



2015~2016

# 沼田ロータリークラブ会報

世界へのプレゼントになろう  
Be a gift to the world

2015~2016年度 国際ロータリー会長 K.R.ラビンドラ

例会日…毎週火曜日 12:30 会長 春日政志 幹事 今井幸吉 会報編集 小暮正人  
例会場 ディラン 事務所 沼田市西倉内町669-1 沼田商工会議所3階 TEL 0278-24-1177

第2885回 例会報告

2016年5月17日

記録 小暮正人

例会予告

5/24	中国語と三国志 石坂 豪 先生
5/31	未定

<http://www.rid2840.jp/numata/>

2016年5月24日発行 No.42

## 職場のメンタルヘルス

群馬大学健康支援総合センター教授  
竹内一夫先生

### ■卓話者紹介

田代経量君

先生は昭和60年群大医学部を卒業され、同大学院に進まれ公衆衛生学を専攻、平成3年米国テキサス大学院を卒業し、5年に群大に戻られました。19年には埼玉大教育学部の教授もされ教育学も教えられました。

25年に現在の群大健康支援総合センター教授、26年には同副センター長にも就任されています。沼田幼稚園のアドバイザーをお願いしている縁で、お寺でも心の相談を受けていただいています。

職場のメンタルヘルスについてお話しいたします。

### ■卓話

群大の私の部署では、職場や学校等の集団の中から心の病の方を早期に発見するツールやプログラム開発とその管理システムを研究実施しています。

厚労省による事業所における労働者の心の健康づくりのための指針が出され、職場のストレス調査が50人以上の企業等に義務付けられました。群大でも3000人の職員がいて大変な作業となり、多くの企業になかなか浸透されていません。

自殺者が増加し心の健康やストレスが問題視されたり、発達障害を持っている方への理解が問われるようになりました。自分でストレスチェックを行い、次にグループでのチェック、全体での産業医という専門家のケア、医療機関等の外部施設でのケアという段階を踏んで早期から重度まで対応していきます。

県内の調査を定期的に行っていて、08年リーマンショック、11年大震災と円高不況



の時は悪い結果となりますが、全体的に中高年のメンタルヘルスが悪化していて、若者も近年は悪化の兆候が見られ注意が必要です。女性も同様に子育てと介護の問題も加わり、中高年はサポートが必要となっています。そのため女性の管理職を増加させる必要があります

ストレスチェックは、心の中のことなので表向きの調査では出ない場合が多く、そういう状況が出てからでは、その人も会社も大変になってしまいます。これは専門医により面接指導を行い、要治療者のケアを行うものですが、結果については本人の同意があれば、会社に報告します。原因が会社の人事等で直るのなら改善を伝えられるし、会社にとってもプラスとなります。労働者がメンタル不調になることを未然に防止するため、ストレスチェックを行い、心の病を抱えている人を面接指導で少しでも原因を取り除き、環境を改善して業務も生産性も向上できるようになります。

この他に発達障害という自閉症や注意欠如多動性障害などの成長過程で社会性やコミュニケーションがうまくとれない人の問題があります。障害の種類により対応が異なり、適切な対応を行うことで、能力が高い人もいますので、産業医などの指導が有効だと思います。

体の健康診断は行政が行っていますが、心の

健康診断は企業や団体等に求められています。ぜひ従業員の心の診療をお願いいたします。

## 例 会 報 告

■司 会 石澤雄一郎SAA出席委員

■ソング 四つのテスト 関 真一君

■来賓及び来訪ロータリアン

群馬大学教授 竹内一夫様

**会長の時間** 春日政志会長

四つのテストは入会の折りに標語の額が贈呈され、月に一度はソングを歌い心に刻まれていることと思います。

世界恐慌の1932年にシカゴRCのハーバート・テイラーが会社再建のために社員行動規範としてつくり、これを社員だけでなく顧客や取引先全てに適用し、事業を回復させ10年で一流企業と再生させたものです。

この実績を見ていた商工会議所が会員企業に公開し、1954年テイラーがRI会長に就任したときにこの版權をRIに寄付され、ロータリアンの行動規範、職業奉仕の基準として推奨してきました。

英訳で抽象的な部分もあるかと思いますが、会社での言い回しにしてみますと、「嘘偽りはないか」「関係者すべてに公明正大か」「信用を高め、よりよい関係を築けるか」「関係者全てに有益か」いかがでしょうか。四つのテストを実践していきましょう。

**幹事報告** 今井幸吉幹事

◎熊本地震義援金について

現金の方、口座振替の方今週中において、地区に送金いたします。

**委員会報告**

◎SAA出席委員会 関 真一副委員長

会 員 数	会場出席	メーク	出席率
68名	37名	5名	63.60 %

◎ニコニコ委員会 荒井静雄委員

- ・春日政志君 先週の4団体ゴルフコンペに参加の皆様大奮闘ありがとうございました。卓話に群大の竹内教授をお迎えして。
- ・櫛渕光彦君 14日ちぐさこども園新園舎落成記念式典並びに祝賀会が、横山市長、春日会長始め飯島会員、峯川会員や関係する会員諸兄の出席を得て盛会裡に終わられ。パーティーはケイタリングで行いディ

ランさんの設営でおいしく、齋藤さんに感謝して。

- ・山田龍之介君 11日4団体親睦ゴルフコンペが初穂CCで行われ、沼田中央に連敗続きでしたが勝ち素晴らしい一日となり、参加の皆さんお疲れ様でした。

・ニコニコ一週間 群大教授竹内一夫先生を卓話にお迎えして。

斎藤正典君 片山晃一君 石澤雄一郎君

阿形登氏君 田代経量君 桑原 裕君

宮澤孝幸君 宮内明彦君 松野正一君

金子秀行君 荒井静雄君 小菅茂雄君

吉野 登君 峯川卓美君 水石清治君

天野純一君 割田一敏君 安達政善君

南雲達也君 津久井功君 小暮正人君

武田 寛君 関 真一君

◎財団BOX IN 小野里雅広委員

天野純一君 荒井静雄君 林美津樹君

井熊開三君 今井幸吉君 金井正樹君

前田善成君 桑原敏彦君 桑原 裕君

峯川卓美君 宮田徳彦君 持谷明宏君

南雲達也君 斎藤正典君 田代経量君

金子秀行君 阿形登氏君 松野正一君

宮澤孝幸君 宮内明彦君 春日政志君

桑原 滋君 綿貫利彦君 割田一敏君

小菅茂雄君 櫛渕光彦君 石澤雄一郎君

小暮正人君 赤間昌彦君 山田龍之介君

水石清治君 清野啓介君 小野里雅広君

武田 寛君 津久井功君 吉野 登君

塩浦敬之君 安達政善君 保坂充勇君

関 真一君

- ・メジャードナー表彰 宮澤孝幸君



◎ゴルフ部 山田龍之介君

沼田中央RC、ライオンズ、JCとの親睦ゴルフコンペで、久々に沼田中央に勝つことができました。17名の参加も一番多く、新会員の参加もあり、楽しい一日となりました。