



2017~2018

沼田ロータリークラブ会報

ロータリー：変化をもたらす
MAKING A DIFFERENCE

2017~2018年度 国際ロータリー会長 イアンH.S.ライズリー

例会日…毎週火曜日 12:30 会長 宮内明彦 幹事 桑原敏彦 会報編集 綿貫利彦
例会場 ディラン 事務所 沼田市西倉内町669-1 沼田商工会議所3階 TEL 0278-24-1177

第2952回 例会報告

2017年10月31日

記録 木下康彦

例会予告

11/7 ロータリー財団について 水石清治 会員

11/14 桑原敏彦 会員

<http://www.rid2840.jp/numata/>

2017年11月7日発行 No.15

まちがいたらけの育毛

毛髪診断士 本 多 由 紀 先生

■卓話者紹介

桑原 滋君

先生は坊新田町で理容所を経営され、職業柄毛髪診断士の資格を取得され、お客様の毛髪ケアについてご指導されています。これは各自いろいろな差がありますが、自分で手入れできることも多くありますので、実演もしていただき、役立てていただければと思います。

■卓話

坊新田町で床屋の2代目です。3人姉妹の末っ子で、この仕事を小さい頃はあまり好きに思っていませんでした。家を継ぐことになりお客様に直接触れて仕上げると疲れがとれたとか、気持ちよかったと言われ、だんだん誇りを持って仕事ができるようになり、お客様の声から育毛の悩みが多い事を知り、この診断士の資格を取りました。

お客様毎に全て状況が違うので、対応するには経験と進歩している情報収集が必要となります。

理容と美容の違いは、容姿を整え顔剃りができるのが理容です。お客様の頭髪に接して、ご自分でも注意されてはいるでしょうが、まだ理解が足りないのが、来店者の頭髪を一番大切に考えているのは私だと自負しています。

頭髪は大切な頭部の保護と有毒金属成分の排出部の役割があり、自分の印象を与えるためスタイルは大切です。

いろいろな伝説がありますが、コーラで洗うと生えるというのは、炭酸が頭皮の汚れ落としにいいだけです。父が禿げているから自分も仕方ない、普段からの手入れで助かることもあり、後天性によるストレスや生活の



みだれの影響が強いのです。シャンプーは朝晩するは、ほこりの多い昔のことで、一日夜1回で十分、乾燥肌の方は2~3日に1回で大丈夫です。ブラッシングはしない、抜け毛が多くなるのではなく、自然脱毛で抜けるだけで、その後うぶ毛が出てきます。静電気が発生するものは使わないで下さい。うぶ毛をつぶします。ブラッシングは血行をよくしますのでするほうが良いです。

育毛は普段の生活の中で行います。血行を良くすることが大切で、ストレスを緩和させて、日本人に合った食事で体調を整えて下さい。頭皮が硬くなっている方が多いのですがマッサージをして柔らかくすると血の流れが良くなります。日に当たると頭髪にダメージを受けます。日に当たらないことはできないので防ぐスプレーが多く出ていますので使ってください。シャンプーも自分に合ったものをプロから指導されると良いでしょう。スカルプ用というのがありますが、育毛ではなく頭

皮に良いだけです。食事では、揚げ物がおかずの中で多いと思われませんが、油の取り過ぎは注意、ラーメンも同様に油が入っていますので注意です。少しの間でよいので頭皮を揉んで下さい。シャンプーの流しは十分に行ってください。初めの髪洗いもよく水を流して下さい。男性は髪が短いので、泡落ちは早いのですがシャンプーは落ちていないので、倍以上かけて下さい。シャンプー液が毛穴に残って詰まってしまう。

乾かすのにドライヤーは夏でも使って下さい。自然乾燥はキューティクルが開いたままになり痛みます。頭皮にも良いです。育毛剤、整髪剤は毛を保護しますので使った方が良いでしょう。これらもできれば専門家の指導で自分に合ったものを選んで下さい。日々進化しますので注意して情報を仕入れたほうが良いでしょう。

手入れを適切にすれば、必ず生えるうぶ毛が成長していくので、大切に伸ばして下さい。少し薄くなったなと思ったら、5年以内でしたら戻すことも可能です。健康で元気に生き生きとした顔で皆さんもいていただきたいと思えます。月1回でも1時間でゆとりの時を持って頭髪をケアしてみてください。

例 会 報 告

- 司 会 佐藤 勉SAA出席委員
- ソング 四つのテスト 水石清治君
- 来賓及び来訪ロータリアン

理容ホンダ代表 本多由紀様

会長の時間 宮内明彦会長

米山月間が今日で終わりますが、米山記念奨学会についてお話いたします。

昭和27年東京RC古沢会長が米山梅吉氏の遺徳を記念して「米山基金」を作りアジア地域の学生を日本に招いて2年間支援しようと特別委員会を寄付を募り、2年間で当時270万円を集め始めました。

学生の人選はタイとビルマから各1名ずつ地元RCから選んでもらったのですが、手続きや受け入れが大変でした。留学しているインドの学生がインドのRCから推薦されて、それらの問題がないことがわかり、日本在住留学生を対象と考えることになっていきました。

この基金は33年に終了しましたが、全国

展開に向かい、32年9月にロータリー米山奨学委員会が全国組織として発足され、19大学に呼びかけ、8大学13人が推薦され、翌年4月8人が選ばれ、今の体制が始まりました。

現在は中国の学生が多くなりましたが、昭和61年にロータリーが所在しない国の学生にも拡大という要望が出て、63年から対象となりました。

委員長より特別寄付のお願いがありますが、快く受けていただき、学生に支援して、国際貢献にご協力下さい。

幹事報告

桑原敏彦幹事

特記事項なし

委員会報告

◎SAA出席委員会

桑原伸一郎委員長

会 員 数	会場出席	メ ー ク	出 席 率
70名	32名	7名	63.08 %

◎ニコニコ委員会

塩浦敬之委員

- ・宮内明彦君 28・29日ライラ研修が安中RCをホストとして妙義グリーンホテルにて開催され「群馬県の観光を通して考える地方創生」の講演を聞き。上毛三碑がユネスコ世界の記憶遺産に登録を記念して。
- ・天野純一君 利根沼田柔剣道防犯大会に賛助金53,000円ありがとうございました。今後も御指導御協力をお願いします。
- ・ニコニコ一週間 毛髪診断士本多由紀先生をお迎えして。

松野正一君	水石清治君	阿形登氏君
佐藤 勉君	持谷明宏君	斎藤正典君
宮澤孝幸君	桑原 滋君	桑原敏彦君
戸部聖之君	今井幸吉君	西田俊太郎君
塩浦敬之君	小暮正人君	桑原伸一郎君
吉野 登君	櫛渕光彦君	金子秀行君
武田 寛君	保坂充勇君	飯島千明君
割田一敏君	久保郁弥君	

◎財団BOX IN

小野里雅広委員

松野正一君	水石清治君	今井幸吉君
前田善成君	佐藤 勉君	阿形登氏君
桑原 裕君	宮内明彦君	桑原伸一郎君
春日政志君	小暮正人君	割田一敏君
吉野 登君	桑原 滋君	武田 寛君
飯島千明君	宮澤孝幸君	櫛渕光彦君
戸部聖之君	保坂充勇君	西田俊太郎君
小野里雅広君		