

桐生西ロータリークラブ週報



2018-19年度RIテーマ **バリー・ラシンRI会長**
BE THE INSPIRATION インスピレーションになろう

例会日時 毎週金曜日 12:30～13:30
 例会場・事務所 桐生市堤町3-5-23 桐生プリオパレス
 Eメール kiryu-nishi@rid2840.jp TEL 0277-22-9155
 URL http://www.rid2840.jp/kiryu-nishi FAX 0277-44-2777
 会長 正田恵一 幹事 浦野幸子 **クラブ会報・雑誌担当 鳥島隆一**
 公共イメージ委員長 加藤 努 委員 羽鳥 隆、金子福松(歴史編集・IT-CICO担当)、塚本 貢、唐澤雅弘

No. 2160

2019年4月26日発行

第2289例会 (2019・4・19) 報告

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| 1. 点 鐘 | 6. 委員会報告 |
| 2. ロータリーソング | 7. 早朝健康診断結果報告
健康管理担当・東郷庸史君 |
| 3. 会長の時間 | 8. 点 鐘 |
| 4. 幹事報告 | 9. ロータリーソング |
| 5. 食 事 | |

◆会長の時間

正田会長

- 入院されているクラブ研修リーダーの根本パスト会長より「4人のロータリー先駆者たち」という資料を頂きましたので配布致しました。根本パスト会長が皆さんに宜しくとの事です。そして私は宿題を頂いて参りました。ロータリーが日本に渡って来た時の事と、桐生西RCが生まれた時の事、その辺を調べて後の例会でお話する様に申しつかりました。よく勉強して皆さんにお話したいと思っております。
- 明日土曜日午後5時から桐生4RC合同群馬大学理工学部留学生交流会が桐生キャンパス生協ホールで開催されます。当クラブが幹事クラブでホストを務めます。参加申し込みをさせていただきました皆様には、会場設営や後片付けまで、ご協力頂く事になります。皆様には大変お世話になりますが、ご協力の程宜しくお願い申し上げます
- 同じく明日11時から館林東RC創立35周年記念式典がレストラン・ジョイハウスで開催されます。私と幹事で出席して参ります。
- また同じく明日地区補助金最終審査会が午前10時から午後まで長時間にわたり前橋商工会議所で行われます。地区補助金委員の高森会員が出席されます。尚、高森会員からは当クラブの次年度の事業、並びに今年度行った事業の最終報告書は、すでに問題なく受理されたご報告を頂いております。
- 地区公共イメージ委員会から、各分区に活動資金が8万円支給して頂ける事になりました。第2分区Aでは振込詐欺防止啓発事業として桐生警察署とロータリー連名のウェットティッシュとポケットティッシュを各々1,000個ずつ作り街頭や銀行窓口で配布する事になりました。理事会でも承認されましたのでご報告します。

◆幹事報告

浦野幹事

- ◇明日20日(土)の群馬大学理工学部留学生交流会に参加して頂ける方は午後3時に会場に集合して下さい。
- ◇次例会は桐生南運動公園の早朝清掃です(集合6:30)。また当日の出欠表を閲覧しますのでご記入下さい。
- ◇春の家族会バス旅行の決算報告書を配布しました。
- ◇春の家族会バス旅行写真を該当者に配布致しました。
- ◇例会変更のお知らせ
伊勢崎RC 5/1(休)、5/22、5/29(休)、6/26 沼田RC 5/7(休)、5/21
- ◇クラブ会報が到着しています

桐生赤城RC 3/31、4/2、4/6

◆食事メニュー

1025キロカロリー

海鮮ちらし丼、新牛蒡とそら豆の天ぷら、香の物、しらすと大根のお味噌汁

◆委員会報告

□クラブ運営委員会

◇出席報告

早川会員

会員総数61名 (出席免除者11名の内7名出席の為)
 出席率対象者57名、出席率対象者出席人数39名
 欠席者18名(内前メイク3名) 出席率73.68%
 前々例会修正出席率87.93% (最終欠席者7名)

□拠金委員会

藤本拠金委員長

通常例会も残り4回となっております。今年度のクラブ目標額を達成するには、全会員の目標額達成が必要です。どうぞ皆様のご協力をお願い致します。

◆ニコニコBOX

藤本拠金委員長

東郷先生宜しくお願いします 横塚君、小林(聡)君
 母の通夜告別式では大変お世話になりました 下井田君
 4人のロータリーの先駆者たちをお読み下さい 正田君
 花桃満開でした 浦野君
 さとる君沖縄で会いましょう 青山君
 花粉症が治れば毎日ニコニコ 新島君

◆ロータリー財団

中里拠金委員

東郷先生宜しくお願いします 浦野君、小林(聡)君
 ヘモグロビンA1cが跳ね上がってしまいました 船戸君
 平成もあと11日じっくり味わいましょう 正田君
 平成が終わりますね 横塚君
 平成も残りわずかです 乾君
 もうすぐ平成が終わり令和元年です 新島君

◆米山奨学

小林(恵)拠金委員

東郷先生宜しくお願いします 横塚君、小林(聡)君
 東郷先生お手柔らかにお願いします 坪井君
 お酒を控えれば数値は良くなる！解ってはいるけれど 浦野君
 リサイクル募金で協力ありがとうございました 船戸君
 ポールハリスの他に米山梅吉翁も忘れずに 正田君
 新年度となり我が家の子供達も中3小5になりました。
 子供の成長は早い(汗) 新島君

□奉仕プロジェクト委員会

河内委員長

明日、群馬大学理工学部留学生交流会があります。
 登録開始は午後4時30分、開会は5時です。未だお申

し込みをされていない方も参加可能です。今年度は当クラブが幹事クラブで、余興にスウェーデン人の落語家をお呼びし、英語と日本語を交えての落語をして頂きます。また今年度桐生西RACがお揃いのTシャツを作りましたので、アクトのメンバーがTシャツを着てダンスをしてくれる事になっています。

ゴルフ部 青山副部長

ゴルフ部の皆様にご案内しているコンペが3つあります。①5月8日(水)桐生CC・つつじヶ丘チャリティゴルフ ②5月25日(土)太田双葉CC・桐生赤城RC日水会チャリティゴルフ ③5月14日(火)赤城CC・正田年度第3回ゴルフコンペです。特に当クラブのコンペは積雪の為延期になったものです。是非参加して下さい。

◆下井田秀一パスト会長よりお母様葬儀に際しお礼の言葉

先日の母の通夜・告別式に際しまして、大勢の方に御弔問御会葬いただきまして、誠にありがとうございました。また沢山の御供花・御香典を頂戴し、更にはお手伝いをいただきまして、本当にありがとうございました。改めてロータリーの友情と温情に感謝し、厚く御礼を申し上げます。

桐生4RC合同 群大理工学部留学生交流会 開催

4月20日(土)午後5時から桐生4RC合同群大理工学部留学生交流会を桐生キャンパス生協ホールで開催しました。



今回は幹事クラブである当クラブがホストを務め、交流し易い様にbuffet方式の立食パーティで行いました。

当日はロータリアン69名(桐生22・南12・赤城14・西21)、留学生とご家族61名、群大関係者6名の総勢136名が参加しました。

浦野幹事の司会進行により、正田会長には開会挨拶と群大関係者の紹介を、ご来賓を代表して群大理工学部長の關庸一教授よりご挨拶を頂きました。



生との懇談会



余興には、スウェーデン人の落語家・三遊亭じゅうべいさんの英語と日本語による落語を、また桐生西RACのメンバーがお揃いのTシャツを着てダンスを披露してくれました。

ダンスの後で息も整わない中で、米山奨学生のヒエウ君が留学生代表としてお礼の言葉述べました。どの企画も楽しんで頂けて、大成功と自画自賛できる交流会でした。



《次例会予告》

5月10日(金) 新会員卓話 木村明宣君
5月の出席100%表彰、誕生・結婚祝い

5月3日(金)は祝日のため休会です

早期健康診断結果報告



健康管理担当

東郷庸史君
(外科医)

今日は3月15日(金)に行った早期健康診断について報告致します。皆さんには検査結果を封筒に入れて各々お渡ししてあります。大切な個人情報ですので、私の所には記録が残っておりません。ご自身で管理して下さい。

検査センターのデータ表では見づらいため、私の方で、「桐生西ロータリー会員健康診断」というタイトルのA4版の用紙1枚にまとめましたので、それをご覧頂きながら、解説をしていきたいと思っております。

日本人の一番の死亡原因は悪性腫瘍です。その次が心筋梗塞、3番目が脳卒中です。脳卒中の中には脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血などがあります。これらを3大疾病と云っています。今回の検査で全てを計り知る事はできませんが、大体の想像はつきます。

また、私は桐生西RACは男性会員ばかりと思っていましたが、女性会員が沢山いらっしゃるので驚きました。ある女性会員から相談できる婦人科の先生を教えてくださいと頼まれたので、女性の方にはレディース外来のピンクのカードを入れましたので、参考して下さい。

それでは上から順に説明して参ります。一番上は尿検査の結果です。尿の中に糖が出ていれば糖尿病が疑われますし、蛋白が出ていれば腎臓が悪いと一般的に云われます。詳しくは紙に書いてありますのでお読み下さい。

次に末梢血液です。女性は貧血の方が多いので血色素の数値に気をつけて下さい。

その下は、その他血液検査です。GOT・GPTは肝細胞の機能を表しています。アルコールを飲み過ぎると数値が上がってきます。ALPは胆道系のガンや胆石があるとこの数値が増えてきます。心配な方はエコー検査をされた方が良いでしょう。クレアチニンは腎機能を反映しています。この数値が1.5以上位ある方は将来腎疾患をおこし易くなりますので、塩分を控えた食事療法が大事かと思っております。また、尿酸の多い方は痛風に気をつけて下さい。コレステロールや中性脂肪が多いと高脂血症です。特にLDLコレステロールが多いと動脈硬化が懸念されますので要注意です。γGTPはお酒との関係があります。LDLコレステロールと両方が高いと飲酒を控える以外ありません。血糖とHbA1cは糖尿病で、殆どが2型で美食や過食が原因と考えられます。HbA1cが8以上になると合併症が起こると云われ、脳膜の出血や腎機能が悪くなって透析という道を迎える危険性があります。透析の約8割が糖尿病の悪化に依るものだそうです。運動や節制によってコントロールして下さい。HbA1cが6~7の方は要注意ですので、毎月のチェックが必要かと思っております。次のHCV、HBs抗原は肝炎ですが心配な方はいらっしゃいませんでした。その下のCEAは大腸ガンや肺ガンなどに、PASは男性の前立腺ガンに高い数値が出てきます。CA125は女性の卵巣ガンや子宮内膜症、子宮筋腫等で上昇します。

今回の1次検診で気になる数値があった場合は、放置しないで2次検診を受ける様にして下さい。今、ガンでも助かるガンが殆どです。ガンがあちこちに転移するステージIVになる前に治療する様にして下さい。日本には素晴らしい医療保健制度がありますが、若い世代に負担にならない様、健康管理に留意して頂きたいと思っております。