

# 桐生西ロータリークラブ週報

2010-11年度RIテーマ

レイ・クリンギンスミスRI会長 地域を育み、大陸をつなぐ



例会日時 毎週金曜日 12:30～13:30  
 例会場・事務所 桐生市堤町3-5-23 桐生プリオパレス  
 TEL 0277-22-9155 ・ FAX 0277-44-2777  
 Eメール kiryu-nishi@rid2840.jp URL http://www.rid2840.jp/kiryu-nishi  
 会長 片貝 良一 クラブ会報・雑誌委員長 岡田善孝  
 幹事 近藤 幸利 委員 山岸泰男・松戸義澄

No. 1809

2011年6月3日発行

## 第1922例会 (2011・5・20) 報告

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. 点 鐘              | 7. 食 事        |
| 2. ロータリーソング         | 8. 委員会報告      |
| 3. 出席100%表彰・誕生・結婚祝い | 9. 早朝健康診断結果発表 |
| 4. 会長報告             | 10. 点 鐘       |
| 5. 幹事報告             | 11. ロータリーソング  |
| 6. 乾 杯              |               |

例会終了後定例理事会開催

### ◆出席100%表彰



〈28年〉 家住 慧路君      〈16年〉 下井田秀一君  
 〈13年〉 羽鳥 隆 君      〈 9年〉 天沼 一夫君

### ◆誕生祝い



武井善作君、 羽鳥 隆君、 下山 洸君、  
 向田 靖君、 塚本 貢君

### ◆結婚祝い



矢野 亨君、羽鳥 隆君、新木明夫君、田崎武夫君、奥村 勉君、津久井正義君、小林恵司君

### ◆会長報告 東郷副会長

- ご報告が遅くなりましたが、4月22日に臨時理事会を行い、片貝会長が疋田ガバナー年度の地区副幹事でしたが、病気治療中の為、後任をたてることになり、田崎パスト会長にお引き受け頂くことになりました。
- 福田ガバナー事務所から第1回東日本大震災復興対策委員会の報告書が届きました。  
それに依りますと、地区で集まった義援金約1,800万円は全額ガバナー会に送金するそうです。また、ガバナー会には約7億8千万円が集まっており、その資金をもとにガバナー会では、「災害遺児の教育環境支援プログラム」と「ファイブ・フォー・ワン・クラブプログラム」の2本の柱を設定して検討を進めております。「災害遺児の教育環境支援プログラム」は中学・高校・大学・専門学校生への奨学金支援を行い、「ファイブ・フォー・ワン・クラブ プログラム」は非被災5クラブが1つのグループを作り、被災1クラブを物心両面で支えるプログラムです。  
また、東日本大震災復興対策委員会は安藤年度にも引き継がれ、複数年度設置の予定だそうです。  
安藤年度では名称を「震災対策特別委員会」として、その委員に当クラブの次年度ガバナー補佐になれる家住慧路君が指名選任されましたので、ご報告致します。
- 江原年度のクラブ協議会が16日(月)に開催され、また情報集会が24日と25日に予定されています。
- 次年度の桐生市社会を明るくする運動推進委員会が25日にスカイホールで開催され、次年度社会奉仕担当の横塚直人会員が出席されます。

### ◆幹事報告 近藤幹事

- ◇次例会は早朝坐禅例会です。点鐘AM6:30、光明寺
- ◇本日例会終了後、1Fにて理事会を行います。

- ◇ロータリーの友5月号、2011-12年度地区会員必携、ロータリー手帳を配布致しました。
- ◇ガバナー月信5月号が配信されました。(各テーブルに配布)
- ◇ハイライトよねやま134が配信されました。(各テーブルに配布)
- ◇武井善作会員よりニューモラルNo.501を15部頂戴しました。
- ◇6月のロータリーレートは現行同様1ドル82円です。
- ◇5/14の桐生タイムス紙に桐生商工会議所職場訪問の記事が掲載されました。(各テーブルに配布)
- ◇RI第2520地区ロータリー・コーディネーター桑原茂様(宮城県塩釜市)より支援物資のお礼状と震災記念写真集が贈られて来ました。
- ◇高崎南RC事務所移転(7/1~)のお知らせ  
新事務所：高崎市八島町222 メトロポリタン高崎6F
- ◇日本紛争予防センター(JCCP)事務局長・瀬谷ルミ子さんより、NEWS WEEK 日本版5月18日号の特集「世界が尊敬する日本人25人」に選出された報告メールと「JCCP NEWS」が届きました。
- ◇沼田中央RCより創立25周年記念誌3冊、わたらせ養護園より「とんがりやね第149号」、㈱フジマキネクタイより2011-12年カタログ、以上のものが届きました。

- ◇例会変更のお知らせ  
桐生RC 5/23 桐生南RC 5/25 足利RC 5/27  
桐生赤城RC 6/21,6/28(休) 太田RC 5/26 他9RC
- ◇クラブ会報が到着しています  
桐生RC 4/18,4/25,5/9 桐生赤城RC 4/12,4/19,4/26  
桐生南RC 4/13,4/20,4/27,5/11 桐生中央RC 4/28,5/15  
足利RC 4/1,4/8,4/15,4/22 栃尾RC 1/18~3/22  
渋川RC 9/30~3/24

◆乾杯 羽鳥親睦委員長



今年度出席100%表彰を頂いて、久しぶりに結婚・誕生祝いとトリプルのお祝いをいただきました。昨年還暦を迎え、今年61歳です。60歳を期に生まれ変わり、気持ちを新たに昨年迎え、何か新しい年が来たような気が致します。それでは、本日お祝いを頂いた方の、また本日まで参会の皆様のご健勝を祈念致しまして、乾杯!!

◆食事メニュー 1395キロカロリー  
白身魚の蒸し物南蛮風、新じゃが芋のそぼろあん、根菜サラダ明太子ドレッシング、お新香、白飯、桜海老と春キャベツのスープ、杏子ゼリー

◆委員会報告

□出席委員会 石川委員長  
総数50名(免除者10名の内6名出席の為4名を除く)  
出席率対象者46名、出席率対象者出席人数40名  
欠席者6名(内前メイク2名) 出席率91.30%  
前々例会修正出席率93.48% (最終欠席者3名)

□ニコニコBOX委員会 新木委員長  
東郷先生、健康診断と卓話ありがとうございます  
近藤君、石川君、栗原君  
健康診断ありがとうございました。赤点取りました 江原君  
健康診断結果を見てこれから気をつけます 乾君  
皆勤祝い 下井田君  
誕生祝いを頂いて 武井君、向田君、塚本君  
結婚祝いを頂いて  
矢野君、奥村君、田崎君、小林君、新木君  
誕生祝いを迎える皆様おめでとございます 福島君  
職場訪問の際、親睦委員会及びS A Aの皆さんお世話になりました 稲森君  
次年度宜しく願い致します 天沼君

□ロータリー財団委員会 乾委員長  
出席100%表彰をいただきました 天沼君  
誕生祝いを頂いて 武井君、向田君、塚本君  
結婚祝いを頂いて 矢野君、小林君、新木君

□米山奨学委員会 小林委員  
健康診断ありがとうございました 栗原君  
出席100%表彰をいただきました 天沼君  
誕生祝いを頂いて 武井君、向田君  
結婚祝いを頂いて 矢野君、小林君、新木君  
職場訪問の際、親睦委員会及びS A Aの皆さんお世話になりました 稲森君  
江原年度クラブ協議会お世話になりました 前原君

◆新木会員よりお父様の葬儀に際しお礼の言葉

過日、父の葬儀に際し、会員皆様にはお忙しい中、遠路伊勢崎まで出向いていただき、ご会葬頂きました。ありがとうございます。その上、過分なるご芳志を頂き、重ねて御礼申し上げます。例会変更などが続き、御礼の挨拶が送れまして、大変失礼致しました。

臨時理事会報告 4月22日

1. 片貝会長病気治療中のため足田G年度地区副幹事の後任を田崎パスト会長にお願いする

理事会報告 5月20日

1. さよなら例会は桐生プリオパレスで会費5千円で行う
2. 予算執行状況の確認

片貝年度第3回ゴルフコンペ



優勝 小林恵司君

4月21日(木)に太田双葉カントリークラブで今年度の第3回ゴルフコンペが開催され、その優勝カップ授与式が、例会変更が重なった為、約ひと月遅れの5月20日の例会で行われました。

㈱ 三喜建設

代表取締役 櫻井和彦

桐生市新里町新川731-1

TEL 0277-74-3939

㈱ 下井田製作所

代表取締役 下井田 秀一

みどり市大間々町桐原385

TEL 0277-72-2359

早朝健康診断結果発表



健康管理委員長

東郷庸史君

皆さん、こんにちは。これから、先日行いました健康診断についてお話致します。

検査結果を、私わかり易く書き換えておきました。また、異常値が出た所に赤いマークを付け、考えられる病名を書いておきました。

今回検査した項目ですが、まず、血液検査は貧血が有るか無いか、炎症性の疾患が有るか無いか分かります。

次に生化学検査は、肝機能やコレステロール、中性脂肪などが書いてあります。また、HbA1cは2~3ヶ月前の血液中の糖の状態を反映しています。血糖値は採血した時の血糖の値です。血糖値が正常でもHbA1cが5.8以上の高い場合は、糖尿病の疑いがあります。逆に、血糖値が高くてもHbA1cが低ければ、そんなに心配する程ではないということになります。

腫瘍マーカー・CEAは大腸ガンが発生しますと高くなってきます。CEAが5以上の方は、便の検査を行って、血液が混じっているようであれば、大腸ファイバースコープ検査を行って下さい。

PSAは男性の場合、前立腺の悪性腫瘍がありますと少しづつ上がってきます。この数値が高い方は、泌尿器科へ行って生検検査を行って下さい。

私が40名近くの会員皆様の検査を拝見しました結果を申し上げますと、殆ど健康体の方はいらっしゃいません。健康体と書いた記憶は殆どありません。ですから安心して下さい。皆さん不健康で殆どの方が病気で。

例えばγ-GTPが高いとお酒を飲んでいる証拠です。お酒を飲むという事は夜忙しい訳ですから、当然、血糖値も上がります。不規則な生活となり、運動療法がうまくいっていない。そうなると高脂血症とアルコール性肝障害と糖尿病の3点セットで、成人病の出来上がりとなります。

血圧はその時の状況に依ってだいぶ変わりますので、朝起きた時に測った血圧が一番正確です。その時の数値が高ければ、主治医に相談して薬を処方してもらって下さい。会員の皆さんの様に、肝機能が悪かったり、高脂血症があったり、血糖値や血圧が高かったりしても、1日1回1つ飲めば済んでしまう良い薬が出ております。

今日の様な美味しい昼食を食べておられますと血糖値が上がったりしますので、万歩計を付けて1日1万歩以上歩かれる様にした方が良いと思います。

血圧が高い方は、知らず知らずの内に、塩分を摂っている場合が多く、特に関東圏は濃いめの味付けですので、ラーメンなどスープは成る可く残す様に工夫して頂けると良いかと思います。

また、HbA1cが6以上の方は、外食であれば和定食や幕の内弁当などを選べば、加減して召し上がれるので良いと思います。

出来れば家でのご飯を心がけ、夜は早く寝てしまう。夜起きていればろくな事はありませんから。

皆さん、健康に気を付けて、長生きをして頂きたいと思います。以上です。

RI第2520地区 ローターリー・コーディネーター  
桑原茂君から支援物資に対するお礼状

新緑の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素はひとからなぬご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

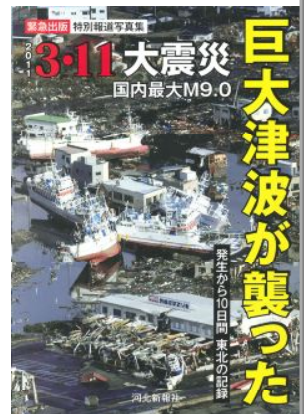
さて、東北地方大震災から2ヶ月が過ぎましたが、まだまだ手の施しようもない地域・少しずつ稼働し始めた地域様々ですが、皆様からの大切な支援物資をご恵送頂き、感謝の気持ちで一杯でございます。

なるべく官公庁の出入りが無い地域へと運んで参りましたが、私共も出入りの出来ない地域では、私共の支援物資を代わりに運んで頂きました団体もおりましたし、阪神淡路大震災の教訓を踏まえているいろいろ伝授して下さった方、多方面の方々にご協力を頂きました。

海岸線の街の復興は先が見えませんが、会社関係・商店など様々な方達が廃業や倒産に追いやられ、二次災害に見舞われております。ロータリーの灯が途絶えないように頑張っております。また、亡くなられた会員、安否がまだ確認できない会員もおりますが、震災の中、新会員の報告も頂き少し安堵しております。想定外の地震と津波で市民生活に甚大な被害を及ぼしましたが、大自然がもたらした試練と考へ、復興に取り組んで参ります。

この度の支援に感謝と御礼の気持ちで、震災の記念写真集を同封させて頂きます。会員の皆様でご覧頂きましたら、幸いでございます。

本当に長い間沢山のご支援ありがとうございました。東北に元気を頂きました。桑原茂



写真集の注文を受け付けています。(1,000円・事務局迄)

地区ロータリーアクト緊急チャリティーイベント  
【ACTion2840 ~今私たちにできること~】

地区ロータリーアクトでは東日本大震災の被災地に対し、ロータリーアクト活動を通して、少しでも力になれることはないかと考え、4月30日(土)高崎ビューホテルにて、チャリティーイベントを開催しました。

当クラブからは、地区ロータリーアクト委員の坪井良行君が参加しました。

内容と致しましては、桐生市ボランティア協議会会長・宮地由高様による、災害時のボランティア活動についての講演、また講演の内容を基にしたグループディスカッション等で、災害時のボランティア活動に対する知識を深め、今回の震災に対し、今の自分たちに何が出来るのかを模索するイベントです。

また、このイベントの登録料及び義捐金は、全額日本赤十字社に寄付されました。



第1923例会 (2011・5・27) 報告

曹洞宗 大慈山 光明寺 早朝坐禅例会

朝露に映える新緑の中、恒例の光明寺さんでの早朝坐禅例会が行われました。

坪井住職に坐禅の組み方をご教授頂き、3つの鐘を合図に、凡そ10分間の坐禅を行いました。

その後、全員でお経をあげ、東日本大震災で犠牲になられた方の供養を行いました。

その間、庫裡では朝粥が用意され、会員の皆さんは、本堂から庫裡に移動して、『五観の偈』を唱和した後、炊きたてのお粥と厚揚げの煮物、武井漬物さんの沢庵など、最良の朝ご飯を頂戴し、一日の鋭気を養いました。

今回の坐禅例会は、全て坪井住職のご好意により行われました。



◆ピジター

元米山奨学生

アクラミ・アリレザ君

◆会長報告

江原会長エレクト

1. 光明寺の坪井住職様、駐車場案内に立たれた親睦委員長さん、設営されたSAAさんに感謝申し上げます。
2. 次年度の情報集会が一昨日無事終了しました。今年

度同様、皆様のご協力を宜しくお願い致します。

◆幹事報告

近藤幹事

◇クラブ会報ですが、先週の例会と本日の坐禅例会を合併号とするため、本日の例会での配布ありません。次例会は、新しい米山奨学生の高さんの卓話を予定しております。



江原年度 情報集会 開催

江原年度の情報集会が、5月24・25日(火・水)の2日間、午後6時30分から、桐生プリオパレスで開催されました。

江原年度は、新しい委員会構成により運営される最初の年度です。新体制による活動が、翌年度、翌々年度と受け

継られるよう、各部門毎に熱心な話し合いが行われ、全体会で部門毎の発表が為された後、和やかに懇親会が行われました。



《次例会予告》

6月10日(金) 会員卓話

6月の出席100%表彰、誕生・結婚祝い