

桐生西ロータークラブ週報

2012-13年度RIテーマ

田中作次 2012-13年度 国際ローター会長 **Peace through Service**



例会日時 毎週金曜日 12:30～13:30
 例会場・事務所 桐生市堤町3-5-23 桐生プリオパレス
 TEL 0277-22-9155 ・ FAX 0277-44-2777
 Eメール kiryu-nishi@rid2840.jp URL http://www.rid2840.jp/kiryu-nishi
 会長 東郷庸史 広報活動委員長 奥村 勉 広報活動委員 岡田善孝・櫻井和彦
 幹事 坪井良行 クラブ会報編集担当 島嶋隆一 根本正則 (専任編集・IT・CIC担当)

No. 1897

2013年5月31日発行

第2015例会 (2013・5・24) 報告

- | | |
|-------------------|------------------------------|
| 1. 点 鐘 | 8. 食 事 |
| 2. ローターソング | 9. 委員会報告 |
| 3. 来訪者紹介 | 10. 早朝健康診断結果発表 健康管理担当 野田真一郎君 |
| 4. 新会員入会式 | 11. SAAプレゼント抽選 |
| 5. ポール・ハリス・フェロー授与 | 12. 点 鐘 |
| 6. 会長報告 | 13. ローターソング |
| 7. 幹事報告 | |
- 例会終了後、次年度理事会開催

◆ビジター紹介

桐生RC 地区副幹事 前原 勝君

◆新会員入会式



早川勇一君 東郷庸史会長 下城サト子さん

早川勇一君 下城サト子さん
 早川石材店 NPO法人 サポートハウスよろこび
 代表 理事長

職業分類: 石材加工 職業分類: 介護施設
 推 薦 者: 坪井良行君 推 薦 者: 正田恵一君

東郷庸史会長の歓迎挨拶:

今日お二人が入会されますことを大変嬉しく思います。私は13年前に入会しましたが、色々な職種の方と巡り会えて幸せに感じております。ローターで親睦は大切なことです。毎週金曜日の例会に出来る限り出席して、楽しい時間を過ごして頂いて、末永いお付き合いを宜しくお願い致します。

正田恵一君より下城サト子さんの紹介:

ご自宅は笠懸町阿左美、事業所は太田市新田大根町です。サポートハウスよろこびの理事長の他、侘たんぼの代表取締役として、ディホーム菜の花、グループホームほたるの里、小規模多機能型居宅介護及び高齢者向け住宅わたぼうしを、そして、伊豆の方でも事業を展開されています。また以前、恵愛堂病院さんで看護婦さんをされていたそうです。

坪井良行君より早川勇一君の紹介:

光明寺は早川石材店さんには先代のお父様の頃から大変お世話になっております。親子揃って職

人気質の真面目な人柄で、ご覧頂いた通りの好人物です。ご自宅も事業所も宮前町です。皆様のご指導をお願い申し上げます。

下城サト子さんのご挨拶:

介護事業に入りまして12年目になりますが、まだまだ大変ですので、これから一生懸命頑張っ

早川勇一君のご挨拶:

皆様を前に大変緊張しております。諸先輩方のご指導ご鞭撻をお願い申し上げ、今後とも宜しくお願い致します。

◆ポール・ハリス・フェロー授与

東郷庸史君



◆会長報告

東郷会長

- 先週の家族会春の行事 日帰りバス旅行では、多くの会員ご家族に参加していただき、大変楽しい一日を過ごして参りました。担当して頂きました金子クラブ運営委員長、新木さん、小林聡君、そして斎藤さんはじめ、皆様大変お世話になりました。
- 12日(日)に地区協議会が開催され、阿左美会長エレクトははじめ9名が出席されました。各表彰では、江原年度のローター財団の実績に対し、安藤直前ガバナーから『毎年あなたも100ドルを』の賞を受賞し、バナーを頂いて来て下さいました。この後、皆様に回覧致します。次年度の阿左美会長におかれましては、地区協議会に続き、14日にはクラブ協議会、また21日は情報集会を開催され大変ご苦労様です。

《次例会予告》

6月7日(金) 早朝坐禅例会
 点鐘AM6:30、光明寺

3. 19日(日)に地区の茶の湯研修会が、笠懸の茶寮いま泉で行われました。当クラブから星野パスト会長、正田会員、七五三木会員の3名が参加されました。
4. 26日(日)に、次年度の会員増強セミナーが前橋問屋センター会館で開催され、阿左美会長エレクトと横塚副幹事の2名が出席されます。
5. 29日(水)午後6時30分から桐生プリオパレスで、新旧の5RC会長幹事会が行われます。私と坪井幹事、阿左美会長エレクトと高森副幹事の4名が出席致します。

◆幹事報告

坪井幹事

- ◇次例会は大間々高校インターアクトクラブとの合同例会です。
- ◇次次例会は早朝坐禅例会です。(点鐘AM6:30、光明寺)
- ◇本日例会終了後、次年度の理事会を1Fで行います。
- ◇家族会日帰りバス旅行の写真を該当者に配布しました。
- ◇6月の例会からクールビズでの出席が認められます。
- ◇本田ガバナー事務所からのお知らせを配布致しました。また正誤表が配信されましたの併せてお持ち下さい。
- ◇ロータリー手帳を希望者にお渡ししております。
- ◇ハイライトよねやま158が配信されました。(各テーブルに配布)
- ◇国際ローター日本事務局より事務局移転のお知らせ(5/27～) 新住所:〒108-0073 東京都港区三田1-4-28三田国際ビル24F TEL03-5439-5800(代表)・FAX03-5439-0405(全室共通)
- ◇下記のものが届いております。
- ・桐生南RCより被災地への想いの絵手紙展開催のご案内
- ・本田ガバナーエレクト事務所から地区協議会のお礼状
- ・わたらせ養護園より「とんがりやね第155号」
- ・桐生市災害支援ボランティアセンターからチャリティコンサートのお礼状
- ◇例会変更のお知らせ
- 桐生RC 6/17、6/24(休) 桐生中央RC 6/6、6/13、6/20、6/27(休)
- 桐生南RC 6/19、6/26(休) 桐生赤城RC 6/18、6/25(休) 他7RC
- ◇クラブ会報が到着しています
- 桐生RC 4/22、5/12 桐生中央RC 4/25、5/12
- 桐生南RC 4/10、5/15 桐生赤城RC 5/7
- 太田RC 1/17-24、2/7、2/13-21、2/28-3/7、3/14-21-28、4/4-11-18、4/25

◆食事メニュー

1275キロカロリー

照り焼きチキン、メカジキココット焼き、香の物、筍としらすのスープ、ミモザサラダ、白飯

◆委員会報告

□クラブ運営委員会

◇出席報告

石川出席担当

総数52名(免除者10名の内5名出席の為5名を除く)
出席率対象者47名 出席率対象者出席人数40名
欠席者7名(内前メイク4名) 出席率93.62%
前々例会修正出席率93.48% (最終欠席者3名)

□拠金委員会

◇ニコニコBOX

東郷(学)ニコニコBOX担当

早川さん、下城さん、入会おめでとうございます
東郷(庸)君、坪井君、正田君、東郷(学)君、
阿左美君、近藤君、天沼君、栗原(幸)君
家族会春の日帰り旅行ご協力ありがとうございました
金子君、新木君
家族会旅行大変お世話になりました 新井君、齋藤君
スカイツリー楽しかったですね 野田君、齋藤君
三浦さん万歳 須田君
何となく 矢野君
先日の情報集会大変お世話になりました 高森君
健診報告ありがとうございます 乾君
来週のゴルフではお世話になります 津久井君
向田さん誕生日おめでとうございます 下井田君

◇ロータリー財団

塚本R財団担当

早川さんと下城さんの入会を祝して 東郷(庸)君、
鳥嶋君、正田君、阿左美君、下井田君、高森君
家族会バス旅行ご協力ありがとうございました 新木君
家族会旅行大変お世話になりました 新井君、小林(聡)君
三浦さん万歳 須田君

◇米山BOX

天沼米山奨学担当

天満宮の前原さんメイクありがとうございます 花房君

早川さんと下城さんの入会を歓迎します

東郷(庸)君、正田君、近藤君、江原君、金子君、塚本君
家族会バス旅行ご協力ありがとうございました 新木君
家族会旅行大変お世話になりました 新井君、小林(聡)君
三浦さん万歳 須田君
野田先生宜しくお祈りします 高森君

□ゴルフ部

羽鳥部長

来週の木曜日に東郷年度第4回ゴルフコンペが開催されます。5組で行いますが未だ幾つか枠が空いていますので、ご都合の宜しい方はご参加下さい。

早朝健康診断結果発表



健康管理担当

野田真一郎君

お手元に検査結果が配られていると思います。その数字のところに「H」や「L」がついている場合は、正常の範囲から逸脱している事を示しております。それとは別に血圧とBMIが手書きされております。

まず血圧ですが、上の血圧が130未満、且つ、下の血圧が85未満の場合は正常の範囲になります。高齢者(65歳以上)は140と90になります。今回34名受診され、外れている方が14名でしたので、4割に相当します。

次にBMIですが、身長と体重から割り出す数値で、正常値が18.5～25です。約3割の方がこの範囲から外れています。また30を越えている方は要注意です。

また、トリグリセライドが中性脂肪にあたります。

そして、腫瘍マーカーですが、男性の場合がPSAとCEAです。PSAは前立腺ガンの時に数字が上がります。詳しくは別表をご参照下さい。CEAは身体の中にガン細胞があると上がります。主に対象となるガンは大腸・胃・膵臓・肺で、特に皆さん問題無かったと思います。

血圧と同様に問題だったのが、肝機能の一つであるγ-GTPです。GOT・GPTが普通の範囲でγ-GTPだけ上がっている場合は、アルコールの影響が大きいと思われる。アルコールを飲んで無くても上がる場合は、それだけダメージが大きいのか、脂肪肝などが考えられます。

その次に問題なのが、尿酸値が高い方が32%いらっしゃいました。痛風で足の親指などが腫れる事があり、皆さんずきんと痛い方は、早めの受診をお勧めします。

また10名の方に異常値が出ていたのが、総コレステロールです。HDL(善玉)が少なくLDL(悪玉)が高い場合は、心臓などに問題が起こって来る可能性がありますので、治療するなり覚悟をするなりして下さい。

問題点があるところを1ポイントとして計算しますと、クラブの平均値が4.06でした。一つも無い方は金子福松さん一人で、一番多い方は7ポイントでした。

来年の健診で良い結果が出ますよう、改善に努めて頂きたいと思います。



SAAから
本日のプレゼント

中野幸三郎君へ