



2018~2019

沼田ロータリークラブ会報

インスピレーションになろう
BE THE INSPIRATION

2018~2019年度 国際ロータリー会長 パリー・ラシン

例会日…毎週火曜日 12:30 会長 関 真一 幹事 戸部聖之 会報編集 金井俊介
例会場 ディラン 事務所 沼田市西倉内町669-1 沼田商工会議所3階 TEL 0278-24-1177

第3020回 例会報告
2019年5月28日

記録 金井俊介

例会予告

6/4	取消日
6/11	永井酒造(株) 永井則吉 先生

<http://www.rid2840.jp/numata/>

2019年6月11日発行 No.38

新 会 員 卓 話



小林弘一 君

■小林弘一会員

横塚町で左官業のプラスターライフをしています。

利根町で父が左官をしていて、小さいころは仕事を手伝ったりもしましたが、前橋で左官とは関係ない仕事に就職しました。いつかは戻ると思っていましたが27年前に父より戻るように頼まれ、まだその頃は仕事量も多く10人位職人もいたので家に入りました。

しかし、数年後環境が大きく変わり、家を建てても左官を必要とする事がなくなってしまい、仕事は激減し、20年前には兄弟2人でも大変な位になってしまいました。同業者や関連業の手伝いをしながらしのいでいました。

15年前位から流れが変わり、クロスによる問題が健康に良くないと言われ、珪藻土による室内の壁が増えてきました。湿気や消臭に良いことから住宅で使われるようになったのです。更に外壁でもモルタルではなく、アクリル系等の素材で自由に色も合わせられた



浅沼美香 さん

ので、左官の分野が広がってきました。仕事も県中部、南部と広がり一年安定してきて、6年前に法人化しました。

その時に職人の年齢を考えると50才以上で不安を感じました。そんな中で、職人を育てている利根沼田アカデミーを知り、桑原敏彦さんと知り合いました。そんなことで左官コースを作り担当することとなりました。

あまり出席できませんが、時間を作るようにして出席してまいりたいと思います。

■浅沼美香さん

入会する前に1回卓話させていただき、その時は歯の話をさせていただきましたが、今日は走ることをお話しさせていただきます。

今年2月に東京マラソン出場券に当たり走ることができ、無事に完走できました。走る事の楽しさを深められました。

マラソンは古代ギリシャとローマの戦いでマラソンの地からアテネまでの約40kmを走ったことから、近代オリンピックの第1回アテネ大会から始まりました。約40kmでコー

スにより多少の差がありましたが、第4回ロンドン大会でイギリス王妃の要望で、その域の前を通過してからゴールと急に変わり、選手が倒れたということで、次のパリ大会より42.195kmと定められました。

ランニングは、ダイエットや体力維持だけでなく、血行が良くなり脳が活性化します。セロトニンが分泌され精神も安定され、幸福感も感じられ、よく言われるランナーズハイという現象です。

走ることで適度な運動となり、寝付きが良くなり、朝もすっきり起きられ精神安定効果のセロトニンが分泌され、前日飲み過ぎても走れます。走ることで風景を感じられ毎日の変化に気づきます。仕事で室内にいては感じられないものを発見できます。旅先でもどこでもランニングはでき、自分のペースで走ることです。

個人のことだけではなく、仲間ができたり顔見知りが増え、交流が広がります。

沼田公園朝ラン会というのがあり、5年目になります。当クラブのメンバーも数名走っています。3時間～4時間以内の方もいて楽しさと大会出場を目指しています。私は5時間を切る世界ですが、楽しんで走っています。皆さんも走ったり、歩いたりして、健康と体力維持に努めていただきたいと思います。

例 会 報 告

■司 会 木下康彦SAA出席委員長

■ソング 我等の生業 水石清治君

会長の時間 関 真一会長

60周年記念式典・祝賀会では皆様のご協力により、大成功に終わることができました。

来賓や出席者から沼田らしい式典でとても良かった等のお褒めの言葉をいただき、皆様方に感謝の気持ちで一杯です。沼田クラブの大きな力を来場者を感じていただきたいと思います。一昨年(2019)の12月第1回実行委員会より数々の会議を重ね、私が出席したのは55回位ありました。皆様にご苦勞をおかけしました。

来週はハンブルグ国際大会に11人で行ってきます。今回も飯島さんの妹さんにお世話になります。今回は浅沼さんと春日さんがリーダーとなり引率していただきます。

来年はハワイ大会となっていますので、更

に多くの参加を期待します。

幹事報告

戸部聖之幹事

◎フィリピン大地震義援金の件

57,900円をサーキットマカティRCに義援金として送金します。

◎例会変更について

6月4日は国際大会出席のため休会

委員会報告

◎SAA出席委員会

田辺祐己副委員長

会 員 数	会場出席	メ ー ク	出 席 率
72名	33名	31名	92.70 %

・5月誕生者

平野真樹君 小林弘一君 山田龍之介君
安達政喜君 峯川卓美君 関 真一君
石澤雄一郎君

◎ニコニコ委員会

持谷明宏委員

・関 真一君 創立60周年記念式典・祝賀会では皆様のご協力により大成功に終わることができありがとうございました。
・阿形登氏君 60周年で永年表彰をいただきありがとうございました。

・ニコニコ一週間 新会員小林弘一君、浅沼美香さんの卓話を楽しみに。

戸部聖之君 持谷明宏君 木下康彦君
宮澤孝幸君 吉野 登君 西田俊太郎君
桑原 裕君 塩浦敬之君 今井幸吉君
水石清治君 櫛渕光彦君 小菅茂雄君
宮内明彦君 保坂充勇君 小野里雅広君
天野純一君 南雲達也君 福田真盛君
中島 健君 須田千秋さん

◎財団BOX

IN

宮澤孝幸委員長

関 真一君 松野正一君 阿形登氏君
水石清治君 今井幸吉君 戸部聖之君
櫛渕光彦君 宮澤孝幸君 小菅茂雄君
木下康彦君 宮内明彦君 持谷明宏君
割田一敏君 吉野 登君 小野里雅広君
塩浦敬之君 津久井功君 西田俊太郎君
天野純一君 桑原 滋君 南雲達也君
中島 健君 桑原 裕君

◎情報資料分類選考委員会 小菅茂雄委員長

友5月号の紹介。今月は青少年奉仕月間でRI会長メッセージでも触れ、特集では地域に合わせた青少年奉仕のあり方を紹介しています。海洋プラスチックごみの現状を報告し日本による英知の結集を問っています。