

桐生西ロータリークラブ週報



2011-12年度RIテーマ

カルヤン・パネルジー RI会長 こころの中を見つめよう 博愛を広げるために

例会日時 毎週金曜日 12:30～13:30
 例会場・事務所 桐生市堤町3-5-23 桐生プリオパレス
 TEL 0277-22-9155 ・ FAX 0277-44-2777
 Eメール kiryu-nishi@rid2840.jp URL http://www.rid2840.jp/kiryu-nishi
 会長 江原 利夫 広報活動委員長 阿左美 博 広報活動委員 井本 上穂・武井 善作
 幹事 天沼 一夫 クラブ発祥地担当 森村 年勇 羽鳥 隆 (副幹事 IT-CLUB担当)

No. 1853

2012年6月1日発行

第1968例会 (2012・5・18) 報告

- | | |
|---------------------|------------------------------|
| 1. 点 鐘 | 8. 乾 杯 |
| 2. ロータリーソング | 9. 食 事 |
| 3. 来訪者紹介 | 10. 委員会報告 |
| 4. 出席100%表彰、誕生・結婚祝い | 11. 早朝健康診断結果発表 健康管理担当 野田真一郎君 |
| 5. 会長報告 | 12. 点 鐘 |
| 6. 会長エレクト報告 | 13. ロータリーソング |
| 7. 幹事報告 | |

◆ビジター

伊勢崎中央RC

竹原正貴君

◆出席100%表彰



〈29年〉家住慧路君 〈14年〉羽鳥 隆君
〈17年〉下井田秀一君 〈10年〉天沼一夫君

◆誕生祝い

武井善作君

下山 洌君

向田 靖君

羽鳥 隆君

塚本 貢君



◆結婚祝い



矢野 亨君、羽鳥 隆君、新木明夫君、奥村 勉君、
田崎武夫君、津久井正義君、小林恵司君

◆会長報告

江原会長

- 次例会は家族会春の旅行です。当日の集合場所等につきましては、追ってクラブ運営委員会からご連絡があると思います。
- 14日(月)の桐生RCの例会に、家住ガバナー補佐と須田地区協議会実行委員長が、ご挨拶に訪問されました。また、家住ガバナー補佐は、29日に桐生赤城RCを、30日に桐生南RCを訪問されるそうです。
- 5月15日(火)に、つつじヶ丘チャリティゴルフコンペが桐生カントリークラブで開催され、中野パスト会長と下井田パスト会長、塚本会員、そして私の4名で参加致しました。
- 同じく15日(火)、東郷年度の臨時理事会とクラブ協議会が開催されました。この後、東郷会長エレクトから報告があります。
- 本日正午から、ホテルメトロポリタン高崎で27年度第2回ロータリー財団委員会が開催されており、下井田新地区補助金委員長が出席されております。
- 明日19日(土)、本会場で、桐生赤城ロータリークラブ創立15周年記念式典が開催されます。矢野パストガバナー、家住ガバナー補佐、会長幹事の4名で出席致します。また、クラブから祝花と祝電をお贈り致します。
- 明後日20日(日)、地区茶の湯研修会が、高崎観音山山徳記念館で行われ、当クラブから、星野パスト会長、金子パスト会長、正田会員の3名が出席されます。
- 23日(水)午後1時30分から、桐生市社会を明るくする運動の推進委員会が桐生市市民文化会館スカイホールで行われ、次年度社会奉仕担当の乾委員が出席されます。
- 家族会の日帰り旅行の開催日、27日(日)に高崎にてRLIセミナーが開催され、家住ガバナー補佐と東郷会長エレクトが出席されます。ご苦労様です。
- 符波明道会員が転勤の為、6月末日をもって退会される旨、先週の理事会で承認されました。

◆会長エレクト報告

東郷会長エレクト

符波明道会員が6月末日をもって、退会される旨、江原年度の理事会で承認されたのを受け、次年度の理事に欠員が生じました。

クラブ細則によりますと、『理事エレクトに欠員が生じた場合、残りの理事エレクトの決定によって補填すべきものとする』とありますので、5月15日に臨時理事会を開催致しました。

その結果、奥村勉会員に次年度の理事に就任して頂くことに決定いたしましたので、ご報告致します。

尚、符波会員には、広報活動委員長も担当していただく予定でしたので、奥村会員に広報活動委員長も兼務して頂きます。

当初、奥村会員は、副SAAとクラブ運営委員に所属する予定でした。奥村会員には、この4月から米山カウンセラーも務めていただいておりますので、副SAAとクラブ運営委員会から外して、副SAAには別の会員を選任する予定です。

以上、ご報告し、ご了承をお願い申し上げます。

◆幹事報告

天沼幹事

◇次例会は家族会春の行事(27日)に例会変更です。

また本日から参加費の集金を行っています。

◇ロータリー手帳を希望者に配布しております。

◇ハイライトよねやま146が配信されました。(各テーブル配布)

◇ローターアクト年次大会のお礼状が届いております。

◇糊フジマキネクタイよりロータリーカタログが届いております。

◇例会変更のお知らせ

藤岡RC 6/21、6/28(休) 藤岡南RC 6/1、6/22、6/29

富岡かぶらRC 6/26

◇クラブ会報が到着しています

桐生RC 5/14

足利RC 4/6、4/13・18、4/27

◆乾杯

羽鳥パスト会長



本日三祝を頂きました。同期入会の家住さんは皆出席29年を受賞されましたが、私は14年です。当時8名入会し、現役では根本さんと下山さん、あとの4名は退会されました。

また、先日の地区協議会では、記録緑括委員長を担当しましたが、どうか報告書作成の目処がつかしました。その様な事をご報告し、皆様のご健康をご祈念申し上げまして、乾杯!!

◆食事メニュー

1341キロカロリー

一口ヒレカツ、牛肉と茸のスープ、白飯、香の物、芝海老と野菜の塩炒め、クラゲサラダ、洋梨のゼリー

◆委員会報告

□クラブ運営委員会

前原クラブ運営委員長

次例会5月27日(日)は家族会の春の日帰り旅行です。多数お申込頂きましてありがとうございます。当日は桐生プリオパレスに7時45分集合、8時出発です。お間違えの無いようお願い致します。

◇出席報告

坪井クラブ運営委員

総数48名(免除者9名の内6名出席の為3名を除く)
出席率対象者45名、出席率対象者出席人数31名
欠席者14名(内前メイク9名) 出席率88.89%
前々例会修正出席率91.30% (最終欠席者4名)

□拠金委員会

◇ニコニコBOX

花房拠金委員

結婚祝を頂いて。30年になりました 奥村君

1に健康2に健康。野田先生ありがとうございます 江原君
野田先生お世話になります 近藤君
この度の健康診断では野田先生に大変お世話になりました。感謝!! 鳥嶋君
阿左美さん、いつもありがとうございます 霜村君
あと1ヶ月です 天沼君
長期欠席すみません 齋藤君
長く欠席をしましてご心配をお掛け致しました 小野満君
年末調整です 根本君
リサイクル募金ご協力ありがとうございます 船戸君

◇ロータリー財団

近藤R財団担当

野田先生、健康診断の結果報告ありがとうございます 天沼君、乾君、霜村君

この度の健康診断では野田先生に大変お世話になりました。感謝!! 鳥嶋君

長期欠席おわび 齋藤君

長く欠席をしましてご心配をお掛け致しました 小野満君
リサイクル募金ご協力ありがとうございます 船戸君

小林聡君大変お世話になりました 家住君

◇米山BOX

奥村米山奨学担当

出席100%表彰を頂いて 家住君

皆様の健康を祈願して 野田君

野田さん、ありがとう 根本君

この度の健康診断では野田先生に大変お世話になりました。感謝!! 鳥嶋君

長期欠席おわび 齋藤君

長く欠席をしましてご心配をお掛け致しました 小野満君
リサイクル募金ご協力ありがとうございます 船戸君

江原会長つつじヶ丘ではご苦労様でした。ドラコンは火をふきましたか? 天沼君

東郷年度 クラブ協議会と情報集会 開催

東郷年度のスタートを控え、クラブ協議会を5月15日(火)に、情報集会を5月23日(水)と29日(火)の2回に分けて開催いたしました。共に開始時間は6時30分、会場は桐生プリオパレスでした。

15日のクラブ協議会は理事メンバーにクラブ研修リーダーの羽鳥パスト会長が加わり開催され、東郷会長エレクトから次年度のクラブ活動方針が発表されました。またクラブの重要ポストを担う各役員委員長から抱負が述べられました。

情報集会では、前年度の引継や東郷年度の活動計画について、各担当毎に打合せを行いました。



《次例会予告》

6月8日(金) 会員卓話 金子福松パスト会長
6月の出席100%表彰、誕生・結婚祝い

早朝健康診断結果発表



健康管理担当

野田真一郎君

先日は早朝よりお越し下さいましてありがとうございます。本日お一人お一人に検査結果をお渡しし、その中に手書きでコメントを入れさせて頂きました。今回、トータルで31名が受診されました。

結果を申し上げますと、血圧が高い方が多くいらっしゃいました。下が90以上、上が140以上のどちらかが引っかかれば高血圧となり、△マークが付いています。×マークが付いている方は要危険という事になります。高血圧の方が31名中14名で、45.2%に達します。白衣高血圧や今回特に若い看護婦さんでしたので、その影響もあったかと思えます。何れにしましても1回だけでは何とも言えませんので、数回測ってみて高いようでしたら、診察を受けて下さい。

その次に高かったのが血糖値です。前日の9時以降は夜御飯を食べていないと仮定して70~110が正常範囲です。食後2時間後140を越えていなければ一般的には

正常と云われています。その下にHbA1cというのがあります。一つの考え方として、ご自身のHbA1cの数値に31を足し、その数値を体温と考えて下さい。36でしたら平熱、38なら発熱している状態、39や40であればかなりの高熱で、直ぐに治療を要します。その様に考えれば理解し易いと思います。

それから、次に高かったのが、トリグリセライド、一般的に中性脂肪と云われるもので、主に前日の食事の影響が強くなる傾向があります。また、遺伝的に高い方もいらっしゃると思います。一般にこれが非常に高い値が続き、LDLコレステロール（悪玉）も多い場合、水道管でいうと、中にゴミが溜まった状態に血管がなりますので、脳梗塞や心筋梗塞など発症するおそれがあります。

また、腫瘍マーカーのCEAですが、正常値は5以下で、主には大腸ガン、胃ガン、偶に肺ガンでも出る場合があります。

PSAは前立腺ガンのときに上がる数値で、正常値は厳しく言うと0.1です。50歳以上で4以上になれば、1回は泌尿器科の先生にご相談された方が良いかと思えます。

今回検査された31名中、ほぼ正常な方が1名だけいらっしゃいました。概ね正常な方は8名でした。トータルで9名となり、約3割です。残り7割の方がちょっと残念だったという事です。次回は、正常な方が増えますことを祈願しております。また、私共でお力になれることでしたらご相談にのります。

以上、簡単ではございますが、ご報告と致します。

桐生赤城RC創立15周年を迎える

当クラブがスポンサークラブとして誕生した桐生赤城ロータリークラブが創立15周年を迎え、その記念式典が5月19日(土)桐生プリオパレスで開催されました。

当クラブからは、特別代表を務める矢野亨パストガバナーを始め、家住慧路ガバナー補佐、江原利夫会長、天沼一夫幹事の4名が出席しました。

記念講演には、一般参加も呼び掛けて桐生市ボランティア協議会会長の宮地由高氏を迎え、祝賀会は和やかな雰囲気で開催され、当クラブの4名も、揃いの法被を着て八木節を踊ったそうです。



町田実行委員長と当クラブメンバー

社会福祉法人 希望の家 希望の家療育病院

名誉理事長 矢野 亨

みどり市大間々町大間々22-4

TEL 0277-73-2605

RI第2840地区 第23回茶の湯研修会に参加

地区の恒例行事になっている茶の湯研修会も、今回で23回目になり、当クラブから3名参加しました。

5月20日(日)午前11時30分より、高崎市の観音山にある洞窟観音・山徳記念館の茶室で開催されました。

天候にも恵まれ、濃い緑が目にしみる閑静な徳明園の景色を眺めながら、落ち着いた雰囲気での研修会でした。

先ず、代表の森田均パストガバナーより、お茶の歴史や茶道の流派などについて講話があり、その知識の広さに感心しました。

食事後の茶席は、高崎北RC鈴木洋二様が席主を務められ、『野を馳け舟で遊ぶの風情』で趣向を凝らした茶席を、軽妙な話術で、和やかに、楽しくリードして戴きました。

参加した安藤ガバナーを始め30余名の会員も、お互いに親睦を深めながら、穏やかな一時を過ごしました。

文責及び写真提供 金子福松会員



クラブ参加者：星野幸男・金子福松・正田恵一各会員

第1969例会 (2012・5・27) 報告



家族会春の行事 **東京への日帰りバス旅行** 開催



クラブ運営委員会さんのお骨折りにより、江原年度の家族会春の行事が、好天に恵まれて5月27日(日)に、楽しく開催されました。

参加者は会員及びご家族皆さん総勢39名でした。

今回は、東京への日帰りバス旅行で、開業して間もない『東京スカイツリー』の車窓見学、続いて築地場外市場での買い物を楽しんだ後、築地玉寿司で高級握り寿司を堪能。それから2月に開通したばかりのゲイトブリッジを見学。その後、やはり4月にオープンしたばかりの

ダイバーシティ東京プラザでのショッピングや、ガンダムを見たり、観覧車に乗ったり、または浜離宮恩賜庭園の散策など、各々自由行動として、約2時間ほどエンジョイいたしました。そして最後のお楽しみは、サンセットクルーズを楽しみながらの豪華ディナーで、最高の贅沢を満喫して参りました。

どれもこれも、今東京で一番旬で話題の場所ばかりのツアーで、お子様も大人も大満足。今年2回目のゴールデンウィークを楽しんだ心地でした。



サンセットクルーズの前に記念写真、右手後方の客船シンフォニーモデルナ号に乗船しました



船上からスカイツリーとゲイトブリッジも一望できます

築地場外市場 ダイバーシティのガンダム



車中にて天沼幹事司会 江原会長あいさつ 江原みどり家族会会長挨拶 前原C運営委員長挨拶 渋滞もなくバスは予定より早めに進行



築地場外市場では人気の卵焼きを試食しました



江戸前寿司で早めの昼食、お客様特別メニューもOK



海を跨ぐ1.6kmのゲイトブリッジ2人の男性は誰？



サンセットディナー風景、お嬢様と一緒に嬉しそうです



ご主人はカニが美味しそうですね！



デッキにて、理想のシルバーカップルです ライトアップ綺麗でした