



2023~2024

沼田ロータリークラブ会報

世界に希望を生み出そう
CREATE HOPE in the WORLD

2023~2024年度 国際ロータリー会長 ゴードンR.マッキナリー

例会日…毎週火曜日 12:30 会長 飯島千明 幹事 浅沼美香 会報編集 吉野 登
例会場 ホテル ベラヴィータ 事務所 沼田市下之町888 テラス沼田7階 TEL 0278-24-1177

第3169回 例会報告

2023年8月1日

記録 吉野 登

例会 予告

8/6	親子ランニング教室
8/22	奥利根広域観光連携協議会について 石川潤 会員

<http://www.rid2840.jp/numata/>

2023年8月6日発行 No.5

川内家マラソン HISTORY



■卓話者紹介 持谷明宏君

マラソン界で有名な川口さん兄弟の三男、1992年8月生まれ。2歳から走らされ花咲徳栄高校、高崎経済大学卒、実業団のモンテローザでもランナー。2017年退部退社、翌年4月より久喜市議会議員。現在2期目。6日にプロランナー長男優輝さんと来ていただきます。

■卓話

浅沼さんとはニーカレドニア国際大会に出場したとき、鳥のかっこうした日本人がいてお話ししたのがきっかけで大会等で顔を見るようになりしたしくなりました。

花咲徳栄高校から高崎経済大学に入り群馬は第二の故郷です。卒業後実業団のモンテローザで2年間実業団ランナー。国内の大会では石垣島での優勝、国外ではカンボジア国内最高タイム、猫ひろしを抑えての記録。

市議になったのは高経で地域経済学部でしたのでまちおこしに興味があり、市長の助言に押され立候補し現在2期6年。走ることで健康増進、福祉事業に取組み、令和7年フルマラソン大会の開催、9年陸上競技場完成など走ることでのまちづくりを進めています。

兄弟が長距離を走るきっかけは母で、長男6歳、次男4歳、私は2歳の時から走らされ、毎日タイムトライアル、前日の記録を更新させられ、できないと4K離れた練習場に置き



入会おめでとう
村上俊英君

■村上俊英新会員紹介 小坂哲平君

川場村の吉祥寺の副住職をされています。5年の修行を経て実家に入られました。寺は花などで観光客を受け入れて村の活性化に努めています。沼田青年会議所でも活発に活動され委員長など役職に就かれ地域貢献にも活躍されています。皆様のご指導をいただきます。

去りにされ、自分で走って帰られました。陸上版巨人の星、今では虐待と言われかねない指導でした。母は中距離ランナーでしたが子供が自分で走るようになり51歳からマラソンをはじめ、初マラソンで3時間50分、ポストンでは10分縮め今でも大会に出ています。父はボクシング選手で国体選手でしたが事故で選手をやめ、私が小学生の時心筋梗塞で急死。その後母がスパルタで育ててくれました。

川内家が有名になったのは、兄優輝が2011年東京マラソンで日本人トップとなり、公務員ランナーとして話題となり、その後世界選手権や有名大会でトップランナーとして活躍されたことです。今はパリを目指してMGC2位以内に入ることです。37歳になるので最後のチャンスだと思っています。兄はゴールの時ガッツポーズなどはせずに少しでも早くという子供の時の想いのまま、倒れこむまで力を出します。最近はスペシャルドリンクの改良のおかげで倒れこむことはなくなりました。

マラソン界ではアフリカのエチオピア、ケ

ニアがトップを独占していますが、私はケニアで練習したことがあり驚かされました。14部族があって、ケニアの首都ナイロビから飛行機で1時間、そこから車で1時間以上の高地にイテンという地区があり、その選手がトップを争っています。2600mで空気が薄い中、整備されてないグラウンド、コーチもない、何もなくて走ることが唯一のひかりを見いだせる世界です。農業か商店しかない貧困の中から抜け出すには走ることが一番で成功事例を見えています。

2時間を切ろうとしている世界記録とは別にして、走る楽しみ、家族や仲間の共通の話題、健康管理と6日は暑さに注意して楽しんでいただきたいと思います。

例 会 報 告

- 司 会 石井壮太郎SAA出席副委員長
- ソング 奉仕の理想 宮澤孝幸君
- 来賓及び来訪ロータリアン 川内鴻輝様

会長の時間

飯島千明会長

暑い日が続きますが体調はいかがでしょう。6日の地区補助金事業「親子と楽しむランニング教室」については沼田ローターアクトクラブとの共同事業で地区補助金事業としては初めての共同事業となります。

3年以上に及んだコロナ禍で、運動に接する機会が大幅に減り、子供たち全体の体力低下が顕著になってきた事や、子供たち同士、親子・家族間のコミュニケーションも不足しています。地域も元気を無くしてきたコロナ禍の後の時代を親子で運動を楽しむ機会と、コミュニケーションを学ぶ場を提供したいと考え今回の実施となりました。

8月の行事は「U10川場サッカー大会」、「バスケットボールフェスティバル」、地区行事の「RLI・DL研修会」、「ロータリー野球県大会」、「ロータリークラブ活性化セミナー」も予定されています。21日(月)には、高崎クラブ例会に野球部を中心に集団メイクに行く予定です。

暑さに負けないよう、食事・睡眠・適度な運動で体調を整え乗りきっていきましょう！

幹事報告

浅沼美香幹事

◎親子ランニング教室準備について

8月2日事務局にて8時から備品等用意。

委員会報告

◎SAA出席委員会

南雲達也委員

会 員 数	会場出席	メ ー ク	出 席 率
73名	48名	8名	83.60 %

◎ニコニコ委員会

金井正樹委員長

・飯島千明君 3日から4年ぶりの沼田まつり。わくわくしている人も多いと思います。6日は地区補助金事業「親子ランニング教室」で講師の川内鴻輝先生が本日の卓話にも来ていただき楽しみにして。

・割田一敏君 無事に喜寿を迎えられ。今年は沼田まつりに参加したいと思います。

・ニコニコ週間 親子ランニング教室、沼田まつりの成功を祈念して

天野純一君	石川 潤君	浅沼美香さん
春日政志君	金井正樹君	金井俊介君
木下康彦君	小坂哲平君	石井壮太郎君
塩浦敬之君	鈴木英俊君	清野啓介君
高橋圭介君	田代経量君	須田羊子さん
津久井功君	戸部聖之君	南雲達也君
深津卓也君	保坂充勇君	松野正一君
宮田徳彦君	宮内明彦君	西田俊太郎君
宮澤孝幸君	持谷明宏君	林 和弘君
村上俊英君	諸田秀人君	割田一敏君

◎財団BOX IN

深津卓也委員

飯島千明君	天野純一君	浅沼美香さん
石川 潤君	春日政志君	小野里雅広君
金井正樹君	木下康彦君	桑原 滋君
小坂哲平君	小菅茂雄君	塩浦敬之君
清野啓介君	関 真一君	須田羊子さん
高橋圭介君	田代経量君	津久井功君
戸部聖之君	南雲達也君	西田俊太郎君
深津卓也君	保坂充勇君	松野正一君
水石清治君	宮内明彦君	宮澤孝幸君
持谷明宏君	諸田秀人君	吉野 登君
割田一敏君		

◎情報資料分類選考委員会 清野啓介副委員長

8月号友の紹介。RI会長メッセージではおもいやりの心で行動しようについて説明。今月は会員増強・新クラブ結成推進月間で、特集として生涯の友が見つかる場所へと題して各クラブの取り組みを紹介。前年のメルボルン国際大会の報告。今年のRI理事メンバー紹介では日本から佐藤氏が入っています。

◎地区大会実行委員会 宮内明彦実行幹事

新会員を入れた組織図を配布。地区内出欠締切が7日です。人数等の状況確認がされますので、各部会で検討願います。