



**2019-2020**  
**No.1596**  
**2019.11.28**

会長：赤井幸夫 幹事：石坂一男  
 会員数：47（休会 1） 会場出席：29 欠席：17  
 出席率：63.04% 前々回出席率：69.57%  
 点鐘：赤井幸夫会長 司会：永井寛之 S A A  
 ロータリーソング：それこそロータリー（タクト：見城登志雄）  
 例会場：ホテルペラヴィータ 3F 12:30～

## 会長の時間

赤井幸夫 会長



会長の時間 赤井幸夫 会長

今日は『メンタリストDaigoの幸せをつかむ言葉』から紹介します。

①あなたの人生を台無しにしてしまう敵の中でも、もっとも恐ろしいのは先延ばしグセだ。

先延ばしはあなたから成功のチャンスを奪い、楽しみを奪い、自己嫌悪感と無力感を植えつける。何かを成し遂げたいとき、あなたの前に立ちふさがる敵は先延ばしをする自分自身なのだ。自分と戦うというのはそういうことだ。

②どんな状況でも行動しないのは常に間違いだ。

結果的に行動が間違ってしまうことがあるが、必ず貴重な経験が得られる。

しかし、行動しなければ何も得られず、あなたの心に残るのは無力感だけだ。

チャンスを待つ場合もただ待つのではなく、チャンスをものにするために爪を研ぐという行動をしよう。

③すぐ行動するための唯一の方法は、頭を使わず、意識しなくてもとりかかれることからとりかかることだ。

結局のところ、行動する前にあれこれ考える人はいつになっても行動できない。

最初からあれこれ考えなければできないことをしようとすれば挫折する。

まずは意識せずにとりかかるクセをつけよう

④成功する人は自分でできることから始める。

成功しない人はできもしないことから始めようとする。できることをこつこつ続けていけば、そのうち物足りなくなってきた、いつもよりちょっと上を求めるようになる。こうなればもう成功したようなものだ

その向上心はあなたを成功まで導いてくれるだろう。

⑤努力している人は常に夢を語り、怠けている人は愚痴ばかり言う。

努力している人は、常に前に進んでいる実感を持っているために、未来に希望を見出すことができる。怠けている人は、自分が一向に進歩しないことに耐えきれず、

努力不足を他人のせいにして愚痴ばかり言う。夢を語る人とともに生きよう。

⑥何かに泥を投げつけようとしたら、相手にそれが当たらなかったとしてもあなたの手は確実に汚れてしまう。

他人への誹謗中傷も同じで、ほとんどの場合、あなたの心を汚す結果にしかならない。

自分の心をクリアに保つコツは、没頭できることを見つけて、他人が気にならなくなるほど自分の人生に熱中することだ。

⑦人に好かれようとするよりも、人を好きになる努力をしよう。

誰からも好かれようとすれば、本当の自分を殺すことになってストレスが増える。

人を好きになろうとすれば、誰に対してもいい面を向けようとするようになるので、ポジティブで良い人間関係が自然につくれるようになる。

## 幹事報告

石坂一男 幹事



①火災に遭った沖縄首里城への支援金の案内が届いております。

②2019年決議審議会の結果について。ローターアクトの方針に関する最近の変更について。

③11月22日に新入会員セミナーを開催しました。

④沼田市社会福祉協議会より感謝状を頂きました。



## 出席報告

高橋昭紀 会員



## 新入会員の卓話



須田恭弘 会員

入社したての頃から現在までのあれこれ。

## ニコニコ BOX 報告

澤野るみ子 会員



北島光晴 会員

バス旅行の安全とセーフティバスについて。

赤井 幸夫

須田恭弘会員・北島光晴会員の卓話、楽しみにしています。よろしくお願い致します。

小林 照夫

先日行われた新入会員セミナーには多くの会員の参加を頂き、研修リーダーの生方彰さんには大変お世話になり、ありがとうございました。

山田 晃

永井さん・植村さん、長い旅からお帰りなさい。

小曾根 一雄

本日の卓話、ものすごく楽しみにしてました。須田恭弘君・北島光晴君、よろしくお願いします。

金井 康二

須田恭弘君・北島光晴君の卓話、大変に楽しみです。

豊野 はるみ

須田さんと北島さんの卓話、楽しみにしています。

須田 恭弘

今日は私の卓話です。話が脱線しましたら申し訳ありません。



## タクト

見城登志雄 会員

