

# 桐生西ロータリークラブ週報

2008 - 09年度R1テーマ

## 李東建 (Dong Kurn Lee) RI会長 夢をかたちに



例会日時 毎週金曜日 12:30～13:30  
 例会場・事務所 桐生市堤町3-5-23 桐生プリオパレス  
 TEL 0277-22-9155 ・ FAX 0277-44-2777  
 Eメール kiryu-nishi@rid2840.jp URL http://www.rid2840.jp/kiryu-nishi  
 会長 田崎 武夫 クラブ会報・雑誌委員長 片貝 良一  
 幹事 栗原 幸三 委員 星野 幸男

No. 1695

2008年9月26日発行

## 第1798例会 (2008・9・19) 報告

- |                    |               |
|--------------------|---------------|
| 1. 点 鐘             | 7. 食 事        |
| 2. ローターソング         | 8. 委員会報告      |
| 3. 出席100%表彰、誕生・結婚祝 | 9. 会員ショートスピーチ |
| 4. 会長報告            | 10. 点 鐘       |
| 5. 幹事報告            | 11. ローターソング   |
| 6. 乾 杯             |               |

### 出席100%表彰



21年  
正田 恵一君  
  
5年  
霜村 年勇君

### 誕生祝い



花房 孝道君  
平塚 英夫君  
下井田 秀一君

### 結婚祝い



高森 勉君

### 会長報告

田崎会長

1. 去る14日(日)、青森での2830地区識字率向上セミナーで、第1ゾーン・コーディネーターとして識字率向上支援グループを担当されている矢野亨パストガバナーが、「日本における識字プログラムの可能性」という演題で30分のスピーチされました。また、岐阜南RC、八戸RCとパナー交換をされたそうです。矢野PGご苦労様でした。
2. 明日20日(土)、ホテルアミューズ富岡で米山奨学セミナーが開催されます。私と阿左美委員長で出席して参ります。

### 幹事報告

栗原幹事

10～12月の例会プログラムを配布致しました。  
 ハイライトよねやま103が配信されました。(各テーブルに配布)  
 横山ガバナー年度の地区資金会計報告書、  
 群馬女子大学より第14回群馬学連続シンポジウム  
 「明治維新と群馬」のご案内、以上のものが届いております。

### 例会変更のお知らせ

桐生RC 10/13(休)、10/20 桐生中央RC 10/23、10/30  
 桐生赤城RC 10/21、10/28 足利RC 10/31(休)  
 クラブ会報が到着しています  
 桐生RC 9/3 桐生赤城RC 9/9  
 渋川RC 7/3、7/10、7/17、7/24、7/31、8/7、8/21、8/28

### 乾 杯

花房パスト会長

自分の誕生日を海外で迎えたのは今回が初めてでした。というのは1週間程イギリスのスコットランドで、ラグビーの仲間4千人が世界中から集まり、ラグビーの試合をしてきました。



その時61歳になりました。最高齢者は87歳で、まだ元気に10分位は走っておりました。私もその方に見習ってその年まで頑張りたいと思います。

それでは桐生西RCの益々の発展と、ご参会皆様のご健康を祝しまして乾杯!!

**食事メニュー** 1101キロカロリー  
サーモンピカタフレッシュトマトソース、秋野菜の素揚げ、白飯、挽肉とレタスのスープ、南瓜のサラダ、香の物、本日のデザート

**委員会報告**

**出席委員会**

稲森委員長

総数52名(免除者8名の内5名出席の為3名を除く)  
出席率対象者49名、出席率対象者出席人数38名  
欠席者11名(内前メイク3名) 出席率 83.67 %  
前々例会修正出席率 92.16 % (最終欠席者4名)

**ニコニコBOX委員会**

近藤委員

ショートスピーチをされる皆様ご苦労様です 稲森君  
出席100%表彰をいただいて 霜村君  
誕生祝をいただいて 花房君  
結婚祝をいただいて 高森君  
夏風邪はつらいです 田崎君  
会長、阿左美米山奨学委員長、明日は宜しくお願いします 栗原君  
にんげん250号が発行できたので 船戸君

**ロータリー財団委員会**

天沼委員長

ショートスピーチをされる皆様ご苦労様です 稲森君  
出席100%、結婚、誕生おめでとうございます 栗原君  
結婚祝をいただいて 高森君  
敬老の日、孫からのプレゼントは絵に描いた餅でした 田崎君  
三洋ラグビー霜村会員の息子さんすばらしいトライ 花房君  
にんげん250号が発行できたので 船戸君

**米山奨学委員会**

高森委員

ショートスピーチをされる皆様ご苦労様です 稲森君  
ショートスピーチをされる皆様宜しくお願いします 栗原君  
結婚祝をいただいて 高森君  
阿左美さん明日よろしく 田崎君  
新米コシヒカリの一年分の買付に行ってきます 花房君  
にんげん250号が発行できたので 船戸君

会員ショートスピーチ



中野幸三郎君  
ゴルフ練習場経営

「釜山新西面RCとの姉妹クラブ締結の思い出」

桐生西RCに入会させていただきまして、いくつかに残る事がありますが、今日はその一つを話させていただきますと思います。

私は平成元年7月に同期6人と一緒に入会しましたが、残念ながら現在、同期は平塚君と2人になってしまいました。

入会して3年目が、北村会長のもと桐生西RC創立20周年の準備に追われていた時で、丁度その12月に深沢直十郎(当時 亮一さん)さんが会長エレクトに選出されました。まだ若かったので、週に2~3回は一緒に麻雀をしております、深沢さんから「俺の年度に何か記念に残る事をやってもらいたい」と言われました。何をしたら良いのか尋ねましたら、「現在西クラブは姉妹クラブが2つある。一番近くて遠い国になっている韓国に姉妹クラブをつくりたい。中野、おまえが姉妹クラブ委員長になってくれ。」という事でした。そして一緒に麻雀をしていた杉山さんが国際奉仕委員長と言われたのです。

それで、どうやって姉妹クラブをつくったらよいか思案しておりましたところ、『ロータリーの友』に福岡県にある田川RCの会員の記事が載っておりまして、韓国釜山の出来て間もないクラブが姉妹クラブを見つけている事を知りました。早速その方に連絡を取りまして仲介をお願いしましたら、快くお引受け下さいました。当時の新西面RCの国際奉仕委員長が度々日本にいられているそうで、桐生西RCにも足を運んで下さる事になりました。

成田からちょっと時間が掛かる等の問題点もあったようですが、今度はこちらが訪問することになり、数人でおじゃましました。当時はロッテホテルではなく、事務所が西面(ソ-ミョン)にございまして、姉妹クラブ締結を前提に、何度か相互訪問を行いながら話し合っ行ってきましようという事になりました。

初代の会長御夫妻が桐生にお見えになり、きのこ会館に宿泊されました。その時、夜景がとても気に入られ、締結しても良いのではという事になりました。

深沢年度になってからも何度か訪問しあい、最終的な打合せで釜山を訪問した時の事です。話し合いが終わった時間が12時半頃でした。「皆さん何を召し上げりたいですか?」と聞かれ、何でも良いですと一応は答えたのですが、丁度松茸の時期でしたので松茸を食べに行く事になりました。直ぐそばで食べられるのかと思っておりましたら、高速道路を一時間半程とばし、山の中のロッジに到着しました。そうしましたら、とても大きなカゴ一杯松茸が採ってありまして、皆さん好きなだけ食べて下さいと言われ、焼きながらお腹一

**(株)北関東機械工業**

代表取締役 **阿左美博**

桐生市新里町新川1943-8

0277-74-3998

**土地家屋調査士江原利夫事務所**

代表 **江原利夫**

桐生市新里町新川4004-5

0277-74-6190

杯いただきました。それが一番印象に残っております。  
 それでその年の11月、目出度く桐生プリオパレスで姉妹クラブの締結式となりました。そして深沢年度が終了してから、深沢会長と私、国際奉仕委員長と幹事の4人で、田川RCへお礼に行っていました。



齋藤 憲一 君  
 外科医

「メタボリックシンドローム  
 について」

相変わらず健康管理委員でおりますが、大分歳を取りまして、物忘れ、運動神経が鈍りました。35年の優良運転手が、突然今年の夏から続けて3回事故を起こしまして、家族に大変心配を掛けました。もう運転はしない方が良くと言われ、そんな考えでありましたところ、大間々の豊饒とした三長老(右 〆 梓参照)の元氣なお姿を拝見して、私はまだこの歳でこんな考えではいけないと思い直しました。これからは心機一転してゴルフもしようと思います。

今日は、チャリティゴルフコンペで皆様にいつもお世話になっているはーとふるチハヤの後援会長として講演いたしました『メタボリックシンドローム』についてお話ししたいと思います。

『愛する家族のためにも』 チハヤ会後援会会長  
 齋藤憲一(齊藤医院院長)

楽しみにしていたお盆休みも、暦で云われている処暑も慌ただしく過ぎ、月日はなんと早く過ぎ去るものかと感じている今日この頃です。当院では市で施行している老人健診に明け暮れた夏でした。特に今年は40歳以上の男性に2人に1人が「メタボリックシンドローム」、内臓脂肪による血管の老化で、心筋梗塞、脳梗塞のリスクが高まり、放置すれば死を招く生活習慣病に就いて考えてみましょう。

人間は血管と共に老いと云います。歳を取ると誰もが血管が老化し、古い水道管の様に詰まり、心筋梗塞や脳梗塞になってしまう人が少なくありません。しかもその数は予備軍を含めると男性の半数、女性の2割で2千万人以上いるとされています。またメタボは肝臓も侵します。メタボによる脂肪肝には肝硬変や肝癌に移行し易いタイプのあることが明らかになってきました。それがメタボを退治しなければならない量大の理由です。動脈硬化が進むと血流が悪くなり、血管が詰まり、終着駅である心筋梗塞、脳梗塞に向かって、鈍行列車から急行に、さらに新幹線あるいはジェット機に乗り換えたことになるのです。

現在の我が国の基準では、必須項目は設けずに肥満、血圧、血糖、中性脂肪、HDLコレステロールの5項目のうち3項目以上で異常値を示す場合を「メタボリックシンドローム」としています。我が国もメタボの診断基準はまず腹囲を測ります。諸悪の根源である内臓脂肪の溜まり具合を最も簡単に表現できるからです。腹囲は男性85cm、女性は90cm以上ですから、女性の

方が男性よりも甘い基準になっています。この診断基準ができたのは2005年です。それ以前の詳細な統計はありません。しかし同じ生活習慣病はこの50年間で30倍は増えました。突然遺伝子が変わったわけではありませんから、増えた原因は食生活や運動などの生活環境の変化によるものと考えていいでしょう。

日本人の食生活で一番変わったのは、動物性脂肪摂取量の増加です。戦後食生活の欧米化により、牛肉、豚肉、鶏肉の摂取量が増え、おかずの内容が豆腐、納豆の植物性蛋白から動物性蛋白に変化したわけです。肥満者が増えているのは運動量の減少もありますが、生活が多様化し、朝食抜きや遅い夕食を摂る人が増えたことも関係しています。

今回の政府が大金を投じて全国的に施行した老人診断の目的は、早期に「メタボリックシンドローム」の症状を発見して、予防、診療し、すばらしい老後を送るためです。

愛する家族のためにも。 (2008年9月4日記)

大間々の豊饒とした三長老とは

政財界や地域活動などで一時代を築き、90歳代の現在も大間々の重鎮として活躍する下記の3人の方  
 星野精助様……1915年生まれ、93歳。

星野物産の経営者(現相談役)として地元財界の牽引役。県公安委員などの要職を歴任。ボランティア活動実践者。当クラブのキーマン、現名誉会員。

星野佐吉様……1917年生まれ、90歳。

ホシケン創業者(現相談役)。大間々町議5期、社会福祉法人「柏」理事長、県消防団長会会長など歴任。当クラブチャーターメンバーの星野幸男会員のお義父様。

近藤英一郎様……1913年生まれ、95歳。

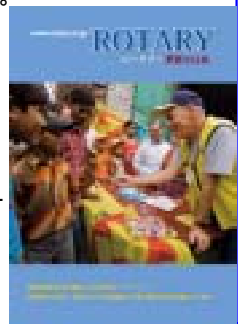
大間々町長、県議5期(第35代議長)、参院議員、全国商工会連合会会長など歴任。

広報誌「ROTARY」ロータリー世界と日本

「何か広報のツールを」という声に応えて、広報誌「ROTARY」が出版されました。ロータリーの国際的な活動の紹介と、日本のロータリークラブのさまざまな活動を、写真を中心に紹介してあります。ロータリーをもっと知ってもらうためのツールです。ロータリー活動のさまざまなシーンで活用し、ロータリーのことを知ってもらうのに役立ちます。当クラブに30部入荷しています。ご活用下さい。

どうやって使うの？

- ・クラブ主催のイベントで配る
- ・地区の行事で参加者に配る
- ・会員に配って友人にロータリーを説明するのに使う
- ・インター、ローターアクターに渡す
- ・会員候補者に渡して増強ツールとして使う
- ・外部卓話者に渡す etc.,





メンバーは今!! No.4

星野幸男会員



温厚かつ誠実な星野幸男さんは、現役4名のチャーターメンバー（RI認証会員）の一人で、会長、理事役員、地区委員、矢野ガバナー年度前後3年間地区資金委員（会計長）を歴任し、正に桐生西クラブを代表するお一人である。創立当時、桐生クラブの前原PGがロータリーの本質を会員に理解させるための様々な試みとして、ロータリー標語を公募された折に、星野さんは「出席なくして親睦なく、親睦なくして奉仕なし」という標語で応募され採用されたとのこと。正にロータリーの本質に迫る名言であると思う。ロータリーは先ずは親睦であり、会員相互の理解と和が大切であることを指摘された。その為には、例会時のテーブルに着席する顔ぶれが固定されてしまうのはまずいので、年に何度かは座席をシャッフルしてみたらと提案された。やはり、年長会員と新人会員が相互理解する機会の重要性を考えておられると感じた。

住宅需要が厳しくなって来ている中、インテリア産業も影響を受けており、星野さんが株式会社ホシケンの現役会長として率先して会社業務を引っ張っておられる様子を拝見した。チャーターメンバーとして会社共々、ロータリー活動でも西クラブメンバーを引っ張っていただきたい。

クラブ会報・雑誌委員長 片貝良一

高津戸荘敬老の日祝賀行事に出席



養護老人ホーム高津戸荘の敬老の日祝賀行事が、9月15(月)午後1時より、高津戸荘の集会室で行われました。



地元県会議員やみどり市長もご臨席になり、当クラブもご招待頂き、田崎武夫会長、

栗原幸三幹事が代表して出席されました。

物故者へ黙祷を捧げた後、「柏」理事長のご挨拶、来賓の祝辞と続き、田崎会長もご挨拶を述べられました。

また、みどり市から80歳以上の入居者に敬老祝い金が贈られたり、地元ボランティアの踊りや唄など数多くのアトラクションが披露されなど、46名の入居者は大変喜ばれたそうです。

〈次例会予告〉

10月3日(金) 第1800回記念例会  
記念卓話 桐生西RC名誉会員 星野精助君

田崎年度第1回ゴルフコンペ・中野年度優勝カップ取り切り戦・櫻井会員ホールインワン記念・開催

田崎年度の第1回ゴルフコンペが、中野年度優勝カップ取り切り戦、並びに櫻井和彦会員のホールインワンを記念して、9月11日(木)快晴の中、参加メンバー18名で、赤城カントリー倶楽部で開催されました。

プレー終了後ゴルフ倶楽部でパーティーを行い、また、9月12日(金)の例会で表彰式を行いました。

当日の結果をお知らせいたします。



田崎年度  
第1回ゴルフコンペ  
優勝 五十嵐正雄君  
準優勝 天沼一夫君  
第3位 中野幸三郎君

中野年度  
取り切り戦  
優勝  
江原利夫君



(株) 東毛 管理

代表取締役 藤田 宗次郎  
桐生市相生町5-741  
0277-52-4724

(株) 梨木 館

代表取締役 深沢 直十郎  
桐生市黒保根町宿廻285  
0277-96-2521