



2020-2021
No.1631
2021.1.21

会長：山田 晃 幹事：高橋昭紀
会員数：45 会場出席：32 欠席：13
出席率：71.11% 前々回出席率：88.89%
点鐘：山田 晃 会長 司会：原澤ふじ子 副S A A
ロータリーソング：奉仕の理想（タクト：武井義明）
例会場：ホテルペラヴィータ 3F 12:30～

会長の時間

山田 晃 会長



厚生労働省が発行している『令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要』から、いくつか紹介させていただきます。

外食や持ち帰り弁当・惣菜、健康食品の利用状況についてですが、外食を週1回以上利用している割合は、男性41.6%、女性26.7%で、若い世代ほどその割合が高いです。持ち帰り弁当・惣菜を週1回以上利用している割合は、男性47.2%、女性44.3%で、20～50歳代で高い割合になっています。

健康食品を摂取している割合は、男性30.2%、女性38.2%で、これは男女ともに60歳代が最も高くなっています。

次に身体状況についてですが、肥満者の割合は、男性33.0%、女性22.3%で、この10年間でみると、女性では有意な増減はみられませんが、男性では平成25年から令和元年の間に有意に増加しているそうです。

食塩摂取量の1日当たり平均値は10.1gで、男性10.9g、女性9.3gです。1日当たり摂取量の目標平均値は8gですから、減塩とよく耳にするようになりましたがまだ多いようです。

野菜の1日当たり摂取量は平均で280.5g。男女ともに20～40歳代は少ないです。

睡眠については、1日の平均睡眠時間は6時間以上7時間未満の割合が最も高く、男性32.7%、女性36.2%です。6時間に満たない割合は、男性37.5%、女性40.6%いて、男性の30～50歳代、女性の40～50歳代では4割を超えています。睡眠確保の妨げになる点について、男女ともに20歳代では「就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中する事」、30～40歳代男性では「仕事」、30歳代女性では「育児」と回答した割合が高かったです。

喫煙については、現在習慣的に喫煙している割合は16.7%あり、男性27.1%、女性7.6%です。この10年間でみるとその割合はいずれも有意に減少していて、たばこをやめたいと思っている割合は26.1%ありました。

幹事報告

高橋昭紀 幹事



- ①2023-2024年度ガバナーノミニー・デジグネート指名の公表。沼田ロータリークラブの保坂充勇さんに決定。
- ②新会員セミナー(1/24・1/31・2/7)は、オンラインのみでの開催に変更。
- ③地区大会(4/25)は、サテライト会場を取り止め、メイン会場(群馬県民会館)のみで規模縮小にての開催に変更。
- ④第5分区分区IM開催については、2/7のオンライン会議で内容を最終決定。
- ⑤新入会員の推薦がありました。
- ⑥他クラブの例会変更。(前橋東RC・前橋西RC・伊勢崎RC・富岡かぶらRC)
- ⑦理事会報告。

タクト

武井義明 会員



出席報告

関美津男 委員



ニコニコ BOX 報告

武井正男 委員



山田 晃

コロナウイルスのワクチン接種がいよいよ開始されようとしています。今回は政府が早く対応しているため、ワクチン接種がスムーズに進むことを願っています。

高橋 昭紀

今日は雲ひとつない青空でとても気持ちが良いです。次週は休会になりますが、コロナ感染には十分お気を付け下さい。

國府田 坦

1/20、米国ではジョー・バイデン氏(78)が第46代大統領に就任した。同盟国米国の健全なる発展を期待します。

小林 照夫

全国高校生理科・科学論文大会で藤岡中央高校チームが最高賞の大賞に輝いた。これは管楽器の開口端補正の「謎に迫る～事実？それとも考え方」の実験をまとめた論文でした。この賞は群馬の誇りです。藤岡中央高校おめでとう。

生方 真司

本日でご利用いただきありがとうございます。コロナで飲食店は暇なので助かります。

原澤 ふじ子

誕生日のお花ありがとうございました。嬉しいです。

須田 恭弘

母の葬儀にクラブより生花を頂き有難う御座いました。またお忙しい所、そしてコロナが心配される中、ご参列下さいました皆様に心より感謝申し上げます。



本日の卓話



長期戦略委員会 堤康喜智 副委員長

次の皆さんに3分間スピーチをお願いします。



①坂井 隆 会員 好きな音楽について



②宮田美行 会員 ビートルズを題材にした映画「イエスタデイ」について



③津久井茂 会員 農業経営について



④金井康二 会員 渋沢栄一の出身地 深谷の散策について