



2023-2024
No.1709
2023.7.20

会長：武井順一 幹事：関美津男
会員数：47(内2名特別会員) 会場出席：32 欠席：13
出席率：69.56%
点鐘：武井順一 会長 司会：武井正男副S A A
ロータリーソング：四つのテスト・沼田中央ロータリーの歌 (ソングリーダー：植村 仁)
例会場：ホテルペラヴィータ 3F 12:30～

来訪ロータリアン



沼田RC 飯島千明会長・浅沼美香幹事・
田代経量会長エレクト・塩浦敬之会長ノミニー・
鈴木英俊財団委員長

思想や陰陽思想に基づく縁起の良い日とされています。特に鰻は、その形状から龍や蛇を連想させ、邪気を払い、災厄から身を守る力があると考えられています。

「商売繁盛や家内安全になる」鰻は縁起物とされ、土用の丑の日に食べる事で商売や家庭の繁栄を招くと信じられています。

「午前中に鰻を食べると一日中元気で過ごせる」鰻は栄養価が高く、エネルギーを効果的に補給することができます。午前中に鰻を摂ることで一日中活力を持続できるとされています。

「鰻を食べる前に卵を摂るとより縁起が良い」鰻と一緒に卵を摂ることで、繁殖力や繁栄を象徴する意味が込められます。この風習では、鰻の蒲焼に卵を添えるなどの形で、縁起を高めると考えられています。

「鰻の蒲焼を食べた後に、鰻の頭を神棚に供える」鰻の頭は豊穡や幸運を象徴しており、食べ終わった後に神棚に供える事で、家庭の安全や商売繁盛を祈願するとされています。

「土用の丑の日に鰻の骨を川に返す」鰻の骨を川に戻す事で鰻の霊に感謝し、次の年も豊漁となるよう祈る習慣です。また、川に返された鰻の骨が魚として生まれ変わると信じられています。

これらの謂れや背景から、多くの人々が鰻料理を楽しみ、健康や夏の疲れを癒す機会として土用の丑の日を迎えています。ただし、最近では鰻の資源保護の観点から代替の魚や料理も人気があります。

会長の時間

武井順一 会長



土用の丑の日に鰻を食べる習慣については、平賀源内が考案したと言われています。彼は鰻を食べる事が健康や縁起に良いと考え、それを広めるために詩や文章を書いて人々に呼びかけたりしたといわれています。その結果、土用の丑の日が広く認知されるようになりました。

また平賀源内は発明家としても知られており、彼が設計した風呂釜や人力飛行機の模型など、彼の才能や想像力は当時の人々に多大な影響を与えました。

土用の丑の日は、日本の伝統的な暦注の一つであり、特定の日に特定の食材を摂ると縁起が良いとされています。この風習は江戸時代から続いており、現代でも多くの人々が守っています。

以下に代表的な謂れをいくつか紹介します。

「夏バテ予防」夏は暑く、体力を消耗しやすい季節です。鰻は栄養価が高く、特にビタミンやミネラル、たんぱく質が豊富です。土用の丑の日に鰻を食べる事で、疲労回復や体力の補給に役立ち、夏バテ予防になるとされています。

「五節気の一つ」土用の丑の日は、二十四節気の一つである「大暑」の前日にあたります。大暑は夏の最後の節気で、暑さが最も厳しくなる時期です。この時期に鰻を食べる事で、暑さに負けずに元気を保つとされています。

「数字の語呂合わせ」土用の丑の日の「丑」は十二支の一つであり、牛の意味を持ちます。この日に鰻を食べることで、牛のパワーを借りて夏を乗り切るという意味合いもあります。

「鰻を食べる事で厄除けになる」土用の丑の日は、五行

幹事報告

関美津男 幹事



- ① 来週27日の例会は、沼須人形芝居あけぼの座の公演となります。18時～18時50分の予定。公演終了後に例会を開催します。食事は弁当を用意しますので、出欠確認を回します。
- ② 8月3日は、沼田まつりのため休会となります。
- ③ 9月19日に新潟県十日町市あてま高原において、新潟万代RCとの合同ゴルフ交流会が開催されます。両クラブで4組ずつ、計8組を予定しております。
- ④ 来週25日に、沼田RCへの表敬訪問を予定しております。会長他役員理事の6名で参加予定ですが、他に参加可能な方は幹事までお申し出下さい。
- ⑤ 地区内各クラブより例会変更の案内が届いております。
- ⑥ 本日例会終了後に、理事会を開催致します。
- ⑦ 会費の引落が完了しましたが、領収書が必要な方は事務局まで申し出て下さい。

来訪ロータリアンご挨拶



沼田RC 飯島千明会長

出席報告

山本 衛 委員



沼田RC 浅沼美香幹事

ニコニコ BOX 報告

田村総一郎 委員



沼田RC 飯島千明会長・浅沼美香幹事・田代経量会長エレクト・塩浦敬之会長ノミニー・鈴木英俊財団委員長 武井 順一・関 美津男

①本日は、沼田RCより飯島会長・浅沼幹事・田代会長エレクト・塩浦会長ノミニー・鈴木財団委員長の御来訪を歓迎して。

②今日は、当クラブ年に一度恒例の鰻の日です。楽しみです。
生方 彰

①沼田RCより、飯島会長・浅沼幹事・田代会長エレクト・塩浦会長ノミニー・鈴木財団委員長のご来訪を記念して、心から感謝申し上げます。

②先週、スマイル賞と100%出席賞を頂き、BOX INします。
北野 浩司郎

沼田ロータリーの皆様、ようこそいらっしゃいました。今日は年に一度の鰻の日です。どうぞ御堪能頂きましてお帰り下さいませ。

金井 康二

沼田RC 飯島会長・浅沼幹事・田代会長エレクト・塩浦会長ノミニー・鈴木財団委員長、ようこそ我がクラブにお越し下さいました。今年もご指導を宜しくお願い致します。

柳 信男

北野先輩から電話がきました。「今日ほうなげだよ。」鰻に釣られて出席しました。先輩、ありがとうございます。

本山 佳宏

①沼田RC 飯島会長・浅沼幹事・田代会長エレクト・塩浦会長ノミニー・鈴木財団委員長、早々のご来訪に感謝致します。

②スマイル賞と100%出席賞を頂きありがとうございました。

『親子と楽しむランニング教室』の案内

ソングリーダー

植村 仁 会員



『ロータリーの友』の解説

小曾根一雄 委員



クラブフォーラム 所信表明

SAA 生方眞司委員長



奉仕プロジェクト委員会 茂木清七委員長



クラブ会員組織強化委員会 島田崇弘委員長



ロータリー財団委員会 村山由幸委員長



クラブ管理・運営委員会 本山佳宏委員長



米山記念奨学委員会 金井利夫委員長



私の
僕の
未来を応援!!



沼田中央ロータリークラブ 育英奨学金制度

学びたいあなたへ

給付期間

年間給付金

私達が支援します

3年間 × 12万円

返済のいない奨学金



利根沼田の勉強意欲が旺盛で経済的理由のある家庭の高校生に、返還不要の奨学金を給付する制度です。受給者とロータリークラブが対等な立場に立った持続可能な信頼関係を構築すると共に、学業やスポーツ及び人物が優秀な学生を高校三年間卒業までサポートします。