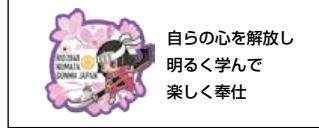




**2023-2024**  
**No.1717**  
**2023.9.21**

会長：武井順一 幹事：関美津男  
 会員数：48(内2名特別会員) 会場出席：28 欠席：20  
 出席率：60.87% 前々回出席率：78.26%  
 点鐘：武井順一 会長 司会：石坂一男 副S A A  
 ロータリーソング：日も風も星も (ソングリーダー：古池好幸)  
 例会場：ホテルペラヴィータ 3F 12:30～



## お客様



大誠会グループ 介護統括部  
 統括介護部長 黒木勝紀 様

沼田中央RCより生方彰会員の奥様と金井利夫会員の奥様を含めた15名が参加しました。

当クラブの富井潤会員に手配していただいたマイクロバスで、朝8時に沼田を出発して行ってきました。初めての方が多いうゴルフコースでしたが、万代RCの方々と和気あいの楽しいゴルフができました。ゴルフ終了後の懇親会も、本当に賑やかに楽しく終了する事ができました。

今回の段取りをしていただいた、クラブ管理・運営委員会の本山委員長、万代担当の金井利夫会員、それに往復のバスの運転をしてくれた富井潤会員、本当にありがとうございました。

参加していただいた15名の皆様、一日本当にお疲れ様でした。

今回参加できなかった方々も、まだ今年度いろいろなイベントを計画しておりますので、都合をつけて是非とも参加を宜しくお願いします。

## 会長の時間

武井順一 会長



先日9月17日に高崎市のGメッセ群馬に於いて、ロータリー財団セミナーがありました。当クラブからは、金井康二会長エレクト、茂木清七副会長、村山由幸財団委員長、関美津男幹事、古池好幸副幹事、そして私の6人で行きました。

内容は、今年度の財団委員会の計画と方針、地区補助金申請の仕方について、グローバル補助金(海外クラブとの連携で行う事業)について。また、そのグローバル補助金事業を利用した奨学生の中村翔陽君から、オランダでの留学について報告がありました。

その後、区分に分かれて区分協議会を行い、地区補助金を利用した事業がクラブごとに報告され、すでに終了したクラブや計画中のクラブ、まだ何も決まっていないクラブがありました。ちなみに我がクラブはまだ何を補助金事業申請するか、決定しておりません。尚、次年度の補助金申請可能額は約22万円となっています。

午後1時半から5時までの半日でしたが、有意義なセミナーでありました。

又、19日は新潟万代RCとの合同ゴルフコンペが、新潟県十日町市あてま高原ベルナティオのゴルフコースで行われました。新潟万代RCより10名、十日町RCより1名、

## 幹事報告

関美津男 幹事



①9月14日にパスト会長会が花萌にて、現役会員のパスト会長10名全員にご参加頂き、武井会長、幹事の関を含めた12名で開催されました。生方長期戦略委員長を中心に、クラブの方向性等について活発な意見が取り交わされ非常に有意義な会となりました。

②地区より次年度の委員長、委員の推薦依頼がありました。

③9月24日に、地区主催の次年度会長・幹事向けのRLIセミナーが前橋問屋センターにて開催されます。金井会長エレクトと古池副幹事には、当日を含めて三日間参加して頂きます。また宮田美行君には、ラーニングファシリテーター(講師役)として三日間出席して頂きます。宮田君にはクラブからの推薦依頼に快諾を頂き出向をお願いしています。

④次週9月28日は通常例会となります。

⑤本日例会終了後に理事会を行います。

⑥地区内各クラブより例会変更の案内が届いています。



## 本日の卓話



大誠会グループ 統括介護部長 黒木勝紀様  
紹介者 小林若葉 公共イメージ委員長

## 出席報告

## 須田恭弘 委員



## ニコニコ BOX 報告

## 斉藤正明 委員



## 武井 順一・関 美津男

- ①一昨日の新潟万代RCとの合同ゴルフコンペに参加頂いた皆様、早朝よりお疲れ様でした。お陰様で大変素晴らしい親睦が図れました。
- ②大誠会グループ統括介護部長の黒木勝紀様、本日の卓話よろしくお願い致します。楽しみにしています。

## 生方 眞司

先日、妻の誕生日にお花をいただき感謝します。

## 林 秀彦

本日、たけのこ学園の健診のため早退します。

## 斉藤 正明

先日、ひまわりを御利用頂きありがとうございました。従業員一同、久しぶりの来店を喜んでいました。今後とも宜しくお願いします。

## 本山 佳宏

- ①本日の卓話者、黒木勝紀様を歓迎致します。
- ②先日の新潟万代RCとの合同ゴルフでは大変お世話になりました。富井君、ゴルフと運転お疲れ様でした！

## 『シナプソロジーで心と身体を元気に！』

はじめに認知症についての説明があり、5つの脳機能チェックがありました。

①相手の顔は分かるのに名前が出てこない。②声を掛けられたが誰だか分からない。③書きたい言葉は分かっているのに漢字が出てこない。④眼鏡や財布、鍵などの小物をどこに置いたか忘れてしまう。⑤用があって隣の部屋に来たのに何をしに来たのか分からなくなる。

皆さんは大丈夫でしょうか。今のところ認知症は、原因も予防法も治療法も分からない、加齢に伴う避けられない現象との事。

そこで脳の活性化をすることが大切になってきます。脳を活性化する要素は、①身体を動かす（有酸素運動・手足を動かす）。②五感からの情報を得る。③考える際に動きを伴う。④言葉を発する。⑤新しい体験をする。⑥感情を刺激する。シナプソロジーは、これらに着目したプログラムです。

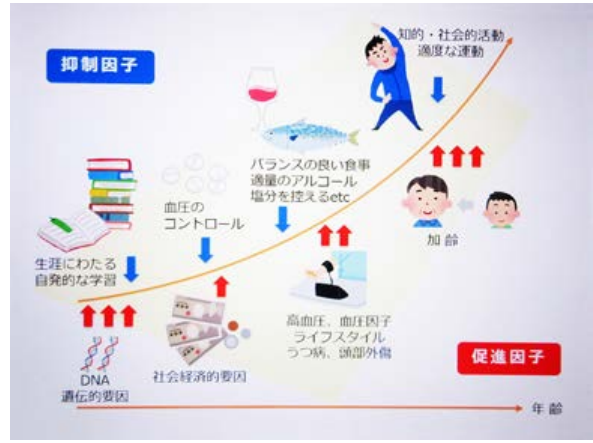
そしてここに、適切な休養と栄養が加わります。

卓話の中では、実際に身体を動かしたり声を出したり、隣の人と向き合って『握手で奇数偶数ゲーム』をしてみたりと、笑い声の多いプログラムとなりました。

自宅や職場でも実践してみたいかでしょうか。







## 新潟万代RCとの 合同ゴルフコンペ

2023年9月19日(火) 新潟県十日町市  
あてま高原リゾートベルナティオゴルフコース

