日 2020年6月23日
 職業分類 住宅建築
 勤務先 積水ハウス(株) 群馬支店
 役職 支店長
 推薦者 鴻田 敦



氏名 中山 和敏
 クラブ 前橋東RC
 入会日 2020年6月11日
 職業分類 建築業
 勤務先 ネクストドアーズ株式会社
 役職 代表取締役
 推薦者 藤原 崇史



氏名 栢野 美樹
 クラブ 前橋南RC
 入会日 2020年6月17日
 職業分類 贈答品販売
 勤務先 (株)栢野
 役職 代表取締役
 推薦者 今井 輝一



氏名 貫井 徹也
 クラブ 前橋南RC
 入会日 2020年7月8日
 職業分類 解体業
 勤務先 (株)貫井商事
 役職 代表取締役
 推薦者 金山 明永



氏名 亀山 貴史
 クラブ 桐生RC
 入会日 2020年6月22日
 職業分類 群馬県議会議員
 勤務先
 役職
 推薦者 須永 博之



氏名 石渡 宏明
 クラブ 桐生RC
 入会日 2020年6月22日
 職業分類 桐生市議会議員
 勤務先
 役職
 推薦者 田中 一枝



氏名 相沢 崇文
 クラブ 桐生RC
 入会日 2020年6月22日
 職業分類 群馬県議会議員
 勤務先
 役職
 推薦者 須永 博之



氏名 坪井 良樹
 クラブ 桐生RC
 入会日 2020年6月22日
 職業分類 仏教
 勤務先 宗教法人 鳳仙寺
 役職 副住職
 推薦者 須永 博之



氏名 須田 守
 クラブ 桐生西RC
 入会日 2020年7月3日
 職業分類 病院
 勤務先 社会福祉法人 希望の家 療育センターきぼう
 役職 事務次長
 推薦者 清水 重昭



氏名 小野里洋平
 クラブ 伊勢崎中央RC
 入会日 2020年6月18日
 職業分類 不動産業
 勤務先 (株)ミラージ
 役職 代表取締役
 推薦者 小林 正弘、山崎 泰男



氏名 堀川 嘉弘
 クラブ 伊勢崎中央RC
 入会日 2020年6月18日
 職業分類 総合建設業
 勤務先 (株)博光建設
 役職 取締役
 推薦者 小林 正弘、山崎 泰男



氏名 市川 薫
 クラブ 高崎RC
 入会日 2020年4月14日
 職業分類 不動産
 勤務先 株式会社イチカワ物産
 役職 代表取締役
 推薦者 広瀬 雅美



氏名 太田口 寛
 クラブ 高崎北RC
 入会日 2020年7月1日
 職業分類 ホテル
 勤務先 株式会社グランビュー
 役職 顧問
 推薦者 室賀 康志、平田 稔



氏名 塚越 幸彦
 クラブ 高崎北RC
 入会日 2020年7月15日
 職業分類 商業銀行
 勤務先 株式会社 東和銀行
 高崎支店
 役職 執行役員高崎支店長
 推薦者 安藤震太郎



氏名 西尾 一也
 クラブ 渋川RC
 入会日 2020年7月9日
 職業分類 建設資材販売業
 勤務先 (株)コムトラック
 役職 取締役会長
 推薦者 板倉 正和



氏名 木本 裕之
 クラブ 富岡RC
 入会日 2020年6月24日
 職業分類 自動車整備・販売
 勤務先 キモト自動車株式会社
 役職 代表取締役
 推薦者 伊藤 好則



氏名 小田川裕哉
 クラブ 藤岡RC
 入会日 2020年7月2日
 職業分類 商業銀行
 勤務先 群馬銀行藤岡支店
 役職 支店長
 推薦者 富岡 直博



氏名 田久保隆行
 クラブ 藤岡RC
 入会日 2020年5月14日
 職業分類 生命保険
 勤務先 日本生命保険相互会社
 群馬支社藤岡営業部
 役職 営業部長
 推薦者 石田 均



氏名 鈴木由紀美
 クラブ 藤岡RC
 入会日 2020年5月14日
 職業分類 不動産・建設
 勤務先 (有)アーキスおぎわら
 役職 専務取締役
 推薦者 小暮 満・中嶋千香子



出席報告(6月末現在)

クラブ数	年度初(女性)	当月初(女性)	新会員(女性)	退会数(女性)	月末数(女性)
45	2100 (156)	2133 (158)	22 (3)	74 (5)	2081 (156)
	純増減(女性)	自クラブ出席率		当出席率(メイク含む)	
	-19 (0)	64.9%		72.9%	

*純増減は年度初の会員数との対比となります。

クラブ名	回数	自クラブ出席率	会員数(純増減は年度初数との対比となります)					メイク	出席率		
			年度初(女性)	当月初(女性)	新会員(女性)	退会数(女性)	月末数(女性)			純増減(女性)	
第1分区	前橋	4	87.88%	121 (11)	122 (11)	1 (0)	3 (0)	120 (11)	-1 (0)	0	87.88%
	前橋西	4	70.13%	61 (5)	62 (7)	0 (0)	6 (1)	56 (6)	-5 (1)	0	70.13%
	前橋東	4	78.24%	47 (4)	48 (5)	1 (0)	4 (1)	45 (4)	-2 (0)	5	82.08%
	前橋北	4	80.05%	79 (2)	80 (2)	0 (0)	3 (0)	77 (2)	-2 (0)	0	80.05%
	前橋南	4	100.00%	41 (2)	41 (2)	1 (1)	2 (0)	40 (3)	-1 (1)	0	100.00%
	前橋中央	1	86.96%	23 (5)	23 (5)	0 (0)	1 (0)	22 (5)	-1 (0)	0	86.96%
	合計		83.88%	372 (29)	376 (32)	3 (1)	19 (2)	360 (31)	-12 (2)		
第2分区A	桐生	3	63.26%	68 (11)	66 (11)	4 (0)	4 (1)	66 (10)	-2 -(1)	13	75.10%
	桐生南	3	61.86%	34 (4)	34 (3)	1 (0)	2 (1)	33 (2)	-1 -(2)	7	68.89%
	桐生西	3	80.47%	57 (8)	55 (7)	0 (0)	1 (0)	54 (7)	-3 -(1)	14	89.04%
	桐生赤城	4	75.90%	43 (9)	44 (9)	0 (0)	1 (0)	43 (9)	0 (0)	14	81.82%
	合計		70.37%	202 (32)	199 (30)	5 (0)	8 (2)	196 (28)	-6 -(4)		
第2分区B	伊勢崎	3	89.28%	82 (3)	78 (3)	0 (0)	0 (0)	78 (3)	-4 (0)	9	93.88%
	群馬境	2	70.00%	24 (1)	24 (2)	0 (0)	1 (0)	23 (2)	-1 (1)	0	70.00%
	伊勢崎中央	2	75.27%	85 (6)	94 (7)	7 (2)	1 (0)	100 (9)	15 (3)	0	75.27%
	伊勢崎南	4	72.66%	32 (1)	32 (1)	0 (0)	1 (0)	31 (1)	-1 (0)	0	72.66%
	伊勢崎東	2	88.75%	34 (1)	40 (1)	0 (0)	0 (0)	40 (1)	6 (0)	0	88.75%
	合計		79.19%	257 (12)	268 (14)	7 (2)	3 (0)	272 (16)	15 (4)		
第3分区	高崎	2	93.97%	139 (15)	140 (14)	0 (0)	0 (0)	140 (14)	1 -(1)	11	99.49%
	高崎南	3	56.16%	73 (9)	76 (8)	0 (0)	4 (0)	72 (8)	-1 -(1)	0	56.16%
	高崎北	3	51.01%	71 (0)	72 (0)	1 (0)	1 (0)	72 (0)	1 (0)	97	100.00%
	高崎東	4	73.57%	42 (3)	42 (3)	1 (0)	6 (1)	37 (2)	-5 -(1)	0	73.57%
	高崎シンフォニー	3	76.30%	47 (5)	48 (6)	0 (0)	1 (0)	47 (6)	0 (1)	7	81.48%
	高崎セントラル	3	67.31%	37 (0)	36 (0)	0 (0)	2 (0)	34 (0)	-3 (0)	26	92.31%
	合計		69.72%	409 (32)	414 (31)	2 (0)	14 (1)	402 (30)	-7 -(2)		



出席報告 (6月末現在)

クラブ名	回数	自クラブ 出席率	会員数 (純増減は年度初数との対比となります)						メイク	出席率	
			年度初 (女性)	当月初 (女性)	新会員 (女性)	退会数 (女性)	月末数 (女性)	純増減 (女性)			
第4分区A	太田	0	0.00%	75 (2)	76 (2)	0 (0)	6 (0)	70 (2)	-5 (0)	0	0.00%
	太田西	3	72.00%	18 (2)	18 (1)	0 (0)	0 (0)	18 (1)	0 -(1)	1	83.00%
	太田南	3	54.41%	45 (3)	53 (3)	0 (0)	4 (0)	49 (3)	4 (0)	19	76.54%
	新田	2	76.09%	23 (1)	23 (2)	0 (0)	0 (0)	23 (2)	0 (1)	1	78.26%
	太田中央	2	45.92%	54 (3)	51 (3)	0 (0)	3 (0)	48 (3)	-6 (0)	5	51.02%
	合計		49.68%	215 (11)	221 (11)	0 (0)	13 (0)	208 (11)	-7 (0)		57.76%
第4分区B	館林	4	71.08%	50 (1)	51 (2)	0 (0)	3 (0)	48 (2)	-2 (1)	12	76.96%
	大泉	1	60.71%	33 (3)	31 (3)	0 (0)	0 (0)	31 (3)	-2 (0)	0	60.71%
	館林西	2	66.66%	19 (1)	19 (1)	0 (0)	2 (0)	17 (1)	-2 (0)	0	66.66%
	館林東	2	71.88%	18 (3)	18 (3)	0 (0)	2 (0)	16 (3)	-2 (0)	4	84.38%
	館林ミレニアム	2	95.34%	26 (1)	26 (1)	0 (0)	0 (0)	26 (1)	0 (0)	0	95.34%
	合計		73.13%	146 (9)	145 (10)	0 (0)	7 (0)	138 (10)	-8 (1)		76.81%
第5分区	渋川	2	91.19%	60 (6)	63 (5)	0 (0)	2 (0)	61 (5)	1 -(1)	0	100.00%
	沼田	3	62.90%	70 (4)	72 (5)	0 (0)	1 (0)	71 (5)	-4 (1)	6	76.75%
	草津	3	52.08%	15 (2)	16 (2)	0 (0)	0 (0)	16 (2)	1 (0)	0	52.08%
	中之条	4	90.50%	20 (1)	21 (1)	0 (0)	0 (0)	21 (1)	1 (0)	1	91.89%
	沼田中央	3	85.27%	47 (4)	43 (2)	0 (0)	0 (0)	43 (2)	-4 -(2)	0	85.27%
	渋川みどり	3	68.94%	33 (1)	33 (1)	0 (0)	0 (0)	33 (1)	0 (0)	2	71.20%
	合計		75.15%	245 (18)	248 (16)	0 (0)	3 (0)	245 (16)	0 -(2)		79.53%
第6分区	富岡	4	92.04%	47 (4)	47 (4)	2 (0)	2 (0)	47 (4)	0 (0)	1	92.65%
	藤岡	1	64.45%	49 (2)	49 (3)	0 (0)	3 (0)	46 (3)	-3 (1)	6	77.78%
	安中	0	0.00%	53 (3)	55 (3)	1 (0)	0 (0)	56 (3)	3 (0)	0	0.00%
	藤岡北	2	93.75%	13 (1)	13 (1)	0 (0)	0 (0)	13 (1)	0 (0)	0	93.75%
	富岡中央	3	88.56%	35 (1)	38 (1)	1 (0)	0 (0)	39 (1)	4 (0)	0	88.56%
	碓氷安中	3	81.47%	10 (0)	9 (0)	0 (0)	0 (0)	9 (0)	-1 (0)	0	81.47%
	藤岡南	2	68.75%	15 (1)	18 (1)	0 (0)	0 (0)	18 (1)	3 (0)	4	81.25%
	富岡かぶら	4	68.33%	32 (1)	33 (1)	1 (0)	2 (0)	32 (1)	0 (0)	6	73.33%
合計		69.67%	254 (13)	262 (14)	5 (0)	7 (0)	260 (14)	6 (1)		73.60%	



新会員 入会実績報告(6月末現在)

クラブ数	年度初	新会員 入会目標	新会員 入会実績	達成率	目標残
45	2100	237	160	68%	77

クラブ名	年度初	入会 目標	入会 実績	目標 残	達成率	
第1分 区	前橋	121	13	14	-1	107.7%
	前橋西	61	5	3	2	60.0%
	前橋東	47	3	3	0	100.0%
	前橋北	79	6	4	2	66.7%
	前橋南	41	5	2	3	40.0%
	前橋中央	23	5	0	5	0.0%
	合計	372	37	26	11	70.3%
第2分 区A	桐生	68	4	5	-1	125.0%
	桐生南	34	4	2	2	50.0%
	桐生西	57	5	0	5	0.0%
	桐生赤城	43	3	1	2	33.3%
	合計	202	16	8	8	50.0%
第2分 区B	伊勢崎	82	7	2	5	28.6%
	群馬境	24	3	3	0	100.0%
	伊勢崎中央	85	13	20	-7	153.8%
	伊勢崎南	32	7	1	6	14.3%
	伊勢崎東	34	5	7	-2	140.0%
	合計	257	35	33	2	94.3%
第3分 区	高崎	139	16	14	2	87.5%
	高崎南	73	6	4	2	66.7%
	高崎北	71	10	6	4	60.0%
	高崎東	42	8	3	5	37.5%
	高崎シンフォニー	47	4	2	2	50.0%
	高崎セントラル	37	5	0	5	0.0%
	合計	409	49	29	20	59.2%

* 上記の数値は新会員入会者のみの目標および実績を表記しております。退会者数はカウントしておりません。よって各クラブの現在の会員数を示すものではありません。

クラブ名	年度初	入会 目標	入会 実績	目標 残	達成率	
第4分 区A	太田	75	13	4	9	30.8%
	太田西	18	3	3	0	100.0%
	太田南	45	11	9	2	81.8%
	新田	23	13	3	10	23.1%
	太田中央	54	5	0	5	0.0%
	合計	215	45	19	26	42.2%
	第4分 区B	館林	50	5	3	2
大泉		33	2	2	0	100.0%
館林西		19	2	0	2	0.0%
館林東		18	2	1	1	50.0%
館林ミレニアム		26	2	1	1	50.0%
合計		146	13	7	6	53.8%
第5分 区	渋川	60	3	6	-3	200.0%
	沼田	70	3	5	-2	166.7%
	草津	15	1	3	-2	300.0%
	中之条	20	2	1	1	50.0%
	沼田中央	47	3	2	1	66.7%
	渋川みどり	33	4	1	3	25.0%
	合計	245	16	18	-2	112.5%
	第6分 区	富岡	47	5	3	2
藤岡		49	5	3	2	60.0%
安中		53	7	4	3	57.1%
藤岡北		13	1	0	1	0.0%
富岡中央		35	2	5	-3	250.0%
碓氷安中		10	2	0	2	0.0%
藤岡南		15	2	3	-1	150.0%
富岡かぶら		32	2	2	0	100.0%
合計		254	26	20	6	76.9%



ガバナー公式訪問要領(改定)・日程表

今年度は、新型コロナウイルス感染終息に向け“新しい生活様式”を実践することが求められていることを踏まえ、ガバナー公式訪問を下記の3形態のいずれかに依り行うこととし、そのいずれに依って行うかは各クラブの決定に委ねます。

記

- 1) 実際に各クラブを訪問する。
- 2) オンライン上で公式訪問を行う。
- 3) ガバナーメッセージをビデオ収録したDVDを送付するとともにWebにもアップロードする。

以上

1)の場合

- ① 単独クラブ訪問とし訪問時はガバナー、ガバナー補佐、代表地区幹事又は分区担当副幹事の原則3名(場合に依り4名)で伺います。
- ② 例会
 - ・当日のクラブ例会には“新しい生活様式”の許す範囲で可能な限り多くの会員に出席を奨励してください。
 - ・ガバナースピーチに20分程度の時間を割いてください。
- ③ クラブ協議会(例会後)
 - ・会長・幹事・会長エレクト・クラブ研修リーダー・副会長・会員増強委員長、公共イメージ委員長・地区役員・各委員会委員長・新会員(入会后概ね3年未満)の出席を希望しますが、会場の広さ等制約ある場合は各クラブの判断を尊重します。クラブの現況、会員の年齢構成、例会出席状況、魅力ある例会づくりの工夫、退会防止の方策、クラブの長所・改善点、各種寄付状況、奉仕プロジェクトの履歴と現況、公共イメージと認知度向上のための方策、及び地区運営に関する要望などについて協議したいと思えます。
- ④ 通常行われていた例会前の『クラブ役員との懇談会』は行いません。また、全体で120分の時間の範囲の中でお願いします。

2)の場合

- ・公式訪問予定日当日にZoomを介して例会及びクラブ協議会を行います。ガバナーはガバナー事務所又はガバナー自宅より参加します。例会及びクラブ協議会への出席対象者、クラブ協議会での協議事項は上記 1) の場合と同様です。全体で90分の時間の範囲の中でお願いします。

3)の場合

- ・公式訪問予定日の遅くとも1日前迄にはDVDをクラブ事務局に送付し、予定日当日にYouTubeにDVDの内容をアップロードします。この場合上記クラブ協議会での協議内容の何点かについて書面にて提出して頂くことにより協議に替えさせていただきます。

※ガバナー補佐は所管のクラブが前記3形態の内のいずれに依るガバナー公式訪問を希望するかを把握し、1)及び2)の場合には遅くとも公式訪問予定日の2週間前までに、3)の場合には遅くとも公式訪問予定日の3週間前までに、ガバナー事務所まで連絡してください。



また、ガバナー補佐は事前に所管のクラブの例会或いはクラブ協議会に出席し、各クラブの現況とニーズを把握し所定の書式(後日配信)にて、前記1)及び2)の場合に公式訪問予定日の遅くとも1週間前までに、前記3)の場合には公式訪問予定日の遅くとも3週間前までにガバナー事務所まで報告してください。

※各クラブは現況報告書(5部)を8月31日までにガバナー事務所に提出してください。

9月11日以前に訪問が予定されているクラブは仮の報告書で結構ですから、訪問2週間前までに(但し前記3)に依る形態での訪問を希望する場合は3週間前までに)提出してください。後日正式に纏めた報告書の送付をお願いします。

ガバナー公式訪問日程表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月	8/30	31 桐 生	9/1 沼 田	2	3 洪 川	4	5
	6	7	8 中之条	9 富 岡	10 草 津	11	12
	13 RLIセミナー Part I	14	15 渋川みどり	16 桐生南	17 沼田中央	18 桐生西	19
	20	21	22	23 伊勢崎	24 藤 岡	25 藤岡南	26 米山研修セミナー
	27	28	29 藤岡北	30 高崎北			
10月					1 碓氷安中(日付変更)	2	3
	4	5 伊勢崎東	6 富岡かぶら	7 太田西	8 富岡中央(日付変更)	9	10
	11 RLIセミナー Part II	12	13 桐生赤城	14 新 田	15	16 太田中央	17
	18	19 高 崎	20 伊勢崎南	21	22 群馬境	23	24 RYLA 研修セミナー
	25 RYLA 研修セミナー	26	27 安 中	28	29 伊勢崎中央	30	31
11月	1	2	3	4	5 太 田	6 館 林	7 R財団補助金管理セミナー
	8	9	10 高崎南	11 大 泉	12	13	14
	15	16	17(夜) 高崎セントラル	18 館林東	19 高崎東	20 高崎シンフォニー	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30 前橋北					
12月			1 館林西	2 前橋南	3 館林ミレニアム	4	5
	6 RLIセミナー Part III	7	8 太田南	9	10 前橋東	11 前橋西	12
	13	14	15 前 橋	16 前橋中央	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26



新型コロナウイルス感染症対応奉仕事業 前編

新型コロナウイルスに関連した奉仕活動について8月号、9月号にわたって上毛新聞に掲載されたものを中心にご紹介させていただきます。

第3分区 新型コロナウイルス支援活動

2019-20年度

第3分区ガバナー補佐

梅山 哲(高崎北RC)

2019-2020年度の下半期、新型コロナウイルスが急激に蔓延してしまった為、感染拡大防止の観点から各クラブも活動休止・例会中止及び予定しておりました会長幹事会やIMも中止となってしまいました。

この為、第3分区として何か年度内に社会奉仕事業ができないかと、各クラブの最終理事会に間に合うように、急遽5月22日に臨時会長幹事会を開催しました。

そこで検討した結果、第3分区の社会奉仕事業と致しまして、新型コロナウイルス感染拡大で逼迫している高崎市内の保健医療関係に寄付という案が出ました。各クラブの会長、幹事の皆様にはこの案を持ち帰って頂き、理事会に諮っていた上、全クラブの承認を得ることができました。

そして、去る6月26日に第3分区6クラブの会長と一緒に高崎市役所を訪問し、富岡賢治市長に市内の保険医療関係の方へ新型コロナウイルス対策としてご活用頂けるよう目録をお渡し致しました。





地区及び地区内各クラブの新型コロナウイルス感染症支援奉仕事業紹介

4月・5月に上毛新聞に掲載されました記事を紹介いたします。

新型コロナウイルス感染症 対応奉仕事業 4月～5月

RI2840地区
ロータリークラブの活動

群馬県へ 200万円寄付 (4月13日)

国際ロータリー
第2840地区



草津市へマスク寄贈 (4月13日) (草津ロータリークラブ)

■ロータリーがマスク4000枚配布 (草津) 草津ロータリークラブ (園田恵一会長) は13日までに、会員の協力で用意したマスク4000枚を草津町内の学校や病院など約20カ所に配布した。
配布先は小中学校各1校や病院4カ所など。園田会長は「配布先に喜んでいただけてうれしい。今後も地域に貢献した奉仕事業をしていきたい」と話している。

群馬県医師会へフェイスシールド寄贈 国際ロータリー第2840地区 (4月24日)



弱酸性次亜塩素酸水 寄贈 (5月2日)

(館林ミレニアム
ロータリークラブ)



消毒液寄贈 (5月11日)

(中之条ロータリー
クラブ)



マスク38,000枚 寄贈 (5月12日)

第1分區
前橋ロータリークラブ
前橋西ロータリークラブ
前橋東ロータリークラブ
前橋北ロータリークラブ
前橋南ロータリークラブ
前橋中央ロータリークラブ



(桐生西RC) マスク寄贈 (5月14日) (群馬境RC)





マスク 寄贈
(5月20日)

(新田ロータリー
クラブ)



寄付 (5月22日) (沼田ロータリークラブ)



医師会へ 寄贈

(5月23日)

(太田南ロータリー
クラブ)



マスク寄贈

(5月25日)

(藤岡ロータリー
クラブ)



桐生厚生病院へ寄付

(5月27日)

第2分区分A

桐生ロータリークラブ
桐生南ロータリークラブ
桐生西ロータリークラブ
桐生赤城ロータリークラブ



幼稚園へ寄付 (5月27日)

(桐生西ロータリークラブ)



桐生市へ寄付

(5月28日)

(桐生ロータリークラブ)
(桐生赤城ロータリークラブ)



みどり市へ寄付

(5月29日)

(桐生ロータリークラブ)
(桐生赤城ロータリークラブ)



ガバナーサロン

大豆若返り法をしていますか？



日本人は、大豆を多くとる習慣があります。納豆、豆腐、みそ、豆乳、豆煮物等々、毎日食べる事が多いものです。これらを食べると若返りホルモンが作られている事をご存知ですか？世界一長寿国日本で、90歳の女性でもお肌つやつやの方を見かけることが良くあります。もちろん外国でも高齢の方で薔薇いっぱいのお庭作りを楽しまれている方もいます。その方が自家製の大豆を煮て常食しているとしたら、大豆の力の若返りに興味が湧きませんか？

大豆は、消化され大腸で吸収されて、エクオールという女性ホルモンに似た若返り物質になります。これが、更年期障害、高血圧、高脂血漿、糖尿病、骨粗鬆症、動脈硬化、しみ・しわの予防に効果があるのです。

ところが、この若返り物質は、誰でも作られるのではないのです。残念ながら日本人の半数しか出来ません。欧米人は20%くらいです。地域性、親子、食生活、環境等にも関係が見られるようです。日本人の半分は大豆を食べているとお腹の中の善玉菌で若返り物質が出来るのです。この若返り善玉菌を持っているかどうかは、検査で知る事が出来ます(ネット検査もしています)。善玉菌のない人には、若返りサプリメントも市販されています。

毎日納豆1パックか、豆腐2/3丁か、豆乳1杯をとみましょう。

あなたの幸福の大腸には若返りの秘密兵器が入っているかもしれないのです。

私は、善玉菌を信じて、毎日庭で採れたゴーヤーに油揚げを入れたシンプルなチャンプルーをいただいで自らを励ましております。



ガバナー事務所よりお願い

ガバナー月信に関して

- 原稿の締め切りは、毎月15日です。ワードまたはエクセル書式で作成の上、メール添付しガバナー事務所 yamada@rid2840.jp まで送信してください。なお、写真等の画像がある場合は、デジタルデータでお送りください。
- 新会員情報並びに訃報の締め切りは、毎月15日です。(15日以降のご連絡分につきましては、次月号の掲載となります。) 新会員につきましては氏名、入会日、職業分類、勤務先、役職、推薦者氏名を記入の上、写真を添えて、ガバナー事務所ホームページの専用欄かメールにてお送りください。なお、訃報につきましてはクラブ会長様に250字以内で追悼文を作成いただき、ご連絡をお願いいたします。

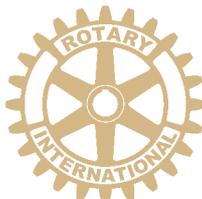
ガバナー事務所に関して

- ガバナー事務所の開所時間は従前どおり午前10時から午後5時となっておりますのでよろしくお願いたします。
- ガバナー事務所は下記の通り夏期休暇を頂きますのでよろしくお願いたします。

2020年8月11日(火)～2020年8月14日(金)

月信への寄稿のお願い

- 毎月1日に発刊しているガバナー月信ですが、是非とも第2840地区の各クラブで行われた奉仕事業やクラブの自慢などを、月信に寄稿してみませんか？
原稿締め切りは毎月15日になります。原稿を15日以前にガバナー事務所宛にメールしていただければ翌月号に掲載させていただきます。また、寄稿のフォーマットが欲しい場合はガバナー事務所にお問い合わせ願います。
- 「新型コロナウイルス感染症に対する支援活動」がございましたら、今までの活動も含めてお知らせいただくと幸いです。ガバナー月信にてご紹介させていただきます。また新聞等に掲載された活動につきましても随時掲載させていただく予定です。



山田邦子ガバナー事務所

群馬県前橋市問屋町2-2 前橋問屋センター会館1F

TEL 027-212-2840

FAX 027-212-2841